

**«Наше
здоровье –
в наших
руках»**

По данным ВОЗ

Здоровье – это состояние
физического, психологического и
социального благополучия, а не
отсутствие болезней и дефектов

Викторина

- 1.Согласны ли вы, что зарядка – это источник бодрости и здоровья?
- 2.Верно ли, что жевательная резинка сохраняет зубы?
3. Верно ли, что от курения ежегодно погибает более 100000 человек?
4. Верно ли, что бананы поднимают настроение?
- 5.Верно ли, что морковь замедляет старение?
6. Правда ли, что есть безвредные наркотики?
7. Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию?
8. Правда ли, что ребенку достаточно спать ночью 5 часов?

РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2





Утро определяет день



АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



ЗАКАЛИВАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



«Расшифровщик»

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|----|---|----|----|----|--|----|----|--|---|----|----|---|
| С | К | А | Ж | И | , | Ч | Т | О | | Т | Ы | | Е | Ш | Ь | , |
| 19 | 12 | 1 | 8 | 10 | | 25 | 20 | 16 | | 20 | 30 | | 6 | 26 | 29 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|--|----|----|---|---|----|--|----|----|----|--|----|----|--|---|----|----|----|
| И | | Я | | С | К | А | Ж | У | | К | Т | О | | Т | Ы | | Е | С | Т | Ь |
| 10 | | 33 | | 19 | 12 | 1 | 8 | 21 | | 12 | 20 | 16 | | 20 | 30 | | 6 | 19 | 20 | 30 |

Ключ:

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 8 | 10 | 12 | 16 | 19 | 21 | 20 | 25 | 26 | 29 | 30 | 33 |
| А | Е | Ж | И | К | О | С | У | Т | Ч | Ш | Ь | Ы | Я |

АЛКОГОЛИЗМ

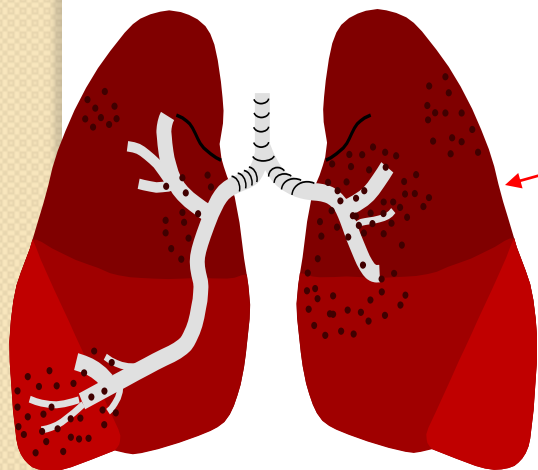
Пьянство есть упражнение
в безумии.

- Подавляет психику.
 - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
 - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
 - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.

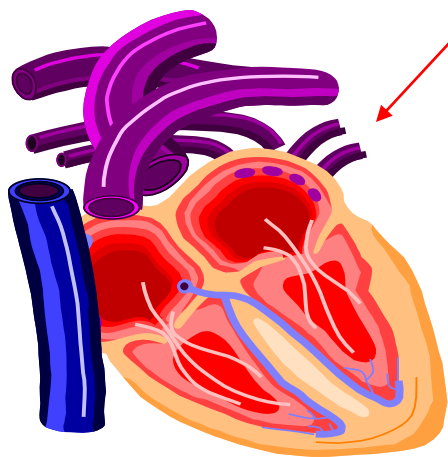


ТАБАКОКУРЕН

Болезни, связанные с курением

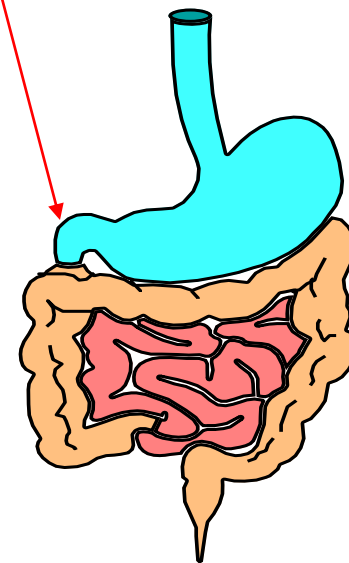


Бронхит,
эмфизит,
рак



Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки

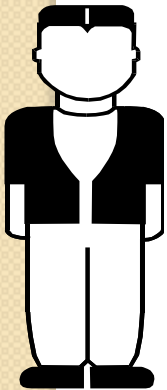


Наркомания - это смерть !



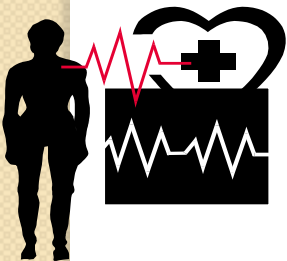
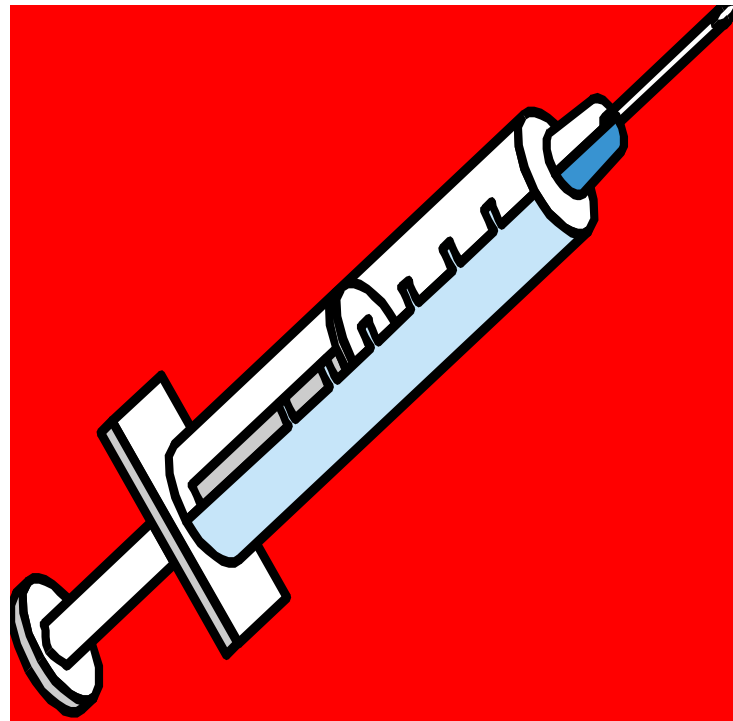
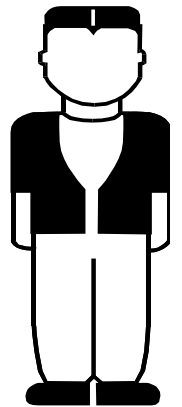
Повреждение мозга

Потомство



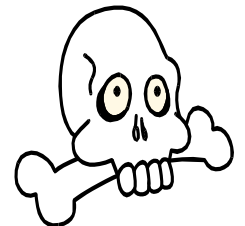
СПИД

Гепатит

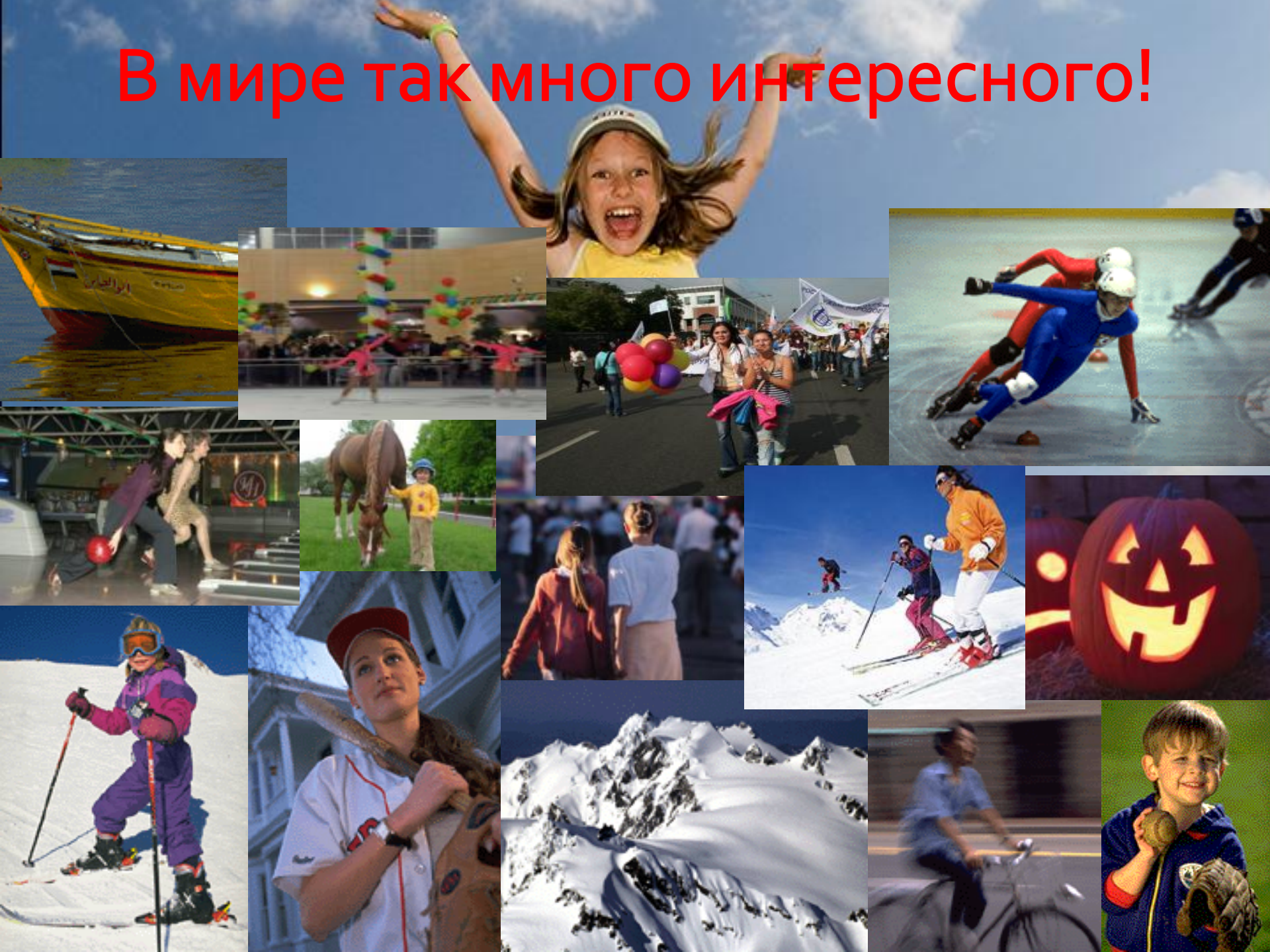


Передозировка

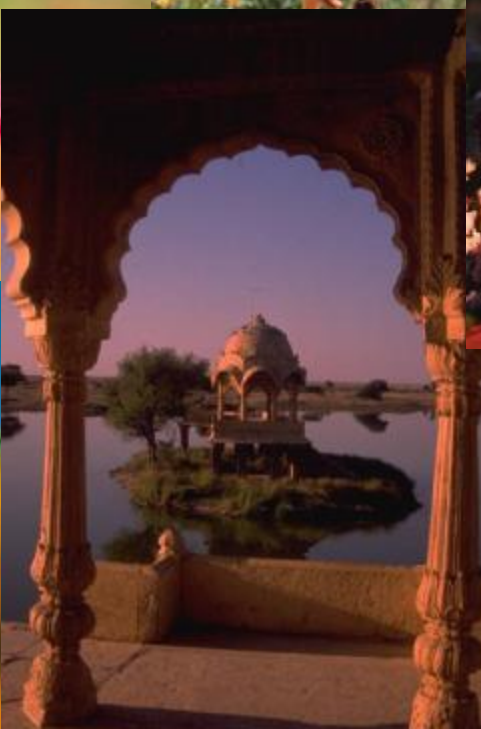
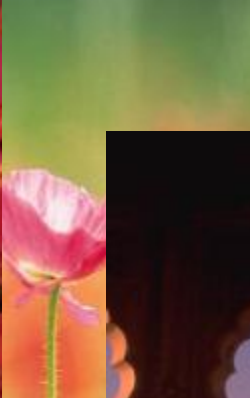
Смерть



В мире так много интересного!



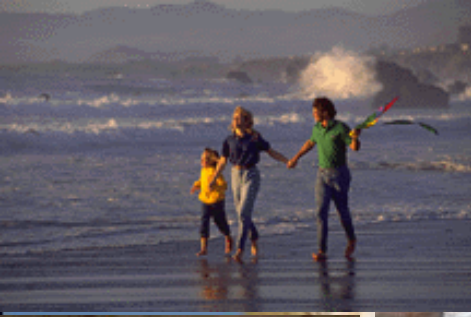
В мире так много цвета!



В мире так много вкуса!



В мире так много радости!





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Берегите себя и будьте здоровы!

СПАСИБО !

