***ОТКРЫТЫЙ КЛАССНЫЙ ЧАС,***

***ПРИУРОЧЕННЫЙ КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ СО СПИДОМ***

***(1 декабря)***

***«СТРАШНОЕ СЛОВО «СПИД»***

**Цели классного часа:**

* формирование здорового образа жизни студентов, который является залогом счастливой и благополучной жизни в гармонии с другими людьми и всем окружающим миром;
* знакомство с заболеванием, о котором большинство знает только его название; знакомство с возможными путями передачи ВИЧ-инфекции;
* профилактика возможных болезней и зависимостей;
* формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

**Оборудование:** компьютер или ноутбук, мультимедийный проектор, экран.

**План классного часа:**

1. Вступление
2. Рассказ студентов-ведущих о СПИДе:
* Что такое СПИД?
* Когда люди узнали о СПИДе?
* Когда СПИД появился в нашей стране?
* Сколько в мире больных СПИДом?
* Из-за чего возникает СПИД?
* Как ВИЧ попадает в организм?
* Кто больше всего рискует заразиться СПИДом?
* А можно заразиться СПИДом при поцелуе?
* Что же нам делать, чтобы остановить и победить СПИД?
* Как проверить, здоров ли ты?
1. Заключение

**Ход классного часа:**

1. **Вступление:** звучит песня «Show must go on» группы «Queen», на экране появляются фотографии знаменитых людей, умерших в разное время от СПИДа:

**Фредди Меркьюри** (1946–1991), британский музыкант и вокалист группы «Queen».

**Рок Хадсон** (1925–1985), американский актер, первая знаменитость, публично раскрывшая свой ВИЧ-статус.

[**Рудольф Нуреев**](http://www.u-hiv.ru/news_hivstar_nuriev.htm) (1938–1993), русский артист балета, один из величайших танцоров ХХ века.

**Майлз Дэвис** (1926–1991), американский трубач, джазмен, дирижер и композитор.

**Клаус Номи** (1944–1983), немецкий контртенор, популярный в Америке. Первая знаменитость, умершая от СПИДа

**Алан Мерфи** (1953–1989), английский гитарист.

**Артур Эш** (1943–1993), американский теннисист и общественный деятель; выиграл три турнира Большого Шлема.

**Фрэнк Мур** (1953–2002), американский художник, создатель красной ленточки – символа борьбы со СПИДом.

**Айзек Азимов** (1920–1992), русско-американский писатель и биохимик, автор множества бестселлеров в жанре научной фантастики и научно-популярных книг. Заразился ВИЧ в результате переливания крови во время операции на сердце в 1983 году.

**Эрве Жибер**  (1955–1990), французский писатель и кинорежиссер.

**Джия Каранджи**  (1960–1986), американская супермодель.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Что мы знаем об этой страшной болезни, кроме ее названия? Как заражаются СПИДом? Как он проявляется? Как проверить, здоровы ли мы? Как нам уберечься от СПИДа и уберечь своих любимых и близких?

1. Демонстрируется мультимедийная презентация, студенты-ведущие освещают разные вопросы, касающиеся СПИДа.

(Со студентами нескольких групп был заранее проведен опрос. Наиболее часто встречающиеся ответы озвучиваются ведущими)

***1 ведущий: Что такое СПИД? – Не знаю, наверное, болезнь…***

***СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)* –** это сравнительно новое, но очень страшное инфекционное заболевание, возникшее перед человечеством в самом конце II тысячелетия.

Это смертельное заболевание, которое люди лечить, пока не научились.

***2 ведущий: Когда люди узнали о СПИДе? – Не знаю, давно…***

Первые заболевшие СПИДом люди были выявлены **в 1981 году в США.** Сначала распространение возбудителя этой болезни шло преимущественно среди определенных групп населения, которые назвали группами риска. Это наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, больные гемофилией. Однако затем вирус СПИДа вышел за пределы названных групп и стал поражать основную популяцию населения.

К 1991 году СПИД был зарегистрирован во всех странах, кроме Албании. В США уже в то время один из каждых 100 – 200 человек был инфицирован, каждые 13 секунд этой болезнью заражался еще один житель, а к концу 1991 года СПИД в этой стране вышел на третье место по смертности, обогнав раковые заболевания.

***1 ведущий: Когда СПИД появился в нашей стране? – Не знаю***

СПИД вначале щадил нашу страну. Однако сейчас Россия вышла на одно из первых мест в мире по темпам увеличения числа ВИЧ-инфицированных. Если за неполные 9 месяцев 1999 года у нас в стране было зарегистрировано 12 134 новых заражений ВИЧ-инфекцией, то за аналогичный период 2000 года – 30 160 (прирост 248,6%).

***2 ведущий: Сколько в мире больных СПИДом? – Не знаю, наверное, много…***

В настоящее время в мире больных СПИДом около **1 миллиона,** а зараженных – более **10 миллионов** человек.

