**"Юные защитники Отечества"**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Формирование здорового образа жизни у учащихся.
3. Воспитание патриотизма и чувства товарищества.

**Место и время проведения:**

Спортивный зал. 21.02.2013. 14-30

**Участники:**

Мальчики 1-х классов, в состав команды входят 10 человек.
Девочки – болельщики.

**Условия определения зачета и определения победителей и призеров:**

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест. Победители и призеры награждаются дипломами разных степеней и подарками. В различных номинациях определяется лучший игрок и награждается медалью.

**Программа мероприятия:**

* Торжественное открытие военно-патриотической игры “Юные защитники Отечества”.
* Выполнение заданий, эстафет, упражнений участниками игры.
* Подведение итогов и награждение победителей и призеров.
* Чаепитие в классах.

**Организация проведения мероприятия:**

В подготовке и проведении военно-патриотической игры принимает участие педагогический коллектив школы.
Судейство военно-патриотической игры возлагается на судейские бригады и администрацию школы.
Девочки классов-участников готовят праздничный концерт и поздравительные газеты.

**Ход мероприятия:**

**Торжественное открытие.**

**23 Февраля – День Защитника Отечества.** Этому знаменательному дню посвящается наша игра.
Сегодня, как в былые времена, наша Армия славится своими воинами. У неё славное прошлое и, надеемся достойное будущее.
А будущее нашей Армии – это вы, сегодняшние наши мальчишки и девчонки. И от того, какими вы вырастите, и зависит мощь нашей Армии. Поздравляю вас и всех присутствующих в этом зале с наступающим Днем Защитника Отечества.
Военно-патриотическую игру “Юные Защитники Отечества” считать открытой!

1. **Веселые эстафеты:** после каждой эстафеты команда получает букву

* **Тоннель**: Девочки каждой команды из гимнастических обручей образуют “забор”, а мальчики той же команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. По сигналу, ведущего, направляющий в колонне мальчиков выбегает вперед и начинает проходить через обручи. После выполнения задания, он возвращается назад к своей колонне и за линией старта передает эстафету игроку своей команды. Тот повторяет упражнение.
* **Футболисты**: Команда строится в колонну по одному. У первого футбольный мяч. На расстоянии 6 метров от команды находятся 5 фишек на расстоянии 1 метра друг от друга. Первому игроку надо обвести мяч между фишками до стойки. Взять мяч в руки оббежать стойку и передать мяч следующему игроку и т.д.
* **Хоккеисты**: Команда строится в колонну по одному. У первого клюшка и мяч. На расстоянии 6 метров от команды находятся 5 фишек на расстоянии 1 метра друг от друга. Первому игроку надо обвести мяч между фишками до стойки. Взять мяч в руки оббежать стойку и передать клюшку и мяч следующему игроку и т.д.
* **Переправа:** Команда строится в колонну по одному В шахматном порядке расположены 10 “кочек” (обручей), каждый участник должен их преодолеть при этом не наступить в “болото”(на пол).
* **По- пластунски**: Команда строится в колонну по одному. Перед командой выкладываются маты, над ними ставят дуги. На другой лицевой линии – стойка. Участник проползает под дугами. Обегает стойку, бегом возвращается к команде и передаёт эстафету касанием руки. Если уронил дугу – поднять.

**2. Задания**

**“Меткий стрелок”. Д**артс. Каждой команде дается 10 попыток, каждое попадание – 1 балл. Один человек может сделать одну попытку. Метание проводится с определенного места, по очереди. **Награждение:** по результатам конкурса в номинации “Снайперы” лучший игрок награждается медалью.

**“Силачи”**. «Подтягивание» в висе на перекладине. Вис хватом сверху, руки на ширине плеч, ноги вместе. Согнуть руки до момента, когда подбородок доходит до уровня кистей. Подсчитывается количество раз правильно выполненного упражнения. Результаты суммируются. **Награждение:** по результатам конкурса в номинации “Богатыри” лучший игрок награждается медалью.

**“На плацу”** Выполнение строевых упражнений и команд. (Лучше проводить сразу после торжественной части).

* Построение в одну шеренгу.
* Название команды.
* Девиз команды.
* Равнение.
* Строевая подготовка: команды: “На месте шагом – МАРШ!”; “Класс – СТОЙ!”.
* Повороты на месте.

Оценивается правильное и четкое выполнение заданий и команд, внешний вид, правильная осанка. **Награждение:** по результатам конкурса в номинации “Отличник строевой подготовки” лучший участник награждается медалью

### “Шифр”. **Задача команды:** из полученных карточек с буквами составить слово по военной теме (капитан, генерал). Как только они его составили, время выключается.

 **Награждение**.

Команды выстраиваются и жюри объявляет итоги. Проводится награждение.