Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7 городского округа г.Урюпинск

Классный час «Аксиомы алкоголя»

(для учащихся 11 класса)

Выполнила:

Учитель математики

I квалификационной категории

Михайличенко Е.Н

г.Урюпинск

АКСИОМЫ АЛКОГОЛЯ.

С первым бокалом человек пьёт вино,

со вторым - вино пьёт вино,

с третьим - вино пьёт человека.

Японская пословица

Деды пропивают печень внуков.

Французская пословица

Цели: расширить представление учащихся о вреде алкоголя; формировать негативное отношение к потреблению алкогольных напитков, умение критически оценивать алкогольную рекламу; побуждать учащихся к здоровому образу жизни, к самопознанию, саморазвитию, к поиску положительных путей для самореализации.

Форма проведения: час общения.

Оформление:

Аксиомы академика Ф. Г. Углова:

Всякая пропаганда полезности спиртного основана на лжи.

Всякая польза от алкоголя во много раз меньше вреда, наносимого алкоголем.

Все положительные качества в человеке алкоголь разрушает, а все отрицательные - усиливает.

Чем больше алкоголя на душу населения, тем больше смертей от алкогольных отравлений.

Культурно потреблять алкоголь невозможно, так же как и любой наркотик.

План классного часа.

1. Мозговой штурм «Очевидное и вероятное».
2. Интерактивная беседа по теме «Аксиомы академика Углова».
3. Информационный блок.
   1. Алкогольная статистика.
   2. Пропивший свой талант.
   3. Долой потомков!
   4. Механизм самоуничтожения.
   5. Полезного пива не бывает.

4.Дискуссия.

5.Заключительное слово.

6. Подведение итогов (рефлексия).

1. Мозговой штурм « Очевидное и вероятное »

Классный руководитель.

Сегодня мы будем говорить об алкоголизме. Многие из вас уже знают об алкоголе достаточно. Можно сказать даже, что в сознании каждого уже сложились какие-то аксиомы об алкоголе. Напомню что аксиома- это мысль, которая не требует доказательства в силу своей очевидности. Какие факты и представления об алкоголе являются для вас аксиомами?

Некоторые ответы учащихся:

Алкоголь - разрушает семьи.

Алкоголь - яд, он разрушает печень, действует пагубно и на другие внутренние органы человека: мозг, сердце, почки.

Алкоголь - это причина многих преступлений.

Алкоголь - вызывает зависимость, это тоже наркотик Алкоголь - это причина многих аварий на дорогах. И т. п.

1. Интерактивная беседа по теме «Аксиомы академика Углова»

Классный руководитель.

А теперь предлагаю послушать и обсудить ещё 5 аксиом об алкоголе . эти аксиомы вывел русский хирург академик Федор Григорьевич Углов

Ведущий -1.Первая и главная аксиома академика Углова гласит «Всякая пропаганда полезности спиртного основана на лжи». Кому и зачем нужно лгать о полезности алкоголя? (Производителям, продавцам)

Ведущий - 2.

Вторая аксиома: Всякая польза от алкоголя во много раз меньше вреда, наносимого алкоголем».

Какая же польза может быть от алкоголя? (От него бывает весело, он оказывает расслабляющее действие, снимает стресс.)

Ведущий - 3.

Третья аксиома. «Все положительные качества в человеке алкоголь разрушает, а все отрицательные - усиливает». Какие положительные качества алкоголь разрушает? Какие отрицательные усиливает? (Чувства долга, честность, верность, трудолюбие. Лживость, развязанностъ, грубость и т.п.)

Ведущий - 4.

Четвёртая аксиома. « Чем больше алкоголя на душу населения, тем больше смертей от алкогольных отравлений». Как можно объяснить такую зависимость? (Пьют некачественные спиртные напитки самогон, палёную водку и попадают в зависимость, становятся алкоголиками, погибают)

Ведущий - 5.

