Классный час на тему:

**« По страницам Зимних Олимпиад»**

Учитель: Демьянова Е.М.

- 2013-

**Методическая разработка тематического классного часа «По страницам зимних Олимпиад»**

**Цель:**

- воспитывать чувство патриотизма, гордости за российских спортсменов,

- познакомить с историей и традициями олимпийского движения,

- рассказать о зимних олимпийских видах спорта,

- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни, спорту.

**Форма проведения** – классный час в форме устного журнала с использованием компьютерных технологий

**Оборудование**: ПК, экран, проектор, презентация «По страницам Зимних Олимпиад», клипы «Сочи – столица XXII зимних олимпийских игр» и «Гимн Сочи 2014».

**В исполнении об-ся звучит песня «Герои спорта»**

**Ведущий 1:**

Здравствуйте! 7 февраля 2014 года состоится событие, значимое не только для России, но и для всего мира. Миллионы людей будут наблюдать за ним. На протяжении 16 дней оно будет вызывать слезы радости и разочарования, на протяжении 16 дней оно будет держать всю планету в напряжении. 7 февраля в городе Сочи будут открыты 22 Зимние Олимпийские игры.(слайд 1)

**Ведущий 2:**

Но говорить мы будем не только об этих играх, но и вспомним, что этому предшествовало. Поэтому наш классный час и называется «По страницам зимних олимпиад» Мы проведем его в форме устного журнала. И наша первая страница посвящена основателю самых первых олимпийских игр в современном мире – барону Пьеру де Кубертену.(слайд 2)

**Об-ся 1:**

Основоположником современного олимпийского движения историей предназначено было стать великому французу Пьеру де Кубертену . Человек необычный, замечательный и удивительный во многих отношениях, он зажегся идеей возрождения Олимпийских игр и посвятил этому всю жизнь. Он как бы принял символическую эстафету замечательных традиций древних эллинов, Олимпийские игры которых продолжались без малого двенадцать веков и находились в забвении более полутора тысяч лет.

**Об-ся 2:**

1 января 1863 года в Париже в доме № 20 по улице Ундино от брака Шарля-Луи де Фреди и Агаты-Габриэль де Гризенца де Мервиль родился третий ребенок, мальчик, нареченный Пьером, которому и суждено было встать у истоков современного олимпизма. Отказавшись от престижной тогда карьеры военного, юноша поступил на философский факультет Сорбонны, где занялся проблемами реформы национального образования и физического воспитания. Сам Кубертен делил свои спортивные привязанности между верховой ездой и греблей, боксом и фехтованием. Интересуясь культурным наследием древних цивилизаций, однажды он пришел к простому выводу: не надо изобретать велосипед, все давно уже придумано, надо просто толково воспользоваться богатым историческим наследием. Сумев возродить Олимпийские игры в их нынешнем виде, он обессмертил свое имя.

**Ведущий 1:**

Кто знает, что является символом Олимпийских игр и как он появился? Что обозначает этот символ?(слайд 3)

**Об-ся 3:**

Дата 5 апреля 1896 года навсегда вписана красной строкой в олимпийскую летопись нашего времени – в этот день в Афинах открылись игры первой Олимпиады современности. Предстояла, однако, долгая работа, чтобы этот праздник мира и спорта не остался разовым событием, а превратился в замечательную традицию. Перу Пьера де Кубертена принадлежит множество работ по вопросам олимпизма. Он разработал основы «Кодекса чести», впоследствии ставшего олимпийской клятвой, придумал столь привычную современникам олимпийскую эмблему – пять переплетенных колец – словно переплетенная радуга, символизирующих пять континентов. Голубой цвет символизирует Европу, черный – Африку, красный – Америку, желтый – Азию, зеленый – Австралию.

Он автор популярной фразы «Спорт вне политики», ему же принадлежит идея так называемого неофициального командного зачета. Именно он заказал в пошивочной мастерской знаменитого парижского универмага «Бон Марше» белоснежное полотнище с пятью

переплетенными кольцами, которое впервые было поднято в Париже в 1914 году в честь 20-летия возрождения Олимпиады. А официальная церемония поднятия флага впервые состоялась в 1920 году в Антверпене. Там же впервые спортсмены давали клятву, там же получил путевку в жизнь девиз «Быстрее, выше, сильнее!».

С 1925 по 1937 год Кубертен являлся почетным президентом Международного Олимпийского комитета. Последние годы жизни он прожил в Лозанне, где и похоронен, но сердце Кубертена согласно его завещанию захоронено в Олимпии.

**Ведущий 2:**

Мы вспомнили о том, как появились современные олимпийские игры, но это были летние игры. А теперь пришла пора узнать о первой зимней Олимпиаде.

**Об-ся 4:**

Соревнования по зимним видам спорта – фигурное катание на коньках и хоккей с шайбой – в 1908 и 1920 г г. проводились в рамках программы летних олимпийских состязаний.

Идея проведения зимних Олимпиад находила все больше и больше приверженцев в разных странах и, наконец, осуществилась в 1924 г. Этому предшествовали долгие споры в Международном олимпийском комитете. Скандинавы с самого начала выступали против: они считали, что для определения сильнейших спортсменов мира по зимним видам вполне достаточно региональных общескандинавских состязаний – Северных игр. В конце концов удалось получить согласие представителей северных стран на проведение в 1924 г. зимних Игр во французском городе Шамони. Все же от названия «олимпийские» поначалу пришлось отказаться, и только год спустя МОК принял решение о регулярном проведении зимних Олимпиад. Тогда же и соревнования в Шамони, проходившие как Международная спортивная неделя по случаю VIII Олимпиады, получили право называться Олимпийскими играми. В 1926 г. г. прошли последние Северные игры, и зимние Олимпиады стали крупнейшими международными соревнованиями.

**Ведущий 1:**

   Сегодня мы расскажем о тех, кто прославлял Россию на международной спортивной арене почти сто лет назад. Ведь на Олимпиаду мы впервые поехали далеко не в 1952 году. Еще до революции российские спортсмены выступали на главных состязаниях четырехлетия.

   Россия приняла очень активное участие в возобновлении Олимпийских игр современности. Но спортсмены великой державы начала прошлого века впервые выступили на Играх лишь в 1908 году.

(слайд4)

   Главную ставку Россия делала на фигуриста Панина-Коломенкина Этот фигурист являлся еще и чемпионом России по стрельбе. Да и борцы были уверены в том, что смогут положить на лопатки любого. Но лишь Панин-Коломенкин смог завоевать для России первую и последнюю золотую медаль Олимпийских игр дореволюционного периода. Даже одно золото Панина-Коломенкина было встречено в России с огромным воодушевлением. Одна золотая медаль для мировоззрения россиян сделала больше, чем десятки таких же медалей - для американцев и англичан. Газеты выходили с огромными "шапками", повествующими о "невероятном успехе российского спорта".

**Об-ся 5:**   О Панине-Коломенкине разговор особый. Заслужил он это. Родился Коломенкин (настоящая фамилия) в Воронежской губернии. Очень уж любили детки кататься на коньках. Так и Николай пристрастился к этой забаве. Первые свои коньки он сделал сам в подростковом возрасте. Это были деревянные коньки с железным полозом. Родители Коломенкина были не бедными и отправили сына в 13-летнем возрасте в

Петербург, в прогимназию. Учебу Николай сочетал с тренировками. Он "попал в руки" известного

тренера Лебедева, у которого и занимался на одном из Юсуповских прудов. Спорт тогда не был профессиональным, и на заре карьеры Коломенкин больше думал о профессии на всю жизнь. Он блестяще окончил отделение естественных наук физико-математического факультета Петербургского университета, после чего поступил на службу в финансовое ведомство при Петербургской казенной палате. Но кататься продолжал и в 25 лет впервые решил принять участие в более или менее официальных состязаниях. Чтобы не привлекать внимания к своей персоне, он взял себе псевдоним - Панин. Выигрывал почти все. Судьи отмечали необычно элегантное его катание. Довольно быстро Николай стал одним из ведущих фигуристов России, а вскоре и выиграл чемпионат страны. В 1903 году он принял участие в чемпионате мира, который проходил в Санкт-Петербурге, и заслужил серебряную медаль. С тех пор Панин-Коломенкин собрал немалую коллекцию всевозможных международных наград, а вершиной его карьеры стала золотая Олимпийская медаль Лондона.

**Ведущий 2:**

Личность фигуриста оказалась настолько популярной, что он стал желанным гостем на всяких светских раутах. При этом первый российский олимпийский чемпион продолжал свою спортивную карьеру, собирая призы на всевозможных соревнованиях. Причем фигурным катанием дело отнюдь не ограничивалось. Он стабильно становился чемпионом России по стрельбе из пистолета и из боевого револьвера. Кроме того, Николай участвовал в состязаниях по гребле, теннису, велосипедному спорту и легкой атлетике. Можно сказать, что Панин-Коломенкин был этаким Павлом Буре своего времени. Популярность "зашкаливала". Только если Павел Буре сделал себя знаменитым благодаря лишь хоккею, то Панин-Коломенкин успел проявить себя не менее, чем в десяти видах спорта.