***1 ведущий: А из-за чего возникает СПИД? – Не знаю***

Возбудитель СПИДа – ***вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).*** ВИЧ характеризуется крайней изменчивостью – она в 30 – 100 раз выше, чем у вируса гриппа. Это свойство резко затрудняет возможность получения вакцин против ВИЧ.

Иммунная система обеспечивает в нашем теле постоянство состава белков и осуществляет борьбу с инфекциями и злокачественно перерождающимися клетками организма. ВИЧ проникает в клетки иммунной системы и разрушает их в процессе своего размножения. Это проводит к расстройству всей иммунной системы человека, в результате чего организм утрачивает свои защитные свойства и не в состоянии противостоять возбудителям различных инфекций и убивать опухолевые клетки.

В такой ситуации при попадании в организм вторичной инфекции последняя не встречает должного сопротивления со стороны иммунной системы человека, и болезнь бурно развивается.

Человек, зараженный вирусом СПИДа (вирус ВИЧ – это ещё не болезнь), может заболеть и умереть от обычной простуды. Дело в том, что поражение организма этим вирусом ослабляет защитные, иммунные силы человека.

Природная защита организма не справляется, её недостаточно (то есть – она в дефиците). И организм начинает разрушаться из-за простого насморка.

Поэтому этот смертельный вирус называется ***ВИЧ-инфекция*** (***вирус иммунодефицита человека).***

Человек, зараженный вирусом СПИДа, может длительное время не чувствовать признаков заболевания и считать себя здоровым, но активно распространять инфекцию. Но однажды вирус может проснуться и начать свою разрушительную работу. И человек сгорает, как свечка.

Конечный результат пока единственный – летальный исход. Средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного составляет 7 – 10 лет.

***2 ведущий: Итак, в*** ***результате попадания вируса ВИЧ в организм:***

* поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
* развиваются опухоли;
* почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

***1 ведущий: Как ВИЧ попадает в организм? – Не знаю, по-разному…***

Источником ВИЧ-заражения служит человек, пораженный этим вирусом. Обычно вирус СПИДа передается:

* с кровью;
* при половом контакте;
* в 50 % случаев плоду в утробе матери.

В настоящее время одно из 10 заражений приходится на передачу ВИЧ-инфекции медицинским путем: через больничные инструменты или с кровью при ее переливании во время хирургических операций.

***2 ведущий: Кто больше всего рискует заразиться СПИДом? – Наркоманы***

Больше всего рискуют заразиться люди:

* вступающие в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива;
* вступающие в половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
* употребляющие наркотики или лекарственные вещества внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл.

***1 ведущий: А можно заразиться СПИДом при поцелуе? – Наверное, можно***

Невозможно  заразиться:

* при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
* при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
* через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
* через слезы, пот, при кашле и чихании;
* через кошек и собак.

***2 ведущий: Что же нам делать, чтобы остановить и победить СПИД? – Не знаю…***

Давайте вспомним хорошую русскую пословицу о спасении утопающих и сами позаботимся о нашей безопасности, а именно:

* Когда Вы или Ваши близкие нуждаются в переливании крови, то лучше воспользоваться кровью родственников, друзей или хорошо знакомых людей. Кровь – потенциальный источник ВИЧ-инфекции, поэтому брать ее у постороннего опасно. Если операция плановая и о ней известно заранее, положите собственную кровь (или «родную») в банк, чтобы врачи воспользовались ею в случае необходимости.
* Использование любого инструмента (шприцы, катетеры, системы для переливания крови) как в медицинских учреждениях, так и в быту при различных манипуляциях (маникюр, педикюр, татуировки, бритье и пр.), где может содержаться кровь человека, зараженного ВИЧ, требует его стерилизации. ***Вирус СПИДа гибнет при кипячении мгновенно,*** а при 56◦С – в течение 10 минут. ***Спирт не убивает ВИЧ!***
* Постоянно помните о безопасном сексе с использованием презервативов, которые являются мощными барьерами на пути распространения ВИЧ-инфекции.

***1 ведущий: Как проверить, здоров ли ты? – Не знаю… Сходить к врачу***

Существует один способ: сдать кровь на ВИЧ. Сделать это можно в лаборатории любой поликлиники.

1. ***Заключение:***

 **Эрве Жибер**, французский писатель и кинорежиссер, погибший от СПИДа в 1990 году, написал:

 *«Если жизнь – это всего лишь ожидание смерти и нас постоянно мучает неопределенность, то СПИД отмеряет нам точный срок…*

*Жизнь становится четко отмеренной:*

*отныне вы навсегда избавлены от неведения».*

Теперь вы знаете об этом заболевании и сами должны позаботиться о своем здоровье. Помните, что счастье и здоровье – вас и ваших детей – **ЗАВИСЯТ ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