Пятая аксиома. «Культурно потреблять алкоголь невозможно, так же как и любой наркотик». Можете ли вы объяснить, почему? (Потому что

алкоголь и наркотики разрушают кору головного мозга, а именно там находятся центры, управляющие нравственностью и культурой). Академик Углов родился в 1904 году. Углов был универсальный хирург. Он оперировал раненых в Великой Отечественной, спасал жизни в блокадном Ленинграде. Его имя было занесено в Книгу рекордов Гиннеса. Он был единственным в мире практикующим хирургом, старше 90 лет. Причина его здоровья, бодрости и долголетия была в полном отказе от алкоголя. Скончался Ф.Г. Углов совсем недавно, в июне 2008 года, в возрасте 103 лет.

1. Информационный блок.

Классный руководитель. Чтобы обобщить и пополнить знания о вреде алкоголя, предлагаю вам не большое досье, подготовленное нашей творческой группой. Авторы досье вывели свои аксиомы об алкоголе.

**1.Алкогольная статистика**

Ведущий - 1.Ни один человек, глядя на алкоголика, не хочет повторить его путь, не хочет стать таким. Он думает, что с ним такого не случится. Но страшная статистика говорит об обратном. Начиная, с 1992 года количество алкоголиков в России выросло вдвое. И сейчас по оценке Всемирной организации здравоохранения число алкоголиков составляет почти треть населения! Социальный ущерб от алкоголизма огромен: распадаются семьи, растёт преступность, сокращается продолжительность жизни, снижается интеллектуальный уровень общества. Если в советские времена были распространены такие семьи, где муж пьянствовал ,а жена везла на себе всё хозяйство, то теперь нормой становится семьи, где оба супруга алкоголики, а дети предоставлены сами себе. В последнее время наркологи всё чаще говорят о новой разновидности- подростковой.

Ведущий - 2 Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) установила, что 8 л чистого спирта на душу населения - это предельный рубеж алкоголизации страны. За ним начинаются тяжелые и подчас необратимые последствия - болезни, инвалидизация, рождение ущербных детей, потери в экономике, культуре, социальной сфере. И мы наблюдаем результаты. В стране миллионы зарегистрированных алкоголиков.

Ширится детский алкоголизм (алкоголиками становятся уже б-летние). В последнее десятилетие XX века с алкоголем были связаны:

-72% убийств;

* 42% самоубийств;
* 52,6% смертей от травм, аварий и других внешних причин;
* 67,6% смертей от цирроза печени;
* 23% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. От алкоголя умирает 500-750 тысяч человек в год.

Ежегодно более 600 тысяч детей остаются без одного из родителей.

60 тысяч детей уходят из дому и бродяжничают. 90% воспитанников детских домов - это дети пьющих родителей

Алкоголь - это и аварии, и порча оборудования, и психозы, и отравления суррогатами, это болезни, инвалидности, безнадзорные дети и множество других страшных явлений.

На основании приведённых фактов можно вывести ещё одну аксиому: алкоголь ведёт Россию к вырождению.

**2.Пропивший свой талант.**

Ведущий - 3 . Одним из распространённых мифов об алкоголе является миф о том , что алкоголь способствует творчеству, повышает творческую активность человека. Мы утверждаем обратное. «Пропивший свой талант»- так мы назвали подборку фактов, которые показывают убийственное действие алкоголя на творческие способности человека . Великий философ и врач Авиценна тысячу лет назад утверждал, что « немного вина 0 лекарство, много - смертельный яд». И все свои сочинения, и трактаты он писал, выпивая большой кувшин вина. Именно от вина он погиб в 58 лет. Врачи поставили диагноз: « Алкоголь прожег толстый кишечник».

Ведущий - 4. Многие великие умы, яркие таланты были алкоголиками: Юрий Цезарь, Сократ, Декарт, Сенека, Рабле, Джек Лондон, Эрнест Хемингуэй, Тарас Шевченко, Владимир Высоцкий. А сколько было алкоголиков в спорте! Все начинали пить понемногу, но потом уже не могли остановиться. Аксиома: знаменитые и великие люди очень часто становились алкоголиками, ни один из алкоголиков не стал ещё знаменитым и великим.

