Коргунова Римма Авальевна

Учитель-логопед МКДОУ д/с №4 комбинированного вида, п. Первомайский, Коркинского района, Челябинской области

(30 лет педагогического стажа)

**СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА БУДУЩЕЙ МАМЕ.**

Речь – один из наиболее мощных факторов и стимулов развития ребёнка. Это обусловлено исключительной ролью, которую она играет в жизни человека. Благодаря речи люди сообщают мысли, желания, передают свой жизненный опыт, согласовывают действия. Она служит основным средством общения людей. Речь одновременно – необходимая основа мышления и его орудие. Мыслительные операции развиваются и совершенствуются в процессе овладения речью. От уровня речевого развития зависит общее интеллектуальное развитие. Речь выступает как средство регуляции психической деятельности и поведения, организует эмоциональные переживания. Развитие речи оказывает большое влияние на формирование личности, волевые качества, характер, взгляды, убеждения. Можно сказать, что речь человека – его визитная карточка.

К сожалению, по наблюдениям специалистов, число детей с задержкой речевого развития, год от года не уменьшается, а растёт. Причина этого кроется или в неправильном воспитании, когда ребёнку уделяется недостаточно внимания, или в состоянии здоровья малыша. По данным статистики, абсолютно здоровых детей рождается всё меньше; любая родовая травма, хроническое заболевание или слабая сопротивляемость организма могут повлиять на его общее развитие. В первую очередь страдает речь. Поэтому :

***Каждой женщине, собирающейся стать матерью, следует знать о факторах риска, которые могут приводить к нарушению речи у ребёнка.*** Женщина должна понимать, что это во многом зависит от её состояния здоровья и условий жизни.

Вот причины, которые чаще приводят к появлению на свет детей с различными заболеваниями, в том числе и логопедическими:

* вредные привычки, например курение, не говоря уже об употреблении алкоголя или наркотиков;
* гинекологические заболевания или недавно перенесённый аборт;
* хронические заболевания, особенно нарушение обмена веществ;
* нарушение осанки, что затрудняет роды и повышает опасность травматизации как матери, так и младенца;
* генетическая отягощенность, то есть наличие в предыдущих поколениях родственников с дефектами речи– неблагоприятный наследственный фактор;
* возраст женщины, собирающейся стать матерью, не должен быть младше 16, а также нежелательно рождение ребёнка после 35 лет, особенно в случае, если это первые роды.

Очень ответственным этапом как для матери, так и для ребёнка, конечно же, являются сами роды. От того, насколько благополучно они пройдут, во многом зависит здоровье малыша. Причинами возникновения у ребёнка речевых нарушений, в том числе и задержки речевого развития, могут стать следующие:

* стимуляция родов в связи со слабой родовой деятельностью. Она может быть химическая(таблетки, уколы, капельницы), механическая (воздействие щипцами, руками), а также электростимуляция. Особенно опасно родовспоможение посредством наложения щипцов. Нежелательно извлечение ребёнка акушером с помощью рук, так как это чаще всего ведёт к травматизации шейного отдела позвоночника новорождённого;
* кесарево сечение. В этом случае организм младенца не готовится к родам и его искусственное появление на свет, характеризующееся резким перепадом температуры и давления, отрицательно влияет на нервную систему новорождённого. Кроме того, у ребёнка в процессе извлечения может быть травмирован шейный отдел позвоночника, так как объём плечиков младенца больше, чем разрез в теле матери. Больше разрез делать нельзя, так как это губительно для женщины;
* асфиксия – кислородное голодание ребёнка в результате раннего отхождения околоплодной жидкости и, следовательно, длительного безводного периода в процессе родов. Недостаток поступления кислорода по причине обвития плода пуповиной;
* затяжные или, наоборот, стремительные роды. Нормальная длительность первых родов – от начала регулярных схваток до рождения ребёнка – 24 часа;
* рождение недоношенного или переношенного ребёнка;
* несовместимость резус фактора крови матери и ребёнка;
* неправильное предлежание ребёнка во время родов;
* маленький или слишком крупный плод (нормальный вес ребёнка при рождении 3-3,5 кг). Вес плода больше 3 кг 600 г влечёт опасность травматизации как матери, так и ребёнка. Недаром есть поговорка: «Рожайте маленьких, растите больших».

**Дорогие женщины, берегите себя ради здоровья ваших будущих детей! Для этого постарайтесь избежать перечисленных здесь вредных факторов. Ведь самое большое богатство, которое вы можете передать своему ребёнку – это крепкое здоровье.**

Литература:

Л.Р. Давидович, Т.С. Резниченко. Ребёнок плохо говорит. Почему? ЧТО делать? – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2008.

М.Е. Хватцев. Как предупредить и устранить недостатки голоса и речи у детей. М., Издательство АПН РСФСР, 1962.

О.А. Игры и упражнения для развития речи. Ничего никому не скажу! – М.: АСТ; СПб.: Сова; Владимир: ВКТ, 2008.