|  |
| --- |
| **«Как жить в мире с родителями?»** |
|  **Классный час** |
| **Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.** **(пословица)** |

***Как уйти от конфликта?***

1. Если назревает семейный скандал, для начала **успокойтесь** и максимально очистите свое сердце от желания агрессивно ответить на слова ваших родителей. Это поможет сосредоточиться вам на настоящей проблеме, а не на тех эмоциях, которые эта проблема вызвала.

2. Терпеливо **выслушайте** все претензии в ваш адрес. Не стоит перебивать и начинать доказывать свою правду, а уж тем более делать это на повышенных тонах. Контролируйте себя, обдумывайте каждое слово.

3. Объективно **оцените суть конфликта**: где вы были не правы, где, возможно, были не правы ваши родители. Не бойтесь признавать свои ошибки, ведь с близкими людьми нет места для гордости.

4. **Говорите спокойно** и дайте понять, что вам небезразлично, как будут строиться отношения с родителями, как вам это важно, и вы хотите мира.

5.  Ни в коем случае **не замыкайтесь** в себе и не обижайтесь.

6. Лучший способ понять другого человека **– встать на его место**. Представьте, какие мысли могут быть у ваших родителей по поводу конфликтной ситуации, как они ее видят, возможно, они чего-то не знают или имеют неверную информацию.

7. Берите в расчет эмоциональное состояние ваших близких. Если они пришли уставшими с работы, у них был неудачный день, пожалейте их, **не будьте эгоистами** — лучше отложить острые темы до более спокойных времен.

8. В случае, если вы никак не можете договориться, не доказывайте с пеной у рта свою правду. Помните, что в любом случае вам и вашим родителям необходимо **найти компромисс**. Это важное слово, свидетельствующее о вашей способности совершать взрослые поступки и решения.

9. Уравновешенный подход к конфликтам заканчивается важным **семейным разговором**, и выясняются многие причины, вызывающие недопонимание. Делайте семейные советы регулярным и разговоры на серьезные темы не будут восприниматься, как очередной скандал.

 10. Помните: именно с мира в семье начинается мир во всем мире. **Берегите своих близких!**