***Анкета***

Уважаемый респондент! Мы, кадеты Омского кадетского военного корпуса, просим Вас принять участие в социологическом исследовании «**ОПРАВДАН ЛИ СЕЗОННЫЙ ПЕРЕВОД СТРЕЛОК?»**. Ответьте, пожалуйста, на ряд несложных вопросов, это не займет много времени. Для правильного заполнения анкеты достаточно поставить галочку или обвести вариант ответа, наиболее точно соответствующий вашему мнению. Благодарим за внимание!

|  |  |
| --- | --- |
| **1 Знаете ли Вы про поясное и декретное время?**  1 – да;  2 – немного слышал;  3 – эта тема меня интересует;  4 - нет; | **6. Назовите основные причины перевода часов на «летнее» и «зимнее» время:**  1 – экономия электроэнергии  2 – выравнивание поясного времени  3- эффективное использование светлого времени суток |
| **2. Как Вы думаете, влияет ли сезонный перевод часов на биологические ритмы человека?**  1 – да, влияет  2 – происходит сбой в режиме дня  3 – нет, не влияет  4 – другое (укажите, что именно) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **7. Где, по Вашему мнению, перевод часов особенно вызывает лишние хлопоты**  1 – в городе (ответ пояснить\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)  2 – в деревне (ответ пояснить\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_). |
| **3.Влияет ли на здоровье человека переход на «летнее» и «зимнее» время?**  1 –нарушался сон  2 – беспокоили головные боли  3 – было плохое настроение, депрессия  4 – никак не повлиял | **8. Перешли бы Вы навсегда на «зимнее время»**  1 – нет, никогда;  2 – да, так было бы удобнее  3 – другое (укажите, что именно)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **4. Как проявил себя перевод часов в Вашей профессиональной деятельности?**  1 **–**  стало труднее работать по утрам  2 – возникла путаница со временем из-за ошибки электроники  3 – потеря времени при изменение времени на компьютере, телефоне, другой оргтехнике ;  4 – никак не проявил  5 – другое (укажите, что именно) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **9. По какой системе времени Вам удобнее жить?**  1 – по «зимнему» времени  2 - по «летнему» времени  3 – затрудняюсь ответить  4 – другое (укажите, что именно)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **5. Менялось ли Ваше самочувствие при переводе часов на «зимнее» время?**  1 – да  2 – нет  3 – затрудняюсь ответить  4 – другое (укажите, что именно) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **10. Укажите Ваш пол**  1 – М;  2 – Ж.  **11. Укажите Вашу профессию, учебное заведение, курс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**    **12. Укажите ваш возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |