***Анкета***

Уважаемый респондент! Мы, кадеты Омского кадетского военного корпуса, просим Вас принять участие в социологическом исследовании «**ОПРАВДАН ЛИ СЕЗОННЫЙ ПЕРЕВОД СТРЕЛОК?»**. Ответьте, пожалуйста, на ряд несложных вопросов, это не займет много времени. Для правильного заполнения анкеты достаточно поставить галочку или обвести вариант ответа, наиболее точно соответствующий вашему мнению. Благодарим за внимание!

|  |  |
| --- | --- |
| **1 Знаете ли Вы про поясное и декретное время?**1 – да;2 – немного слышал;3 – эта тема меня интересует;4 - нет;  | **6. Назовите основные причины перевода часов на «летнее» и «зимнее» время:**1 – экономия электроэнергии 2 – выравнивание поясного времени 3- эффективное использование светлого времени суток  |
| **2. Как Вы думаете, влияет ли сезонный перевод часов на биологические ритмы человека?**1 – да, влияет2 – происходит сбой в режиме дня3 – нет, не влияет4 – другое (укажите, что именно) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  | **7. Где, по Вашему мнению, перевод часов особенно вызывает лишние хлопоты** 1 – в городе (ответ пояснить\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) 2 – в деревне (ответ пояснить\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_). |
| **3.Влияет ли на здоровье человека переход на «летнее» и «зимнее» время?**1 –нарушался сон2 – беспокоили головные боли 3 – было плохое настроение, депрессия4 – никак не повлиял  | **8. Перешли бы Вы навсегда на «зимнее время»** 1 – нет, никогда; 2 – да, так было бы удобнее 3 – другое (укажите, что именно)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **4. Как проявил себя перевод часов в Вашей профессиональной деятельности?**1 **–**  стало труднее работать по утрам2 – возникла путаница со временем из-за ошибки электроники3 – потеря времени при изменение времени на компьютере, телефоне, другой оргтехнике ;4 – никак не проявил5 – другое (укажите, что именно) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **9. По какой системе времени Вам удобнее жить?**1 – по «зимнему» времени2 - по «летнему» времени3 – затрудняюсь ответить 4 – другое (укажите, что именно)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **5. Менялось ли Ваше самочувствие при переводе часов на «зимнее» время?**1 – да2 – нет3 – затрудняюсь ответить4 – другое (укажите, что именно) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  |  **10. Укажите Ваш пол** 1 – М; 2 – Ж.  **11. Укажите Вашу профессию, учебное заведение, курс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **12. Укажите ваш возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**   |