**Ведущий 1:**   Панин-Коломенкин пережил в Ленинграде блокаду и умер в 1956 году. Первый российский олимпийский чемпион похоронен на Серафимовском кладбище Санкт-Петербурга.

**Ведущий 2:**

Давайте теперь узнаем , какие же страны принимали у себя зимние Олимпийские игры. Внимание на доску! (слайд 5)

**Ведущий 1 и ведущий 2 (по очереди):**

(Читают страны и годы проведения современных зимних олимпийских игр)

- Франция 1924 г.

- Швейцария 1928 г

- США 1932

- Германия -1936

- Швейцария 1948

- Норвегия 1952

- Италия 1956

- США 1960

- Австрия 1964

- Франция 1968

- Япония 1972

- Австрия 1976

- США 1980

- Югославия 1984

- Канада 1988

- Франция 1992

- Норвегия 1996

- Япония 1998

- США 2002

- Италия 2006

- Канада 2010

- и, наконец, Россия 2014

**Ведущий 2:**

Кто же прославлял нашу страну на зимних олимпийских играх: перед вами список четырех- и трехкратных олимпийских чемпионов и призеров зимних олимпийских игр. Возможно, некоторые имена вам хорошо знакомы. (слайд 6)

**Ведущий 1 и ведущий 2 (по очереди):**

(читают вид спорта и спортсмена)

- **Лыжные гонки Конькобежный спорт**

- Егорова Любовь Ивановна Аверина Татьяна Борисовна

* Лазутина Лариса Евгеньевна Скобликова Лидия Павловна
* Сметанина Раиса Петровна Гришин Евгений Романович
* Зимятов Николай Семенович
* Прокуроров Алексей Алексеевич **Санный спорт**
* Кулакова Галина Алексеевна Зозуля Вера Васильевна
* **Биатлон Фристайл**
* Привалов Александр Васильевич Черязова Лина Анатольевна
* Тихонов Александр Иванович Кожевникова Елизавета Александровна
* Ишмуратова Светлана Ирековна
* **Хоккей**  **Фигурное катание**
* Бобров Всеволод Михайлович Панин-Коломенкин Николай Александрович
* Третьяк Владислав Александрович Пахомова Людмила и Горшков Александр
* Буре Павел Владимирович Белоусова Людмила и Протопопов Олег
* Старшинов Вячеслав Иванович Роднина Ирина Константиновна
* Фирсов Анатолий Васильевич Слуцкая Ирина Эдуардовна
* Сологубов Николай Михайлович Ягудин Алексей Константинович
* Плющенко Евгений Викторович

**Ведущий 1:** Следующая страница нашего журнала посвящена Олимпиаде 2014 года, до которой осталось всего дней.

***КЛИП «Сочи – столица зимней олимпиады 2014»***

**Ведущий 2:**

На торжественной церемонии в Гватемале Россия подписала контракт с Международным Олимпийским комитетом на проведение зимних Олимпийских Игр 2014 года в Сочи

Россия уже в течение 27 лет ни разу не проводила на своей территории Олимпийских игр. Это победа не только Сочи как столицы Олимпиады 2014 года - это победа России .

**Ведущий 1:**

В настоящее время соревнования проходят по 15 дисциплинам. Поговорим о некоторых из них.(слайд 7)

**Об-ся 6:**

Самый зрелищный и массовый вид спорта – это, пожалуй, хоккей с шайбой. Местом рождения хоккея считается Монреаль. 3 марта 1875 года на катке «Виктория» был проведен первый хоккейный матч по правилам, которые придумали несколько студентов монреальского университета. В 1920 состоялся первый чемпионат мира. В СССР хоккей появился лишь в 1946 году, а в 1954 году советские хоккеисты дебютировали на чемпионате мира и сразу же заняли ведущее положение в мировом хоккее. А кто знает фамилию легендарнейшего советского вратаря, трехкратного олимпийского чемпиона? Конечно же, это Владислав Третьяк.

