Руководитель проекта: Безматерных А.В., учитель сельскохозяйственного труда

Творческая группа: обучающиеся 7 «а» класса

Сроки реализации проекта: декабрь 2012 г - апрель 2013 г.

Направление проекта: социальный

Вид проекта:

- практико-ориентированный проект (по доминирующей деятельности обучающихся, воспитанников)

- межпредметный

( по предметно-содержательной области)

- внутриклассный

(по характеру контактов между участниками)

- долгосрочный

(по продолжительности)

**Актуальность**.

Здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Бережное отношение к своему собственному здоровью нужно воспитывать с самого детства.

Проблема сохранения здоровья школьников остается самой острой социальной проблемой общества. Современный человек все более осознает необходимость в здоровом образе жизни, личной активности и улучшении здоровья.

В понятие «здоровый образ жизни» входят такие компоненты, как физическая активность, рациональное питание, отказ от вредных привычек, создание, укрепление и сохранение нормального психологического климата в школе, сознательное отношение к соблюдению правил личной гигиены, знание целей и задач профилактики.

***Цель проекта:*** Формирование мотивации здорового образа жизни у школьников, воспитание убеждённости и потребности в нем – через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности.

***Задачи:***

-пропагандировать здоровый образ жизни;

-расширять и активизировать спортивную жизнь воспитанников;

-всемерно использовать возможности для привлечения школьников к активной жизни, укреплению здоровья и ведению ЗОЖ;

-способствовать формированию у детей сознательного отношения к своему здоровью.

***Ожидаемый результат***  
Формирование у обучающихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.

Вовлечение учащихся в спортивные секции.

План реализации проекта

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап проекта | Содержание работы | Сроки | Исполнители |
| **Организационный** | Выявление интересов детей, формулировка проблемы | декабрь | Безматерных А.В. |
| Выбор темы проекта |
| Формулировка цели проекта и задач |
| Формирование исследовательских групп |
| Распределение задач для каждой группы |
| Установление сроков выполнения проекта |
| **Практический** | Классный час «Мы здоровьем дорожим, соблюдая свой режим», «Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ». | январь  апрель | Безматерных А.В. |
| Встреча с медицинским персоналом нашей школы. | февраль | Безматерных А.В.,  Л.Н. Совгиренко |
| Анкетирование | февраль | Безматерных А.В. |
| Внеклассное мероприятие «Здоровому - всё здорово» | март | Безматерных А.В. |
| Выставка рисунков «Мы выбираем здоровье» | март | Безматерных А.В. |
| Проведение игр на свежем воздухе. | январь-апрель | Безматерных А.В. |
| Спортивно – развлекательная программа «О, спорт – ты мир!» | апрель  (всемирный день здоровья) | Безматерных А.В., обучающиеся 6-7 классов. |
| Проведение мониторинга «Твое здоровье» | апрель | Безматерных А.В. |
| Презентация о ЗОЖ. | апрель | Безматерных А.В., обучающиеся 7 «а» |
| **Аналитический** | Защита проектов в виде презентации | апрель |  |
|  |  |  |
| Выявление новых проблем и определение направлений дальнейшего развития. | апрель |  |