**ПРОГРАММА**

**ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ**

**на II полугодие 2012-2013 уч. г.**

***«Путь в пропасть – мгновение, путь из пропасти - годы!»***

**Программу разработала:**

**Надточий И.Ю.,**

**классный руководитель 8 «Б»**

**г. Саяногорск**

**1. Обоснование актуальности программы** по профилактике табакокурения «Путь в пропасть – мгновение, путь из пропасти - годы!»

Проблема здорового образа жизни была актуальной во все времена. В современном же обществе нам все чаще и чаще приходится слышать об общем нездоровье человечества. Одним из факторов, пагубно влияющих на физическое и умственное состояние человека, является табакозависимость. Курение- это проблема не только для одного человека, но и для окружающих его людей.

Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают ее всерьез.

Программа направлена на решение одной из актуальных и злободневных проблем нашего времени - проблемы курения. Эффективность программы будет зависеть от проведенных воспитательных мероприятий в классе. Эффективные меры по профилактике курения в классе помогут обучающимся обойти стороной эту форму зависимости. В программе «Путь в пропасть – мгновение, путь из пропасти - годы!» при осуществлении профилактических работ внимание будет обращено на личностные характеристики обучающихся, на привлечение самих обучающихся к профилактической работе в своей молодежной среде, также работа будет направлена на работу с курящими родителями, с подростковыми лидерами.

Срок реализации Программы: II полугодие 2012- 2013 уч.г.

**2. Характеристика целевой группы, на которую направлена программа.**

Программа направлена на обучающихся 8 «Б» класса. Всего в классе на 01.09.2012г. обучается 8 человек. Детей, оставшихся без попечения родителей - 3 человека.

Обучаются в классе из неполных семей - 8 человек, из многодетных - 1 ребёнок. Всего детей «группы риска» - 4 обучающихся - нарушающих дисциплину на уроках, допускающих пропуски занятий без уважительной причины.

**3. Цель программы**: Совершенствование работы по профилактике табакокурения.

**Задачи:**

1. Повысить уровень информированности обучающихся о пагубном воздействии табака на организм и последствиях злоупотребления;

2. развивать личностные ресурсы, способствующие формированию здорового жизненного стиля;

3. формировать у обучающихся навыки ответственного поведения, навыков сознательного отказа от курения;

4. вовлекать обучающихся и родителей в работу по профилактике табакокурения в классе.

**План работы по реализации программы**

**«Путь в пропасть – мгновение, путь из пропасти - годы!»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия по осуществлению цели и выполнении** | **Срок выполнения** | **Ответственный** | **Отметка о выполнении** |
|  | **Диагностическая работа** |  |  |  |
| 1. | Проведение первичного анкетирования по изучению проблемы табакокурения среди обучающихся класса | январь 2013 | Кл. руководитель |  |
| 2. | Выявление занятости обучающихся в свободное от учёбы время | январь 2013 | Кл. руководитель |  |
| 3. | Наблюдение за обучающимися | январь 2013 | Кл. руководитель |  |
|  | **Проведение мероприятий** |  |  |  |
| 1. | Проведение Дня здоровья под девизом «Бегом от вредных привычек» | январь  2013 | Кл. руководитель |  |
| 2. | Выпуск стенгазеты по теме:  «О вреде курения» | февраль 2013 | Кл. руководитель |  |
| 3. | Видеоролики о вреде курения | февраль 2013 | Кл. руководитель |  |
| 4. | Проведение акции: «Я против того, чтобы мои друзья курили». | февраль 2013 | Кл. руководитель |  |
| 5. | Круглый стол «Закон о курении» | март 2013 | Кл. руководитель |  |
| 6. | Конкурс стихов о вреде курения | март 2013 | Кл. руководитель |  |
| 7. | Проведение месячника здоровья под девизом «Курить – здоровью вредить»: | апрель 2013 | Кл. руководитель |  |
| 8. | - неделя спорта | апрель 2013 | Кл. руководитель |  |
| 9. | - Всемирный день здоровья -7 апреля - обменяй сигарету на конфету | апрель 2013 | Медработник  Кл. руководитель |  |
| 10. | - письма к курильщикам | апрель 2013 | Кл. руководитель |  |
| 11. | Всемирный день отказа от табака-31 мая | май 2013 | Кл. руководитель |  |
| 12. | Проведение повторного анкетирования по изучению проблемы табакокурения среди обучающихся класса | май 2013 | Кл. руководитель |  |
|  | **Работа с родителями** |  |  |  |
| 1.  2. | Проведение родительских собраний по темам:  - «Ознакомление родителей с нормативно – правовой документацией, касающихся ограничения курения»;  - «Влияние курения на организм подростка».  Ознакомление родителей с методическими рекомендациями:  - «Профилактика и предупреждение вредных  привычек»;  - «Пассивные и активные курильщики в семье».    Итоговая работа  Сбор информации о проделанной работе | февраль 2013  апрель 2013  февраль 2013  март 2013 | Кл. руководитель  Кл. руководитель  Медработник  Кл. руководитель |  |