**Слайд 1**

Буквально за несколько десятилетий компьютерные технологии сделали головокружительный рывок в своём развитии. Уже никого не удивляют компьютерные классы, компьютеры дома; сотовые телефоны – уже не роскошь, а необходимость. Они стали постоянным спутником любого современного человека, включая детей.

**Слайд 2**

Бывший министр образования А.Фурсенко в одном из своих выступлений заявил: *«Надо воспитывать грамотного потребителя, а не творческую личность».* И мы потребляем, икаждый день пользуемся такими благами цивилизации, как телевизоры, сотовые телефоны, компьютеры, СВЧ-печи, электрические чайники, wi-fi и не задумываемся о том, что наши помощники постепенно и неумолимо наносят вред нам и нашим детям.

Нас учили в школе, что труд превратил обезьяну в человека, а научно-технический прогресс – двигатель всего человечества. Казалось бы, что с его движением должно улучшаться качество и количество прожитых человеком лет. На самом деле, чем больше входит в нашу жизнь научно-технический прогресс, тем чаще люди встречаются с неизвестными ранее болезнями, которые появляются в прямой зависимости и развиваются вместе с техническим прогрессом.

Исследования ученых за последние десятилетия показывают, электромагнитный смог, взаимодействуя с электромагнитным полем организма частично его подавляет, искажая собственное поле организма человека. Это приводит к снижению иммунитета, нарушению информационного и клеточного обмена внутри организма, возникновению различных заболеваний. Доказано, что даже относительно слабого уровня длительное влияние электромагнитного излучения может вызвать рак, потерю памяти, болезни Альцгеймера и Паркинсона, импотенцию, разрушение хрусталика глаза, уменьшение количества красных кровяных телец. Особенно опасны электромагнитные поля для беременных женщин и их детей. Электромагнитные излучения способствуют нарушению половых функций у мужчин и нарушению детородных у женщин.

**Слайд 3, 4**

Безопасный для здоровья человека предел интенсивности электромагнитных полей установили американские и шведские ученые - (0,2 мкТл). К примеру, стиральная машина – 1 мкТл, СВЧ-печь (на расстоянии 30 см) - 8 мкТл, пылесос – 100 мкТл, а при отправлении поезда в метро - 50-100 мкТл.

**Слайд 5**

И в нашей школе постоянно обновляется и совершенствуется материально-техническая база

**Слайд 6**

Давно ученые говорят и о негативном воздействии на детский организм электромагнитных полей (ЭМП).

**Слайд 7**

Так как размер головы ребенка меньшего размера, чем у взрослого, то излучение проникает глубже в те отделы мозга, которые у взрослогочеловека, как правило, не облучаются. Это касается мобильных телефонов, которые просто подвергают мозг «локальному» перегреву. Эксперименты на животных подтвердили: при увеличении доз высокочастотного излучения в их мозгу образовывались буквально сваренные участки.

Исследованиями учёных США доказано, что сигнал от телефона проникает в мозг на глубину до 37,5 мм., чем создаёт помехи в работе нервной системы.
Растущие и развивающиеся ткани наиболее подвержены неблагоприятному влиянию электромагнитного поля. Оно биологически активно также в отношении эмбрионов. Беременная женщина, работающая за компьютером, подвергается воздействию ЭМП практически все тело, включая развивающийся плод, Кстати, заблуждаются те, кто думает, что портативные компьютеры практически безопасны. Подумайте хорошенько о негативных последствиях их воздействия, прежде, чем располагать портативный компьютер на животе или коленях. Да, жидкокристаллические экраны не имеют электростатического поля и не несут рентгеновского излучения, но электронно-лучевая трубка - не единственный источник электромагнитных излучений. Генерировать поля могут преобразователь напряжения питания, схемы управления и формирования информации на дискретных жидкокристаллических экранах и другие элементы аппаратуры.

Санитарное законодательство - это совокупность законодательных, правительственных актов и созданных на их основе гигиенических и технических нормативов, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиту его от заболеваний.

Санитарно-гигиеническое законодательство обеспечивается:

* гигиеническими нормативами и уровнями, регламентирующие воздействие вредных факторов окружающей среды на организм
* санитарными правилами (СанПиН), методическими указаниями и рекомендациями, положениями и инструкциями;
* Государственными стандартами (ГОСТ), техническими условиями (ТУ)

Избыточность требований, чрезмерность нормативов находит реальное подтверждение. Несоблюдение этих норм – угроза жизни и здоровью.

Самые эффективные методы защиты это:

* Ограничение времени воздействия
* Ограничение расстояния

Последние требования 2-5 см от уха и менее 15 минут с день суммарного разговора

Поле расходится от проводов, даже когда цепь не замкнута и электричество по ним не течет, но в значительной мере экранируется заземленными проводящими материалами, например стенами дома. Магнитную составляющую электромагнитных полей экранировать труднее, зато она исчезает, когда электроприбор выключен. Исключение – электроприборы с трансформатором, выключенные, но остающиеся подсоединенными к сети (телевизор, видео, и др.). Более опасным считается высокочастотное электромагнитное излучение, источниками которого являются радио- и телепередатчики, а также радары.

.