**Упражнения**

**для развития речевого дыхания**

*Техника выполнения упражнений:*

* воздух набирать через нос
* плечи не поднимать
* выдох должен быть длительным и плавным
* необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
* нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

**Футбол**

Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.

**Ветряная мельница**

Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.

**Снегопад**

Сделать снежинки. Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.

**Листопад**

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.

**Бабочка**

Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).

**Шторм в стакане**

Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой, чтобы вода в стакане забурлила (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).

**Одуванчик**

Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).

**Кораблик**

Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.

