**Методическая разработка по формированию здорового образа жизни детей и подростков**

**Автор: Учитель иностранных языков высшей квалификационной категории МБОУ УСОШ №2 имени Сергея Ступакова города Удомли Тверской области**

**Громова Валентина Федоровна**

**Сценарий по теме «О вреде высоких каблуков»**

**Автор: учитель иностранного языка МБОУ УСОШ №» имени Сергея Ступакова Громова Валентина Федоровна**

 **Удомля 2013 год**

**Сценарий был написан для номера художественной самодеятельности в районных соревнованиях сан постов.**

**Тема «О вреде высоких каблуков»**

**Действующие лица: *1*. *Королева государства «Здоровая мода»***

 ***2. Журналист школьной газеты «Здоровье»***

 ***3. «Красотка»***

 ***4. Подданные королевы***

**Участники входят под музыку песни «Зд*о*рово жить».**

**Вместе**: Добывать и сохранять здоровье можем только мы сами!

**Поют:** Здорово жить, смотря на мир с любовью!

 Здорово жить с отличнейшим здоровьем!

 Здорово жить и восхищаться снова,

 Что жить так зд***о***рово здор***о***во!

**Подданные:** Ее величество Королева здоровой красоты!

**Журналист:** Ваше Величество не могли бы вы дать небольшое интервью для нашей школьной газеты сан постов «Здоровье»?

**Королева:** С удовольствием!

**Журналист:** Как стать такой красивой, как Вы?

**Королева:** Ответ прост: вести здоровый образ жизни!

**Журналист:** Что Вы имеете в виду?

**Королева:** Правильное питание, занятия спортом, прогулки на свежем воздухе. Очень важно иметь правильную осанку.

**Журналист:** Что для этого необходимо?

**Королева:** Все то же самое, о чем я вам говорила…

**Входит «Красотка» на высоких каблуках, в супер короткой юбке.**

**Красотка:**  Я хочу с такой прической…

 На высоких каблуках…

 Быть красивой, умной броской,

 Чтобы все сказали «Ах»!

**Королева:** Послушайте! Что за безобразие? Разве я не подписывала Указ о требованиях к школьной форме?

**Подданные:** Подписывали, Ваше Величество!

**Королева:** Так в чем дело?

**Подданный 1:** В вашем Указе не обговаривалась длина юбок и высота каблуков.

**Красотка:** Мода не стоит на месте! Пусть короче будут юбки и длиннее каблуки!

**Королева:** Я опасаюсь за здоровье этой красотки! Срочно пишите Указ! В этом году провозгласить для школьниц модными юбки ниже колен на 10-12 см., а самыми модными будут туфли с длиной каблука от 2 до 4 см.

**Подданный 2:** Ваше Величество, подумайте хорошо, прежде чем подписывать такой Указ. Что у Вас мало проблем?

**Подданный 3:** Действительно, Ваше Величество, пусть сами решают, что для них означает слово «Здоровье».

**Журналист:** Правда, чем больше запрещаем, тем больше хочется многим нарушить Закон.

**Королева:** Хорошо. Давайте пойдем на компромисс. Разрешаю туфли на высоком каблуке в особых случаях, например, на дискотеку, но только не в школу на занятия!

**Вместе:**

Вот юная красавица

По улице идет…

Она своей походкой

С ума сведет…

**Красотка:**

А туфельки на шпильках…

Ну, просто класс!

Она так привлекательна

И женственна сейчас!

**Королева:**

На эту супер леди

Женщина глядит…

Походка этой девушки

Ей душу бередит…

С усталою улыбкой

И с грустью смотрит вслед…

Нет! Не носить ей шпильки,

Как в молодости…. Нет!

**Подданный 1:**

Когда-то эта женщина

Юною была,

И ноги свои стройные

Она не берегла…

**Подданный 2:**

Носила туфли часто

С высоким каблуком

И думать не желала,

Что будет с ней потом…

**Королева:**

Забудьте вы стандарты

Модной высоты,

А следуйте стандартам

Здоровой красоты!

**Вместе:** Высокий каблук – это придуманный стандарт красоты!

**Красотка:** Что это у Вас, Ваше Величество? Какой-то черный ящик? Что в нем?

**Королева:** Букет проблем, которые будут у тебя, если ты не поймешь разницу между Модой и Здоровой модой. Давайте откроем…

**Говорят по очереди** (Пантомима)

- Ой! Как страшно! Боли в спине и ногах!

- О-о-ох! Искривление позвоночника и костей таза!

- У-у-уф! Синдром хронической усталости!

**Красотка:** Хватит, хватит, закройте скорее этот ужасный ящик! Я все поняла. На высоком мне ходить, здоровью своему вредить.

**Королева:** Вредно также носить обувь на массивной подошве и туфли-балетки вообще без каблука.

**Все вместе:** Желаем всем: «Будьте здоровы»!

**Песня на мотив «Аргентина – Ямайка»**

1. Учимся в школе,

Мечтаем о будущем,

Хотим непременно

Здоровыми стать…

Много узнаем,

Чему-то научимся

На «пять»…

 Припев: А как нам жить? Здоровыми быть?

 Нам надо сейчас решить!

1. Какие задачи,

Какие трудности?

Решить нам надо

Столько проблем!

Как стать здоровыми

И забыть про глупости

Совсем!

 Припев: