

Этикет (фр. etiquette – ярлык, этикетка) – совокупность правил поведения, касающихся внешнего проявления отношения к людям (обхождение с окружающими, формы обращения и приветствий, поведение в общественных местах, манеры и одежда)¹

Правила этикета существуют не только для взрослых, но и для детей. Прежде всего важны личный пример взрослых и внимание родителей к поведению своего ребенка.

Чем раньше вы начнете обращать внимание на манеры поведения, тем лучше.

Представьте, что вы собираетесь на день рождения.

Значит, нужно приготовить подарок, красиво завернуть его и перевязать яркой ленточкой.

Теперь стоит подумать о красивой поздравительной открытке, в которой вы напишете добрые слова с поздравлениями и пожеланиями.

- **А что еще нужно сделать перед тем, как пойти в гости?**

Конечно, нужно аккуратно одеться, тщательно причесать волосы, до блеска начистить ботинки. Ведь на праздники, по правилам этикета, приносят подарки, приходят нарядно одетыми и красиво причесанными. Тогда и настроение будет хорошим, праздничным!

- **Когда гости должны прийти к вам, как вы готовитесь к их приходу?**

Вам тоже нужно подумать о своем внешнем виде. Виновник торжества должен быть аккуратным, красивым и нарядным!

Перед приходом гостей надо убрать комнату и сервировать стол: накрыть его чистой скатертью, поставить на стол приборы, правильно разложить ножи, вилки и ложки.

Гостей нужно встречать приветливой улыбкой, здороваться, помогать им раздеваться.

- **Когда гость вручит вам подарок, что вы будете делать?**

Не нужно сразу же откладывать подарок в сторону, обязательно разверните его, покажите собравшимся и от души похвалите.

- **Умеешь ли ты вести себя за столом?**

Внимательно слушай то, что я скажу, и говори «да», если вы согласен, и «нет», если не согласен.

- За столом нужно сидеть прямо и красиво. (Да.)

- Есть нужно аккуратно, ложку и вилку держать правильно. (Да.)

- Можно громко чавкать и сопеть? (Нет.)

- Можно разговаривать с набитым ртом? (Нет.)

Молодец, ты знаешь, как вести себя за столом, а вот некоторые ребята думают: не все ли равно, как сидеть, как есть, лишь бы побыстрее все попробовать и заняться интересной игрой.

- **Как ты думаешь, они правы или нет?**

Конечно, нет! Ведь если человек качается на стуле, чавкает или кладет локти на стол, он мешает своим соседям! А правила вежливости, в том числе и правила поведения за столом, созданы для того, чтобы люди друг другу не мешали, не обижали один другого, а жили дружно. Так что давайте вести себя за столом правильно и красиво!

Правила хороших манер:

- Стол нужно накрыть чистой, свежеевыглаженной скатертью.
- По числу обедающих ставятся приборы. Сначала ставят мелкую тарелку, на нее – глубокую. Справа от тарелок кладется ложка

- (выпуклой стороной вниз) и нож, а слева – вилка.
- Перед тарелками, чуть справа от них – бокал для напитков.
 - Сидеть за столом нужно прямо, не слишком близко, но и не слишком далеко от него, во время еды следует чуть наклоняться.
 - Нельзя разваливаться на стуле и класть локти на стол.
 - Руки и рот нужно вытирать бумажными салфетками.
 - Нельзя размазывать еду по тарелке, катать хлебные шарики, чавкать, дуть на суп, облизывать пальцы.
 - Не стоит тянуться через весь стол.
 - Не нужно есть слишком быстро, брать в рот сразу много еды и говорить с полным ртом.
 - Доедая суп, нужно наклонить тарелку немного от себя. Последнюю ложку супа можно не доедать.
 - Ножом и вилок едят мясо, сосиски, сардельки, блинчики с начинкой, оладьи, ветчину и колбасу. Омлет, яичницу, котлеты, сырники, овощи едят одной вилкой. Кашу едят ложкой. Рыбу не едят с помощью ножа.
 - Когда кушанье съедено, вилку и нож нужно положить на тарелку ручками вправо – так удобнее убирать посуду.