**3.Долой потомков!**

Ведущий - 5

Наша подборка называется «Долой потомков?». Мы приведём факты пагубного воздействия алкоголя на наследственность. Пагубное влияние алкоголя на потомков было замечено ещё в Древней Греции: всем известен миф о богине Юноне, которая родила от пьяного Юпитера хромого сына. Стремясь защитить свой народ от вырождения, мудрый правитель Спарты Ликург запрещал в день свадьбы употреблять спиртных напитков под угрозой тяжелого наказания. А великий врач Гиппократ указывал, что причиной идиотизма , эпилепсии и других нервно психических заболеваний являются родители, которые пили вино в день зачатия.

Ведущий - 6.

В Древнем Риме было время, когда девушкам и женщинам запрещено было принимать алкогольные напитки. А в Древней Индии всегда категорически запрещалось пить вино всем женщинам. Нарушительницам грозило страшное наказание - раскалённым металлом им выжигали на лбу преступную бутылку.

Ведущий - 5. О том, что пьянство ведёт к вырождению рода, говорил и известный псиатор и криминалист 19 века Чезаре Лоброзо . В одной из своих книг он приводит такие факты: « От одного родоначальника пьяницы Макса Юке произошли в течении 75 лет 200 человек воров и убийц, 280 несчастных, страдавших слепотой, идиотизмом, чахоткой, 905. Ещё факт из той же книги. Ломброзо пишет об одном пьянице, у которого было 7 детей. Один из них сошел с ума в возрасте 22 лет, другой был идиот, двое умерли в детстве, пятый был чудак и мизантроп, шестая - истеричная, седьмой - хороший работник, но страдал расстройством нервов. Из 16 детей другого пьяницы 15 умерли в детстве, а последний , оставшийся в живых был эпилептик

Ведущий -6. И наши предки заметили, что употребление вина может привести к рождению неполноценных детей. Специалисты доказали, что если первое поколение алкоголиков спивается за 10-25 лет, то второе и третье - примерно за 3-5 . Причем Дети алкоголиков в 7 раз чаще склонны к алкоголизму, чем дети не алкоголиков. Нам кажется ,что это аксиома: алкоголь ведёт к вырождению.

**4.Механизм самоуничтожения.**

Ведущий -7. Наукой установлено, что алкоголь является ядом нервно-паралитического и нервно-токсического действия. Он поражает клетки головного мозга и клетки других органов. Но когда поражены клетки печени, сердца, это может не заметно для окружающих, а вот действие алкоголя на клетки мозга и половые клетки скрыть невозможно. Мы расскажем о том, как проявляется этот механизм самоуничтожения.

Ведущий -8. Ученые экспериментально доказали, что алкоголь вызывает необратимые изменения в коре головного мозга. Признаками этого становится рассеянность,

забывчивость, раздражительность, внезапные приступы гнева. Постоянное употребление пива, вина, водки даже самого большого интеллектуала превращают в примитивное существо, способное выполнять лишь самые простые функции. Механизм его действия заключается в том, что алкоголь перекрывает кислород для клеток мозга, и они отмираю т. Человек начинает терять контроль над своим поведением: нарушается память, координация движений нравственный центр. После каждой попойки в мозгу остаётся рубцы и шрамы. А у алкоголиков мозг вообще похож на выеденный молью войлок. Так, что можно добавить новую аксиому: любая доза алкоголя приводит к ворожению клеток мозга.

Ведущий -9. А теперь о влиянии алкоголя на половые клетки. Алкоголь поражает зародыш клетки, из которого развивается плод. Опасным может быть даже однократный приём небольшой дозы алкоголя. А разрушительное воздействие спиртного на зародышевые клетки длится около 2 недель с момента его употребления родителями.

Ведущий -10. Медицинская наука доказала дети, зачатые пьяными родителями, страдают неотвратимо! А вот степень повреждения и формы его проявления могут быть разными: от очень грубых физических недостатков до тонких нарушений психики, или скажем, обмена веществ. А за этими словами искалеченная, безрадостная жизнь. Отсюда вытекает ещё одна аксиома: преступно будущим родителям употреблять спиртное!

**Полезного пива не бывает.**

Ведущий -11. Реклама внушает, что пиво - это нечто очень вкусное, душевное, престижное, эдакая штучка, без которого нельзя существовать в современном мире. И безвредная. Выпьешь - станешь сильным, смелым, крутым парнем (или клёвой девчонкой ). Подростки начинают регулярно пить пиво в возрасте 12-13 лет, а к 14 годам становятся хроническими алкоголиками. Ученые выяснили, что нет существенных отличий в протекании пивного и водочного опьянения, а также в похмельном синдроме. И алкоголизм развивается в любом случае..

