Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

Хандагайтинская средняя общеобразовательная школа

Разработка внеклассного мероприятия:

**-**

**олимпийские старты**

*Лопсан-Серен Анай-Хаак*

 *Ивановна-учитель*

*Физкультуры МБОУ*

*Хандагайтинской СОШ*

Хандагайты -2014

**«Сочи-2014»-олимпийские старты для учащихся начальных классов**

**Задачи:**

* познакомить учащихся с историей возникновения Олимпийских игр и с участниками Олимпийских игр нашей республики;
* укрепление здоровья и физической выносливости учащихся;
* формирование  у них умения организованно играть в коллективе;
* воспитание интереса и потребности детей в самостоятельных физических упражнениях;
* воспитание потребности в здоровом образе жизни

**Инвентарь:** мультимедийное оборудование, фишки, флашки, обручи-10 шт.; набивные мячи, скакалки, клюшки-2 шт., волейбольные мячи-2 шт.; лыжные палки-4 шт.; маты-2; фитболы-2 шт.

- Добрый день, дорогие ребята! Добрый день, уважаемые родители и гости!

 - На старт вышли самые стойкие и быстрые, самые ловкие и выносливые.

 Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта.

Перед вами 2 команды. Это – лучшие из лучших представителей от каждого класса: им лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером, потому что они любят спорт. Им не сидится на месте, солнце, воздух и вода – их верные друзья. Сегодня мы с вами увидим, какие они ловкие, сильные, смелые. Поприветствуем их (хлопают)

Позвольте представить вам жюри наших соревнований…   и гостей…

Уважаемые  участники успехов вам и побед! Начинаем наши соревнования со знакомства с командами. Представьтесь, пожалуйста.

Команды называют своё название, девиз, песню.

Задача участников соревнований внимательно слушать задание и правильно его выполнять

- Мечтает быть каждый, конечно, здоровым

 Но в климате нашем довольно суровом

 Надо немало труда приложить

 Чтоб без болезней лет двести прожить.

 Пять колец, пять кругов - знак пяти материков,

 Знак, который означает то, что спорт как общий друг,

 Все народы приглашает в свой всемирный мирный круг.

 Ну, а пять материков, как доверенных послов,

 шлют спортивные отряды на призыв Олимпиады.

- Спортсмены всех стран - участники Олимпийских игр перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство. Давайте и мы примем свою клятву:

Кто с ветром проворным может сравниться?

- Мы, олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

- Мы, олимпийцы!

Кто спортом Отчизны гордится?

- Мы, олимпийцы!

Клянемся быть честными, к победе стремиться.

- Клянемся!

Рекордов высоких клянемся добиться.

- Клянемся!

 После клятвы показать историю возникновения олимпийских игр и эстафету олимпийского огня в городе Кызыле на мультимедийном оборудовании.

***Этапы олимпийских игр:***

1. **Эстафета Олимпийского огня.**Бег с флажком в руках, до фишки и обратно**.**
2. **Олимпийские кольца**. По сигналу "Марш!" первые номера оббегают фишку,  берут лежащий рядом с фишкой обруч, возвращаются  к команде, передают эстафету вторым номерам. Затем вторые номера бегут к фишкам, берут обручи, возвращаются  к команде. Когда все участники соберутся на контрольной линии, команда составляет из пяти обручей олимпийский символ. Учитывается не только быстрота выполнения задания, но и правильность составления символики.

- И так,  вот у нас с вами получился символ Олимпийских игр - переплетенные Олимпийские кольца, которые символизируют также дружбу и сплоченность народов этих материков.

1. **Эстафета "Окольцованные"**

По длине дистанции разложены по три обруча. Первый участник подбегает к первому обручу и одевает его через голову на себя, кладет на место, подбегает к следующему обручу и проделывает то же самое, оббегает ориентир на конце дистанции и возвращается назад по прямой без задания.

1. **Олимпийский флаг.** Первые номера бегут до разворотного флажка, оббегают его, потом возвращаются к своей команде и вместе со вторыми номерами, взявшись за руки, добегают до разворотного флажка. Первые номера остаются там, а вторые бегут за третьими и т.д. Команда, которая первой соберется у своего флажка, получает право поднять олимпийский флаг под музыку (используется гимн на поднятие флага).
2. **Эстафета "Быстрее, выше, сильнее!"** По команде бегом до барьера, перепрыгнув через препятствие, добежать до обруча,  в котором находится набивной мяч. С набивным мячом, держа его на вытянутых руках, выполнить три приседания, положить мяч, бежать к команде.

- А теперь мы проведем самое любимое и захватывающее зрелище Олимпийских игр древности:

1. **Эстафета "Гонки на колесницах"**

Участники становятся в пары, первый "лошадь", второй "наездник". На "лошадь" одета узда (скакалка), сзади "наездник", который держит его за вожжи. Движение по прямой в парах бегом до ориентира и обратно, передать вожжи и эстафету следующей паре.

1. **Хоккей с мячом.** Клюшкой волейбольный мяч до стойки, между фишек, обратно бегом.
2. **Биатлон.**В лыжных палочках дойти до контрольной линии, выполнить бросок мячом в цель (3 попытки), при попадании обратно к команде, при не попадании – штрафной круг, вокруг своей команды.

**9 эстафета «Конница»**

Прыжки на больших мячах (или с мячом между ног)

ЖЮРИ ПОДВОДИТ ИТОГИ

Праздник весёлый удался на славу.

Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

Пора вручать подарки, сувениры и подводить итог игры!