|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п.п | Наименование раздела | Тема урока | Количество часов | Дата проведения |
| 1 четверть | | | | |
|  | Повторение  (10 часов). | День знаний. | 1 |  |
|  | Предметы гигиены и санитарии. | 1 |  |
|  | Действия, связанные с гигиеной . | 1 |  |
|  | Практическое занятие : «Утренний туалет». | 1 |  |
|  | Предметы одежды девочек. | 1 |  |
|  | Предметы одежды мальчиков. | 1 |  |
|  | Порядок уборки класса. | 1 |  |
|  | Д/игра «Одень куклу» | 1 |  |
|  | Д/игра «Помоги раздеться другу». | 1 |  |
|  | Развешивание одежды в шкафу. | 1 |  |
|  | Виды  одежды и обуви.  (10 часов). | Изучение названий уличной одежды. | 1 |  |
|  | Изучение названий домашней одежды. | 1 |  |
|  | Дифференциация одежды: домашняя, уличная, школьная. | 1 |  |
|  | Изучение обуви уличной. | 1 |  |
|  | Изучение видов домашней обуви. | 1 |  |
|  | Дифференциация домашняя - уличная обувь. | 1 |  |
|  | Смена одежды по сезонам. | 1 |  |
|  | Смена обуви по сезону. | 1 |  |
|  | «Одень куклу по погоде».Д/игра. | 1 |  |
|  | Повторение и закрепление. | 1 |  |
|  | Уход за  бельем.  (13 часов). | Понятие постельное белье. | 1 |  |
|  | Правила хранения белья до стирки. | 1 |  |
|  | Сроки смены белья. |  |  |
|  | Правила применения моющих средств при стирке. | 1 |  |
|  | Инвентарь необходимый для стирки белья. | 1 |  |
|  | Приемы стирки мелких вещей: платки, носки. | 1 |  |
|  | | | | |
| 27. |  | Приемы сушки мелких вещей. | 1 |  |
| 28 | Сушка мокрой обуви. | 1 |  |
| 29 | Чистка щеткой своей одежды. | 1 |  |
| 30 | Пришивание пуговиц с 2 отверстиями. | 1 |  |
| 31 | Пришивание пуговиц с 4 отверстиями. | 1 |  |
| 32 | Повторение и закрепление. | 1 |  |
| 33. | Повторение и закрепление. | 1 |  |
| 34. | Уход за  жилищем  (9 часов). | Виды жилища: дом, квартира. | 1 |  |
| 35. | Правила поведения в квартире. | 1 |  |
| 36. | Ежедневная уборка. | 1 |  |
| 37 | Периодическая уборка. | 1 |  |
| 38. | Генеральная уборка. | 1 |  |
| 39. | Протирание пыли. | 1 |  |
| 40. | Правила чистки ковров. | 1 |  |
| 41. | Правила поливки цветов. | 1 |  |
| 42. | Правила мытья пола. | 1 |  |
| 44. | Уход за мебелью  (5 часа). | Мебель и её виды, предназначение. | 1 |  |
| 45. | Что такое мягкая мебель? | 1 |  |
| 46. | Что такое полированная мебель? | 1 |  |
| 47. | Правила ухода за мебелью. | 1 |  |
|  | Правила ухода за мебелью. |  |  |
|  | | | | |
| 48. | Практикум  (6 часов). | Утепление класса. | 1 |  |
| 49. | Участие в уборке школьного двора зимой. | 1 |  |
| 50. | Участие в генеральной уборке помещения. | 1 |  |
| 51. | Чистка мягкой мебели. | 1 |  |
| 52. | Чистка полированной мебели. | 1 |  |
| 53. | Мытьё пола. | 1 |  |
| 54. | Приготовление пищи.  (10 часов). | Знакомство с кухней и кухонной посудой. Экскурсия на кухню. | 1 |  |
| 55. | Знакомство с кухней и кухонной посудой. Экскурсия на кухню. | 1 |  |
| 56. | Режим питания в столовой. | 1 |  |
| 57. | Кто и где готовит пищу. | 1 |  |
| 58. | Кто и где готовит пищу. | 1 |  |
| 59. | Д/игра «Посуда». | 1 |  |
| 60. | Соблюдение чистоты и порядка на кухне. | 1 |  |
| 61. | Правила пользования нагревательными приборами. | 1 |  |
| 62. | Техника безопасности при приготовлении пищи. | 1 |  |
| 63. | Режим питания :завтрак ,обед, полдник, ужин. | 1 |  |
| 64. | Питание  (10 часов). | Правильное питание залог здоровья. | 1 |  |
| 65. | Вкусные и полезные продукты. | 1 |  |
| 66. | О пользе натуральных продуктов. | 1 |  |
| 67. | Нормы и режим питания. | 1 |  |
| 68. | Основные продукты питания: хлеб, молочные продукты, крупы. Их виды. | 1 |  |
| 69. | Основные продукты питания : овощи, фрукты. Их виды. | 1 |  |
| 70. | Основные продукты питания: мясо, рыба. Их виды. | 1 |  |
| 71. | Последовательность в обработке овощей и фруктов. | 1 |  |
| 72. | Хранение пищи и продуктов питания. | 1 |  |
| 73. | Повторение и закрепление. | 1 |  |
|  | | | | |
| 74. | Практикум  по сервировке  (11 часов). | Повторение и закрепление. | 1 |  |
| 75. | Сервировка стола к завтраку. | 1 |  |
| 76. | Сервировка стола к обеду. | 1 |  |
| 77. | Сервировка стола к ужину. | 1 |  |
| 78. | Сервировка стола к чаю. | 1 |  |
| 79. | Правила накрывания стола к чаю. | 1 |  |
| 80. | Уборка, мытьё чайной посуды горячей водой. | 1 |  |
| 81. | Просушивание чайной посуды. | 1 |  |
| 82. | Складывание и хранение чайной посуды. | 1 |  |
| 83. | Закрепление знаний о столовых приборах. | 1 |  |
| 84. | Закрепление знаний о посуде. | 1 |  |
| 85. | Все теперь умеем сами  (10 часов). | Использование веника, совка и ведра для уборки территории. | 1 |  |
| 86. | Шнурование ботинок. | 1 |  |
| 87. | Практикум "Одеваемся на прогулку". | 1 |  |
| 88. | Гигиенические правила ухода за мебелью. | 1 |  |
| 89. | Дежурство по классу. | 1 |  |
| 90. | Дежурство по классу. | 1 |  |
| 91. | Мытье стаканчиков для красок, чашек. | 1 |  |
| 92. | Стирка тряпочек для лепки, рисования. | 1 |  |
| 93. | Мытье игрушек. | 1 |  |
| 94. | Знакомство с иглой. Назначение, техника безопасности. | 1 |  |
| 95. | Повторение  ( 4 часа). | Повторение пройденного за 4 четверть. | 1 |  |
| 96. | Повторение пройденного за полугодие. | 1 |  |
| 97. | Повторение пройденного за год. | 1 |  |
| 98. | Повторение пройденного за год. | 1 |  |