- Печенье, пирожки и конфеты берут из вазы рукой. Торт кладут на тарелку специальной лопаточкой. Есть торт и бисквитные пирожные нужно ложкой.
- Если на празднике некоторые из гостей встречаются впервые, их нужно познакомить.
- Мальчика представляют девочке. Девочка при знакомстве первой подает руку.
- Гости здороваются с родителями виновника торжества.
- Подарок не откладывают в сторону, его разворачивают, показывают всем, говорят слова благодарности.
- Подарок не обязательно должен быть дорогим, но обязательно аккуратно и красиво упакован.
- Девочкам всегда приятно, если им дарят цветы. Их надо сразу же поставить в вазу. Собираясь в гости, лучше взять сменную обувь.
- Гость не должен без разрешения трогать руками те вещи, которые его заинтересовали.

Старайтесь не причинять хозяевам лишних хлопот и неудобств.²

1. Словарь по этике, 1981г.

2. По материалам книги Т.А.Шорыгиной «Вежливые сказки», 2005г.

Государственное бюджетное
образовательное учреждение
Детский сад
комбинированного вида
№1524



Советы родителям

«Мы идем на день рождения»

сли дети сидят вместе со всеми за взрослым столом, то они садятся вместе со всеми, как только пригласили сесть за стол. Очень важно не забывать мыть руки перед едой. Ребенок сидит за столом спокойно, не вертась, не мешая соседям. Чтобы ваш ребенок правильно держал столовые приборы, приучайте его к этому с раннего детства. Жидкие блюда вливают в рот с ложки, подставленной параллельно губам. Пить с острого конца или засовывать ложку в рот не надо.

Объясните малышу, что хлюпать супом некрасиво, жидкие блюда вливают в рот с ложки подставленной параллельно губам. Пить с острого конца или засовывать ложку в рот не надо. Кушанье, находящееся в общей вазе или тарелке, нельзя брать своими приборами. Лет с 6-7 можно учить ребенка пользоваться ножом. Если малыш меньше, можно подкладывать ему свои кусочки. Вилка должна быть наклонена к тарелке, но никак не перпендикулярно ей. Если ребенок уже пользуется ножом, важно помнить, что нельзя есть с ножа. Нож держат в правой руке, вилку в левой, от большого куска отрезается маленький перед тем, как его есть. Мясо не нарезается на мелкие кусочки сразу, чтобы оно не остыло. Рыба, при отсутствии специального ножа, кушается вилкой; котлеты, биточки, вареные овощи едятся только вилкой. Если ребенок воспользовался приборами, их нельзя класть на скатерть, только на свою тарелку. По окончании еды ребенок не должен отодвигать от себя тарелку и разваливаться на стуле, а также вскакивать и убегать. Он должен попросить взрослого разрешить ему выйти из-за стола, не стоит заставлять ребенка ждать, пока взрослые закончат трапезу.

У каждого ребенка есть свой набор продуктов, который он ест или не ест. Нельзя позволять малышу обсуждать блюда, поданные ему хозяевами. Если ребенок не любит одно из блюд, лучше подать ему очень маленькую порцию, чтобы он смог ее осилить. Очень редко, но иногда встречается идиосинкразия (болезненная реакция на какую-либо пищу). Не позволяйте ребенку с кислой миной копаться в тарелке. Также нельзя допускать брезгливого вылавливания неугодных продуктов на край тарелки. Лучше просто уменьшить порцию. Чрезмерное употребление кушанья тоже некрасиво. Если вы знаете, что это кушанье ребенок очень сильно любит, дайте ему чуть большую порцию, не обделяя при этом остальных.

Маленькие дети ничего со стола брать сами не должны, им подают взрослые. Старшие дети и подростки берут сами наравне с взрослыми. Но в этом случае необходимо соблюдать правила:

- Брать блюдо только, когда его возьмет первым кто-нибудь из взрослых,
- Перед тем как положить себе, нужно предложить взрослым соседям,
- Соблюдать меру, когда накладываешь блюдо,
- Не отбирать лучшие куски и плоды, брать то, что лежит ближе.