**Памятка «Скажи наркотикам «НЕТ!!!»».**

**Наркомания** – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических веществ, проявляется психической и физической зависимостью от этих веществ.

**Причины**, приводящие к употреблению наркотиков: социальная незащищенность детей, низкий уровень культуры и воспитания в семье, совмещенный с недостаточным жизненным уровнем, общая семейная незащищенность перед травмирующими событиями.

**Личностные характеристики** подростков, определяющие предрасположенность к развитию наркотической зависимости:

1.Непереносимость трудностей.

2.Скрытый комплекс неполноценности.

3.Стереотипность (повторяемость) поведения.

4.Тревожность.

**Уголовная ответственность.**

УК РФ, Статья 228, 228.1, 228.2, 229, 230, 231, 232.

**Административная ответственность.**

К РФ, Статья 6.8, 6.9, 6.10, 6.13, 10.4, 10.5, 20.20, 20.22.

**Основные мотивы**, потребления наркотических средств:

* Из любопытства.
* За компанию.
* Самоутверждение.
* Внутреннее одиночество.
* Азарт.
* Склонность к риску.
* Эмоциональная насыщенность.
* Соблазнение – провокация.
* Утешение.

**За помощью вы можете обратиться:**

**1.**Наркологическое диспансерное отделение и наркологический стационар при МОПБ №15.

Адрес: 142500, г. Павловский Посад, пер. К. Маркса, д. 7/1.

Заведующий отделением: Колчанов Владимир Витальевич.

Телефон: 8 – (496 43) – 2 -00- 36. Факс: 432 – 11 – 94, 432 – 24 – 03.

**2.**Медицинский психолог:

Копченко Светлана Юрьевна. Телефон: 8 – (496) – 575 – 08 – 30, г. Электросталь.

**3.** Телефон доверия Управления Федеральной службы РФ по контролю над оборотом наркотиков по МО: 8 – (495) – 152- 53 – 52.

4. Телефоны общественной приемной по вопросам, исполнения законодательства РФ о наркотических, психотропных веществах в Главном управлении региональной безопасности МО:

8 – (499) – 793 – 57 – 61, 8 – (499) – 793 – 57 – 13, 542 – 21 – 41.

**Кратковременные последствия принятия героина:**

•Беспокойство

• Затруднённое дыхание

• Затуманенные умственные состояние

• Тошнота и рвота

• Разрушение вен



**СТОП!!!**

**Кратковременные последствия принятия марихуаны:**

•Искажение восприятий

• Паника

• Беспокойство

• Плохая координация движений

• Замедленное время реакции

• После начального «взлёта» принимающий чувствует сонливость и подавленность

• Учащение сердцебиения и риск сердечного приступа.

**Кратковременные последствия принятия экстази:**

• Неспособность здраво мыслить

• Ложное чувство близости

• Замешательство

• Депрессия

• Бессонница

• Крайняя обеспокоенность

• Паранойя

• Пристрастия к наркотикам

• Напряжение мышц

• Непроизвольное скрежетание зубами

• Тошнота

• Размытость зрения