**ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:**

1. Сидите за компьютером прямо, не напрягаясь.

2. Нажимайте на клавиши клавиатуры мягко и не используйте для этого посторонние предметы.

3. Не трогайте соединительные провода и не прикасайтесь к задней стенке аппаратуры.

4. При возникновении необычной ситуации с компьютером (мигание, посторонние звуки, запах), немедленно сообщите об этом учителю.

5. Соблюдайте безопасное для глаз расстояние до экрана монитора - не менее 50 см.

6. Время непрерывной работы за компьютером - не более 25 минут.

7. Соблюдение техники безопасности при каждом сеансе пользования компьютером.