

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ

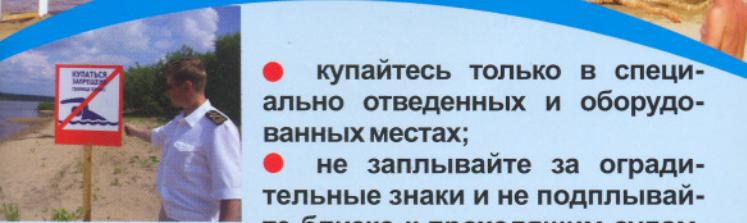


ПАМЯТКА



БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ

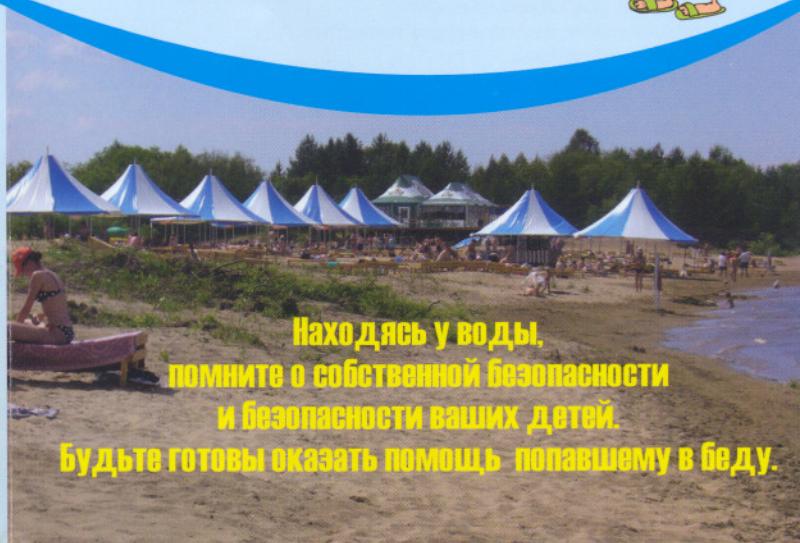
Сыктывкар



- купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
- не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам;;
- опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
- если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду, и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



- при купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания;
- не разрешайте детям купаться без присмотра взрослых;
- избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце;
- опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- соблюдайте питьевой режим.



Находясь у воды,
помните о собственной безопасности
и безопасности ваших детей.

Будьте готовы оказать помощь попавшему в беду.

**При чрезвычайной ситуации звоните
в Службу спасения по телефонам
«01» или «112»
(с мобильных телефонов).**



**Коми республиканское отделение
Общероссийской общественной организации
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖАРНОЕ
ОБЩЕСТВО»**

**Поставляет на все случаи жизни эффективные средства
борьбы с пожарами огнетушители всех марок:**

углекислотные

порошковые

а также противопожарное оборудование:

водопенное оборудование

порошковые огнетушащие вещества

рукава напорные

стволы ручные

краны пожарные

пожарные насосы и мотопомпы, удобные для
применения в сельской местности

Производит противопожарные работы:

монтаж противопожарной сигнализации и оповещения

пропитка деревянных конструкций огнезащитным
составом

роверка сопротивления изоляций электропроводок, и их
ремонт

ремонт отопительных печей

зарядка и ремонт всех видов огнетушителей

изготовление противопожарных щитов

изготовление знаков пожарной безопасности

навязка и обслуживание напорных рукавов

**Производит обучение, повышение квалификации
руководителей и работников в области пожарной
безопасности.**

Издано при содействии КРО ВДПО