**Тема: «Домашняя аптечка »**

**Цель:** Расширять знания детей о назначении домашней аптечки

Воспитывать умение составлять домашнюю аптечку.

Коррекция долговременной памяти на основе упражнения на воспроизведение

**Ход**

1. **Организационный момент.**
2. Подготовительная часть.

- давайте вспомним мультики Маша и медведь.

 - Что случилось с Машей?

- Почему у нее заболел зуб?

- Как медведь хотел помочь Маше ?

- Как вы думаете, мы можем себе сами помочь, при простей­ших болезненных состояниях?

- И что мы должны для этого сделать?

В каждом доме есть лекарства, и они хранятся в недоступном для детей месте.

- Как вы думаете, где удобно хранить лекарства?

Домашняя аптечка первой помощи – комплект лекарств, предназначенных ля оказания первой медицинской помощи в быту. Вот эти-то лекарства срочной помощи и должны составлять основу домашней аптечки, надо только научиться правильно их применять.

1. Сообщение темы. – Сегодня мы узнаем, где хранятся лекарства, и поговорим о домашней аптечке
2. Основная часть

В любой аптеке можно купить домашнюю аптечку — стандартный набор, который включает все необходимое для того, чтобы помочь вам в нужный момент.

 Намного лучше, если домашняя аптечка будет подобрана вами лично, вы знаете какие лекарства вам необходимы.и в каких количествах все это следует приобрести. Домашняя аптека подбирается для каждой семьи индивидуально, но существует перечень лекарств, которые должны быть всегда в любом доме.

- Как и где нужно хранить домашнюю аптечку?

 Для лекарств в квартире должно быть отведено специальное место.

Домашнюю аптечку нужно хранить в темном, прохладном месте, недоступном для детей, но одновременно легкодоступном для взрослых в случае экстренной ситуации.

Ещё один немаловажный момент. Каждое медицинское средство имеет определенный срок годности. Следите за тем, чтобы в домашней аптечка не было лекарств с истекшим сроком годности.

- Как определить срок годности у лекарств?

Кроме того, внимательно читайте инструкции, ту часть, где описаны условия хранения медицинских препаратов. Не складывайте вместе, держите их в холоде или тепле, вдали от прямых солнечных лучей, от пищевых продуктов. Таблетки и пакеты с травами должны быть тщательно закрыты и не повреждены.

 Все препараты храните в упаковках, плотно закрывайте тюбики и пузырьки, в соответствии с требованиями к ним, и никогда не выбрасывайте инструкции.

Хранить лекарства желательно в просторной таре, например ящике или большой коробке, в которой можно разложить лекарства, чтобы легко можно было найти нужное

- Как вы думаете, какие лекарства должны содержаться в домашней аптечке?

Домашнюю аптечку можно разбить по группам:

• препараты для внутреннего приема;

• средства для наружного применения;

• перевязочные материалы;

• вспомогательные материалы.

Домашнюю аптечку удобнее хранить в коробках.

Наконец, составим список домашней аптечки: что именно должно быть в каждой квартире? В каждой аптечке должны быть обезболивающие, спазмолитические средства: анальгин, нурофен, баралгин, но-шпа, солпадеин, спазмалгон.

Средства для снижения температуры: для взрослых — аспирин, цитрапак, аскофен.

Средства от желудочно-кишечных расстройств:

• при поносе или отравлении: имодиум, смекта, активированный уголь;

• слабительные средства: касторовое масло;

• лекарства для снижения кислотности желудка: ренни;

• средства для облегчения процесса переваривания: фестал, мезим-форте.

Средства для лечения гриппа и простуды: колдрекс, терафлю, фервекс, антигриппин.

Средства от насморка: нафтизин, санорин, пиносол.

Средства от боли в горле: гексорал-спрей, стопангин, стрепсилс, ингалипт, фарингосепт.

Отхаркивающие препараты: пектусин, пектосол, мукалтин, стоптуссин.

Средства для обработки различных ран: фурацилин, 5 %-настойка йода, 3 %-раствор перекиси водорода. раствор зеленки ,настойка календулы;

В домашней аптечке должны быть перевязочные материалы: бинты, вата (в том числе и в стерильной упаковке), лейкопластырь разных видов.

Препараты для глаз:

Средства, успокаивающие нервную систему: валериана, настойка пустырника.

Средства против алергии: диазолин.

Витамины: A, C, E, группы B, Компливит.

Домашняя аптечка будет иметь список неокончательный, если в ней не будут лежать другие разные предметы, которые вам пригодятся:

• термометр – для измерения температуры, если он ртутный – следует особенно бережно с ним обращаться, чтобы не разбить;

• пинцет без зубчиков – для удаления из кожи инородного предмета;

• резиновая грелка – для снятия спазмов, прогревания тела;

Вот и все: получилась домашняя аптечка. Но мы с вами перечислили перечень лекарств, которые должны находиться в домашней аптечке.

5. Заключительная часть.

* Ребята чтобы нам лучше запомнить название лекарств, давайте поиграем в игру **«Будь внимательным»**

Я буду перечислять лекарства, а вы должны их распределить по группам.

- Вспомните, какие группы лекарств должны находится в домашней аптечке?

Молодцы.

* Деление класса по группам.4 групы по 3 человека. 2 группы по 6 человек.
* Практическая работа «Укладка лекарств в аптечку».

- Все лекарства можно рассортировать.

* Практическая работа «Определение срока годности лекарств».

- Чтобы лекарства не принесли вреда человеку, нужно следить за тем, чтобы срок годности их не истек.

- Как можно определить срок годности лекарств? Где на коробке указывается дата срока годности*? (обучающиеся определяют срок годности лекарств).*

* **Общие рекомендации**
1. Храните вашу аптечку в недоступном для детей  и одновременно доступном для взрослых месте.
2. Каждое лекарство должно храниться в своей упаковке. Вкладыши  рекомендуется хранить там же, так как там указаны показания к применению, противопоказания  и дозировки.
3. Не забывайте раз в 6 месяцев проводить ревизию домашней аптечки: проверять срок годности лекарств

**А сейчас я вам, ребята,**

**Про аптечку расскажу.**

**Очень нужная коробка**

**И скажу, как на духу.**

**Если ты поранил руку**

**И разбил колени в кровь,**

**Тут поможет вам зеленка,**

**Бинт и пластырь, даже йод.**

**Если с сердцем стало плохо**

**Валидол под язык.**

**Или просто корвалола**

**Вам на ложечку налить.**

**Много разного лекарства**

**в той коробочке лежит.**

**Знай, волшебная аптечка**

**Вас излечит, исцелит.**

Итог: - Для чего нам необходимо иметь домашнюю аптечку?