

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ



ПАМЯТКА

**БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ**

Сыктывкар

Ежегодно в Республике Коми

**гибнут на воде более 100 человек,
среди них - дети.**

**Чтобы с вами не случилась беда,
соблюдайте правила поведения на воде:**



- купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
- не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам;;

- опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
- если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду, и, сделав сильный рывок в сторону, выплывайте;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



- при купании не доводите себя до озноба. При переохладении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания;
- не разрешайте детям купаться без присмотра взрослых;
- избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце;
- опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- соблюдайте питьевой режим.



**Находясь у воды,
помните о собственной безопасности
и безопасности ваших детей.
Будьте готовы оказать помощь попавшему в беду.**

**При чрезвычайной ситуации звоните
в Службу спасения по телефонам**

«01» или «112»

(с мобильных телефонов).



**Коми республиканское отделение
Общероссийской общественной организации
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ ПОЖАРНОЕ
ОБЩЕСТВО»**

**Поставляет на все случаи жизни эффективные средства
борьбы с пожарами огнетушители всех марок:**

углекислотные
порошковые

а также противопожарное оборудование:

водопенное оборудование
порошковые огнетушащие вещества
рукава напорные
стволы ручные
краны пожарные

пожарные насосы и мотопомпы, удобные для
применения в сельской местности

Производит противопожарные работы:

монтаж противопожарной сигнализации и оповещения
пропитка деревянных конструкций огнезащитным

составом

проверка сопротивления изоляций электропроводок, и их

ремонт

ремонт отопительных печей
зарядка и ремонт всех видов огнетушителей
изготовление противопожарных щитов
изготовление знаков пожарной безопасности
навязка и обслуживание напорных рукавов

**Производит обучение, повышение квалификации
руководителей и работников в области пожарной
безопасности.**

Издано при содействии КРО ВДПО