«Утверждаю»

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Е.Гайдукова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014г

ПЛАН

здоровьесберегающих мероприятий 6 «г»класса

на 2014 – 2015 учебный год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | мероприятие | сроки |
| 1. | Осуществление регулярного контроля за выполнением санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам:  - санитарно-гигиеническое состояние кабинета, световой, тепловой, воздушный режим классной комнаты,  - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям медработников; анализ расписания уроков, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий; профилактика близорукости и сколиоза;  -обеспечение учащихся класса горячим питанием. | В течение года  Ежедневно  Ежедневно |
| 2. | Обеспечение своевременных индивидуальных заданий для заболевщих детей. | Систематически  Электронный дневник |
| 3. | Соблюдение противопожарной безопасности на протяжении всего учебного года, особенно во время праздников, выходных дней. | Систематически |
| 4. | Проведение регулярных бесед по правилам поведения на дорогах, управлением велосипедами, поведения в общественных местах и при проведении мероприятий. | Систематически |
| 5. | Проведение регулярных бесед по пропаганде горячего питания учащихся. | В течение года |
| 6. | Организация деятельности психолога:  - диагностика, тестирование;  - психологическое просвещение учителей и родителей;  - психологические консультации учащихся, учителей, родителей по организации здорового образа жизни;  - коррекционно-развивающая работа с учащимися, требующими особого внимания; | В течение года |
| 7. | Проведение профилактической работы с учащимися ОУ по предупреждению вирусных и инфекционных заболеваний (ОРВИ), гриппом, гепатитом. | В течение года |
| 8. | Контроль за выполнением двигательного режима обучающихся. | систематически |
| 9. | Проведение профилактики травматизма среди учащихся. | В течение года |
| 10. | Проведение профилактической работы по искоренению вредных привычек у учащихся. | В течение года |
| 11. | Организация бесплатного питания для детей из малообеспеченных и многодетных семей. | Сентябрь |
| 12. | День Здоровья | Сентябрь, январь, апрель |
| 13. | Родительское собрание «Взаимодействие школы и родителей в вопросах формирования здорового образа жизни». | сентябрь |
| 14. | Родительское собрание «Досуг и безопасность обучающихся в летние каникулы». | май |
| 15 | Проведение инструктажа с учащимися по правилам поведения во время каникул | Систематически |
| 16. | Участие в спортивных соревнованиях | По плану школы |

Классный руководитель Н.Г.Шатилова