Ведущий -12.

Когда начинают бить тревогу?

Если человек выпивает 1 л пива в день.

Часто собирается с друзьями, чтобы расслабится в компании янтарного напитка. Раздражается и злится, если не выпьет. Жалуется на здоровье. Становится обладателем «пивного животика».

Ведущий -11.

А если вы видите эти признаки у кого-то из своих друзей ,попробуйте ему помочь. Вот несколько простых советов.

Не молчи! Расскажи ему о вреде пива. Постарайся узнать причину, по которой пиво стало его лучшим другом. Если у него какие-то проблемы, предложи свою помощь. Отвлекай! Постарайся занять друга чем-нибудь интересным, чтобы ему некогда было думать о выпивке.

Рискни! Попробуй поставить ультиматум - либо ты либо она (его бутылка). Уговори! Самый надежный , но и самый сложный способ - это убедить, что нужно обратиться к специалисту - наркологу или психиатру.

**4.Дискуссия**

Классный руководитель. Вы познакомились с фактами, мнениями об алкоголизме, которые в силу их очевидности, назвали аксиомами. Предлагаю обсудить эти факты. Начинаем дискуссию. Вопросы для обсуждения:

:Об алкоголиках часто говорят, что они совесть пропили. Согласны ли вы с этим?

Как вы относитесь к предложениям типа «Пить до дна», «штрафную» для опоздавших,

«За твоё здоровье!», « Ты меня уважаешь»?

Какой способ борьбы с пьянством кажется вам справедливым?

Пропагандировать культуру застолья или насаждать абсолютную трезвость - какой путь кажется вам наиболее эффективным? (ответы учащихся)

**5.3аключительное слово.**

Классный руководитель. Вредное влияние алкоголя - это аксиома. Но, тем не менее, многие предпочитают испытывать крепость своего здоровья . Каждый делает свой выбор. Разумное и бережное отношение к своему организму может продлить активную полноценную жизнь на 15 - 20 лет. Наплевательское и халатное укорачивает её на 15 - 20 лет. Как было бы хорошо, если бы и эту истину люди усвоили как аксиому.

. Алкоголь- это большая проблема для России, и проблему эту нужно решать. Это и будет последней аксиомой алкоголя, которую мы узнали сегодня.

**6. Подведение итогов (рефлексия).**

Классный руководитель. Мы говорили сегодня об очевидных истинах, касающихся алкоголя. Так ли очевидны были для вас эти истины? Или осталось желание экспериментировать с алкоголем?

**Дополнительный материал**

Академик Углов родился в 1904 году. Стать хирургом Федор Углов решил еще в юности. Большое влияние на него оказала мать, простая русская женщина. Она научила его терпению и доброму отношению к людям. Эти за­поведи помогли Федору в его врачебной практике. Ему пришлось много учиться. После учебы в Иркутске, Ленинграде он вернулся в родной городок и стал работать хирургом. Ему приходилось делать самые разные операции, выезжать на вызовы. Федор Еригорьевич Углов был универсальный хирург. Он оперировал раненых в Великой Отечественной, спасал жизни в блокад­ном Ленинграде. Профессору Углову медицина обязана рождением новых разделов хирургии.

Его имя было занесено в Книгу рекордов Гиннеса. Но в Книгу рекордов Еиннеса Углов попал по другой причине. Он был единственным в мире практикующим хирургом, старше 90 лет. До 97 лет он проводил сложные операции! Федор Еригорьевич Углов - легенда отечественной хирургии. В начале XXI века он был самым пожилым оперирующим хирургом мира. В 103 года Федор Еригорьевич умер. Но до последнего он продолжал работать, поражая всех ясностью ума и прекрасной физической формой. Углов - профессор, доктор медицинских наук. Он был действительным членом многих академий, председателем Союза борьбы за народную трезвость, лауреатом Ленинской премии, лауреатом Международной премии Андрея Первозванного «За Веру и Верность», членом Союза писателей России, кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени, автором многих книг.