Правила здорового учителя.

1. Спокойствие, только спокойствие!

2. Относись с чувством юмора к себе и к той ситуации, в которой вы оказались.

3. Отправляйся домой только с дамской сумочкой!

4. Помни, принцип здорового эгоизма: «Возлюби себя прежде, чем возлюбить ближнего».

5. Помни: здоровье не самоцель, а лишь условие достижения счастья и благополучия в семье и на работе.

6. Будь оптимистом!

7. Здоровый сон - важное условие твоего здоровья.

8. Делая добро другим, помни: ты делаешь его, прежде всего самому себе.

9. Пришел в школу – сделай умное и благородное лицо.

10. Каждый раз, когда тебе хочется командовать детьми, вспомни свое детство и на всякий случай съешь мороженое.

11. Деньги и педагогика не совместимы.

12. Пусть все манекенщицы мира, увидев твою улыбку, подадут в отставку.

13. Не заходи в душу к детям, если тебя об этом не просили.

14. Иди на урок с радостью, выходи с урока с приятной усталостью.

15. Шути до тех пор, пока не научишься.

16. Помни, плохой врач может забрать жизнь, плохой учитель - испепелить душу.

17. Приходить на урок следует настолько подготовленной, чтобы знать точно: для чего пришла, куда пришла, что будешь делать и будет ли от этого хорошо.

18. Каждый раз, когда хочется нагрубить кому-нибудь, считай до миллиона.

19. Старайся кушать каждый день.

20. Люби свою администрацию так же, как и она тебя, и ты проживешь долгую счастливую педагогическую жизнь.

21. Никогда не жди похвалы, а старайся сразу же выяснить, как с ней обстоят дела.

22. Люби кого-нибудь помимо школы, и тогда у тебя всё будет в порядке.

23. Если к тебе пришли на урок, вспомни, что ты - актриса, ты - лучший педагог страны, ты - самый счастливый человек.

24. Говори родителям всегда лучшую правду, которую ты знаешь.

25. Гордись своими ошибками, и тогда у тебя, их будет с каждым годом всё меньше.

26. Высшим проявлением педагогической успешности является улыбка на лицах детей.

27. Если ты умеешь, самый обычный факт подать как открытие и добиться удивления и восторга учащихся, то можешь считать, что половину дела ты уже сделала.

28. Помни: хорошие педагоги живут долго и почти никогда не болеют.

29. Отдай школе всё, а выйдя из её стен, начни новую жизнь.

30. Одевайся так, чтобы никто не сказал тебе вслед: « Вон учительница пошла».

31. Не спи на уроке: дурной пример заразителен.

32. Во время опроса изобрази на лице предельный интерес.

33. Помни: если твой голос становится угрожающе хриплым, значит, ты делаешь что-то не то.

34. Хорошо, если поздним вечером, когда ты вспоминаешь своих учеников, твоё лицо озаряется улыбкой.