ДЕКАДА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОБЖ

*«Здоровье каждого человека - его богатство»*

«Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого»  *В. Сухомлинский*

*Цель:*

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

*Задачи:*

- формирование глубокого, устойчивого интереса к предмету. - пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей. - развитие массовой физической культуры и спорта в образовательном учреждении. - формирование гражданственности и патриотизма; - развитие навыков первой медицинской помощи и основ военной службы; -проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

*Задачи ВФСК «ГТО»:*

- увеличение количества детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

- повышение уровня физической подготовленности детей

- формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

- повышение общего уровня знаний детей о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;

Место проведения: МОУ «СОШ р.п. Озинки» Сроки проведения: 23.02. – 04.03.2015гг.

***План мероприятий***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Предмет | Классы | Сроки | Ответственные |
| 1 | Спортивный праздник «Мы со спортом дружим!» | Физическая культура | 1-2 |  | Кузнецов С В  Кл. руководители |
| 2 | Спортивный праздник «Богатырские забавы» | Физическая культура | 3-4 |  | Дудина О.Л. Кузьмина Т И |
| 3 | «Мама, папа, я-спортивная семья» | Физическая культура | 5-6 |  | Кл руководители Живаев В В Дудина О Л |
| 5 | Классный час «Мой друг-физическая культура» | Физическая культура | 1-4 |  | Классные руководители Учителя ф.к. Старшеклассники |
| 6 | Старинные русские игры | Физическая культура | 5-6 |  | Дудина О.Л. Живаев В.В. |
| 7 | Проведение подвижных перемен | Физическая культура | 1-5 |  | Классные руководители Учителя ф.к. Старшеклассники |
| 8 | Конкурс презентаций «Красота в движении-здоровье с детства» | Физическая культура | 7-8 |  | Кл.руководители Зам ВР |
| 9 | Соревнования по баскетболу | Физическая культура | 9-11 |  | Кл. руководители Живаев В.В. |
| 10 | Конкурс рисунков и плакатов «Мой любимый вид спорта» | Физическая культура | 5-6 |  | Кл. руководители |
| 11 | Первенство по лыжным гонкам | Физическая культура | 6-11 |  | Кузьмина Т.И. Дудина О.Л. Живаев В В |
| 12 | Соревнования по волейболу | Физическая культура | 6-8 |  | Кл.руководители, Кузьмина Т.И. Дудина О.Л. |
| 13 | Викторина «Знатоки Олимпийских игр» | Физическая культура | 8-11 |  | Учителя физической культуры |
| 14 | Мероприятие ко Дню Защитника Отечества « А, ну-ка, парни и девчата» | Физическая культура, ОБЖ | 8-9 |  | Кузьмина Т.И. Дудина О.Л. Кузнецов С.В. |
| 15 | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Физическая культура, ОБЖ | 10-11 |  | Кузнецов С.В. Живаев В.В. |
| 16 | Закрытие декады, награждение победителей. |  |  |  | Учителя физич.культуры Кл.руководители ЗамУВР |

Организаторы:

Дудина О. Л.– учитель физической культуры

Кузьмина Т.И.– учитель физической культуры

Живаев В.В. --учитель физической культуры

Кузнецов С.В. – учитель ОБЖ

Анализ декады физической культуры и ОБЖ

«Физические упражнения могут заменить множество лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физические упражнения». *Анджело Моссо*

       В соответствии с планом работы ШМО и планом работы школы по физкультурно – массовой работе, в целях пропаганды здорового образа жизни с 23.02.2015 г. по 04.03.2015г. была проведена декада физической культуры и спорта.

       Работа учителей физической культуры, а также классных руководителей была направлена на воспитание  ценностной ориентации учеников, на здоровый образ жизни, укрепление здоровья детей, приобретение необходимых знаний в этой области, привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и  спортом, воспитание коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки, взаимовыручки и поддержки, выявление сильнейших спортсменов.

Цель мероприятий:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

Задачи:

-формирование глубокого, устойчивого интереса к предмету. -пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей. -развитие массовой физической культуры и спорта в образовательном учреждении. -стимулирование изучения основных Олимпийских знаний, популяризация творческого труда выдающихся олимпийцев. - формирование гражданственности и патриотизма; - развитие навыков основ военной службы;

В рамках этой декады учителями физической культуры была проведена следующая работа:

Предметная декада  была посвящена теме: «Здоровье каждого человека – его богатство».

Наиболее интересными по тематике были общешкольные мероприятия.

 Конкурс рисунков «Я люблю спорт» проводился среди учащихся начальных классов.

 Конкурс газет на тему «ЗОЖ» был организован для учеников среднего и старшего  звена.

«День здоровья» стал ярким и запоминающимся событием для всех школьников:    Классные руководители подготовили классные часы по темам:                                                                                                                                                «Мой друг – физическая культура» - в начальных классах,

«Красота в движении-здоровье с детства» - в средних классах,

«Мы - за здоровый образ жизни» - в старших классах.

С большим интересом  учащиеся школы приняли участие в спортивных состязаниях, которые провели учителя физической культуры: