**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть, давая ему возможность

измениться.

 2. Развивайте в ребенке положительные эмоции, почаще дарите свое время, внимание и улыбку.

 3. Чаще хвалите, ободряйте ребенка, поощряйте его за хорошие поступки.

 4. Постоянно проявляйте заинтересованность делами своего ребенка. Он должен постоянно чувствовать вашу поддержку и заботу.

 5. С пониманием относитесь к переживаниям и страхам ребенка, не высмеивайте их и не пытайтесь решительными мерами это искоренить. Необходимо выработать у ребенка иммунитет на страх.

 6. Никогда не обманывайте детей. Единожды обманув, вы можете на долгое время потерять доверие ребенка.

 7. Если вы чувствуете, что ребенок обманывает вас, постарайтесь вызвать его на откровенный разговор. Не наказывайте ребенка, если он сам даст оценку собственному поступку.

 8. Откажитесь от практики постоянных запретов. Это может вызвать желание сделать наоборот.

 9. Никогда не говорите ребенку, что он хуже других детей. Воспитывайте в нем чувство уверенности в себе. Это первые шаги к успеху.

 10. Не критикуйте и не наказывайте ребенка в присутствии других детей и взрослых.

 11. Не шантажируйте своих детей («если ты это не сделаешь, то...»).

 12. Учите ребенка уважать других людей. Чаще говорите хорошее о людях в его присутствии.

 13. Не стесняйтесь признать свою неправоту.

 14. Не делайте ребенка «громоотводом» для разрядки своих родительских эмоций.

 15. Не подавляете ребенка своим авторитетом. Не занижайте его самооценку.