**Физ. Минутка про зайца, щенка и ежа**

**Наш малыш щенок проснулся -
Потянулся, оглянулся**

**Зайка скачет по кусточкам,**

**По болоту и по кочкам.**

**Без тропинок, без дорожек**

**Катится колючий ежик.**

**Физ. минутки к «Теремку»**

Встанем, надо отдохнуть,

Наши пальчики встряхнуть.

Поднимайтесь, ручки, вверх,

Шевелитесь, пальчики, –

Так шевелят ушками

Серенькие зайчики.

А лягушки посмотри

Разыгрались в чехарду

Раз, два, три, четыре

Три, четыре, раз, два.

Крадемся тихо на носочках,

Как лисы бродят по лесочку.

Волк озирается кругом,

И мы головки повернем.

Теперь садимся тише, тише –

Притихнем, словно в норках мыши.

Ходил медведь по лесу,

Топтался и рычал.

Хотел он очень меда

А где достать – не знал.