ГОСУДАРСТВЕННОЕ  БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
**«ПОДМОСКОВНЫЙ КОЛЛЕДЖ «ЭНЕРГИЯ»**

Статья.

**Что такое баскетбол.**

Выполнил: руководитель физического  
 воспитания  Ефимов Е.В.

Реутов

2013 г.

**Баскетбол** - уникальное явление в жизни современного человека. Попробую перечислить основные **преимущества для занятий ББ людей обоих полов, всех возрастов, а также преимущества развития ББ для трудовых коллективов:**

1) доступность для обучения. Практика показывает, что после года занятий игрок может достигнуть уровня городских соревнований, как среднестатистический показатель. В худшем случае, при, даже так называемой "корявости" игрока, в итоге года можно легко заметить увеличение в показателях общефизической подготовки, а также морально-волевом прогрессе личности. В лучшем-я видел, как, при определённых мотивациях участников мероприятия, создавалась команда с "нуля"(последнее место на чемпионате Смоленска - до уровня Чемпиона России среди ВУЗов и аналогичных 3-4х случаях.

2) при занятиях совершенно неважно, какое количество игроков находятся на занятии.

3) возрастающая зрелищность в результате роста мастерства участников является стимулом как к изучению занимающимися, так и стимуляции развития в трудовых коллективах, и особенно учебных заведениях в целях повышения статуса УЗ..