**Годовой план-график**

**прохождения учебного материала по физической культуре для учащихся 4 «АБВ» класса на 2011-2012 учебный год**

**по 3-часовой программе**

**Задачи:**

**1.Образовательные:** осваивать раздел «Основы знаний о физической культуре»; осваивать и решать задачи игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий; формировать конкретные двигательные навыки и умения.

**2. Оздоровительные:** содействовать дальнейшему развитию защитных свойств организма и его профилактики средствами физической культуры; повышать учебно-трудовую активность и формировать личностно-значимые свойства и качества.

**3. Воспитательные:** воспитывать нравственные морально-волевые качества школьника, интерес к работе и умение обучать товарищей отдельным упражнениям.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Разделы программы | часы | 1четверть | 2 четверть | 3 четверть | 4 четверть |
| 1-25 | 26-47 | 48-76 | 77-105 |
| **1.Базовая часть.** | **85** |  |  |  |  |
| 1.Основы знаний |  | В процессе уроков | В процессе уроков | В процессе уроков | В процессе уроков |
| 2. Легкая атлетика | 22 | 1-12 |  |  | 93-102 |
| **12** | **10** |
| 3. Кроссовая подготовка | 21 | 13-223 |  |  | 83-92 |
| **11** | **10** |
| 4. Гимнастика с элементами  акробатики | 18 |  | 30-47 |  |  |
| **18** |
| 5.Баскетбол | 24 |  |  | 48-71 |  |
| **24** |
| **2. Вариативная часть** | **20** |  |  |  |  |
| 1. Волейбол | 20 | 24-25 | 26-29 | 72-76 | 77-82, 103-105 |
| **2** | **4** | **5** | 9 |
| ИТОГО: | **105** | **25** | **22** | **29** | **29** |

Годовой план-график составлен по комплексной программе физического воспитания 2007 года. Авторы программы: доктор педагогических наук В. И. Лях и кандидат педагогических наук А.А. Зданевич.