**Об-ся 7:**

(слайд 8)

Еще один вид спорта, который собирает невероятное количество болельщиков – это биатлон, где лыжная гонка сочетается со стрельбой из винтовки. Первая гонка, которая отдалённо напоминала биатлон, прошла ещё в 1767 году. Её организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Как вид спорта **биатлон** оформился в XIX веке в Норвегии в качестве упражнения для солдат. В 1960 году включён в программу зимних Олимпийских игр.

**Об-ся 8:**

(слайд 9)

Интереснейший вид спорта - к**ёрлинг**— командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени. Известно, что **керлинг** возник в Шотландии в начале XVI века. В России керлинг прижился только с 3-ей попытки. Первая попытка была предпринята иностранными дипломатами в 90-х годах XIX века. В Москве и Санкт-Петербурге были основаны керлинг-клубы, но революция внесла свои коррективы. В 20-х годах XX века энтузиасты попытались возродить этот вид спорта, но керлинг был признан буржуазной игрой и запрещен. Последняя и успешная попытка была предпринята в 1991 году. В 1998 году керлинг был признан Олимпийским видом спорта.

**Об-ся 9:**

(слайд 10)

Горнолыжный спорт — спуск с гор на [специальных лыжах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%B8) - вид спорта, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру. Скорость спортсмена при прохождении отдельных участков трассы превышает 140 км/ч, а длина полёта при прыжках — 40-50 метров.

**Об-ся 10:**

(слайд 11)

Самый древний вид спорта – фигурное катание. Археологи находили коньки, выполненные из костей животных, и датировали их 4-1 тысячелетием до нашей эры! Однако рождение фигурного катания, как вида спорта, связывают с моментом, когда коньки начали изготавливать из [железа](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BE), а не из [кости](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C). По данным исследований впервые это произошло в [Голландии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D0%BB%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D1%8F), в [XII](http://ru.wikipedia.org/wiki/XII)—[XIV веке](http://ru.wikipedia.org/wiki/XIV_%D0%B2%D0%B5%D0%BA). Первоначально фигурное катание представляло собой состязание по мастерству вычерчивать на льду разнообразные фигуры, сохраняя при этом красивую позу.

Фигурное катание в [России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) было известно ещё со времён [Петра I](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%91%D1%82%D1%80_I). Русский царь привёз из Европы первые образцы коньков. Именно Пётр I придумал новый способ крепления коньков — прямо к сапогам и создал, таким образом, «протомодель» сегодняшнего оснащения фигуристов.

**Ведущий 2:**

А теперь давайте выполним задание. Вы знаете, что каждый вид спорта обозначается специальным значком. Давайте соединим названия видов спорта с их графическим изображением. (Выполняют задание) (слайды 12-13)

Теперь пора поговорить о символах XXII Зимних Олимпийских игр.

**Об-ся 11:**

Символами Олимпиады в Сочи были выбраны 3 животных.

Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист.

**Об-ся 12:**

За полярным кругом в ледяном иглу живет белый мишка. В его доме все сделано изо льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.

Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом.

**Об-ся 11:**

Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.

**Ведущий 1:** Мы дома придумали и нарисовали костюмы для олимпийской сборной нашей страны. Давайте их рассмотрим и объясним, почему мы выбрали определенные цвета и рисунки.

**Ведущий 2:**

Хочется сегодня вспомнить и о паралимпийских играх, так как 27 ноября 2013 года отмечается знаменательная дата – 100 дней до начала XI Паралимпийских зимних игр в 2014 года в городе Сочи. А что такое паралимпийские игры?

**Об-ся 13:**

**Паралимпи́йские и́гры** — международные спортивные соревнования для [инвалидов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4) (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных [Олимпийских игр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B), а начиная с [1988](http://ru.wikipedia.org/wiki/1988) — на тех же спортивных объектах

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга [Людвига Гутмана](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D1%82%D0%BC%D0%B0%D0%BD,_%D0%9B%D1%8E%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B3), который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями [спинного мозга](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%BC%D0%BE%D0%B7%D0%B3). Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности.

Название первоначально было связано с термином paraplegia [паралич нижних конечностей](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%87_%D0%BD%D0%B8%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9&action=edit&redlink=1), поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне ([греч.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) παρά) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими.

**Ведущий 1:**

**Скажите пожалуйста, а какой вид спорта нравится вам больше всего и почему.(дети отвечают)** Подводя итоги сегодняшнего классного часа, давайте решим олимпийский кроссворд.

(слайд 14)

**Ведущий 2:**

Мы сегодня славно поработали предлагаем посмотреть в заключении клип, посвященный Сочи 2014.

***КЛИП «Гимн Сочи 2014»***