**Внеклассное мероприятие по СБО.**

**ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ.**

**Цель:** обеспечить социальную адаптацию детей, их подготовку к самостоятельной жизни и развитие навыков самообслуживания.

**Задачи:**

1.Повторить и закрепить элементарные знания о здоровом образе жизни.

2. Воспитывать бережное отношение к личным вещам, самостоятельность, трудолюбие и аккуратность.

3.Развивать умения учащихся, применять знания на практике;

4.Развивать творческие способности и кругозор детей.

**Оборудование**: -плакат «Страна здоровья», влажные салфетки, вещи: чистая майка, полотенце, губка, мыло, зубная паста, щетка, одеколон, бинт, нитки, ножницы, стакан.

Столовая посуда, салфетки, разные макаронные изделия.

**Ход мероприятия.**

*Музыкальная заставка.*

**Ведущий.**

- Добрый день!

- И добрый час!

- Мы приветствуем всех вас. На нашем празднике СБО!

"Здравствуйте!" - ты скажешь человеку!

"Здравствуйте!"- услышишь ты в ответ

И, наверно, не пойдет он в аптеку,

И здоровым будет много лет.

Сегодня мы с вами отправимся в страну «Здоровья».

У нас две команды и первое ваше задание придумайте название своей команде.

**1 конкурс «Самый опрятный»**

Из каждой команды выбираются по 1 игроку, выворачивают наизнанку одежду, пачкают руки мелом.

Помогите своим друзьям привести себя в порядок.

(дети выворачивают одежду, вытирают руки влажными салфетками).

**2 конкурс «Соберись в баню».**

На столиках лежат: чистая майка, полотенце, губка, мыло, зубная паста, щетка, одеколон, бинт, нитки, ножницы, стакан.

Дети собирают вещи в корзинки.

**3 конкурс: «Угадайка».**

Конкурс на сообразительность, какая команда больше отгадает слов.

Педагог даёт по одному определению. Ученики пытаются отгадать и записывать отгадки на листах.

-Она бывает разного цвета.

- Она бывает с ручкой и без неё.

- Она есть у каждой девочки и даже у некоторых мальчиков.

- Без неё нельзя начинать день.

- Она бывает деревянной, пластмассовой, железной.

- У неё бывает 20, 40, 100 зубов.

- Использовать для волос. (Расчёска)

-У меня она красная, а у Оли зелёная.

- Она состоит из 2 частей.

- У неё один хозяин.

- Я ею пользуюсь 2 раза в день.

- Нужна тому, кто зубы бережет. (Зубная щётка)

- Бывает большое, а это маленькое.

- В каждом доме их много.

- Одно для кухни, другое для лица.

-После ванны я вытираюсь им. (Полотенце)

- Может быть белым, а может - цветным.

- Бывает бумажный, бывает из ткани.

- У воспитанного человека он всегда с собой.

-Это предмет личной гигиены.

- Лежит в кармане. (Платок)

Все это предметы-……….. личной гигиены.

Проверяются ответы, чья команда больше дала ответов получает 1 балл.

**4 конкурс: «Нарисуй овощи».**

Вспомним знаменитый салат «Винегрет», какие овощи нужны для приготовления этого салата: свёкла, морковь, картофель, лук, соленный огурец. Чем полезен винегрет?

Дети перечисляют овощи и записывают их на доске.

Ваша задача закрытыми глазами нарисовать эти овощи закрытыми глазами (члены команды рисуют по очереди).

**5 конкурс: «Сервировка стола».**

Для чего нужно сервировать стол?

Сервируйте правильно стол для обеда.

**6 конкурс: «Конкурс «Макаронина».**

Все смотрели фильм или читали сказку «Золушка», вспомним почему героиню из сказки назвали золушка, чем она занималась.

Сегодня мы с вами тоже будем играть роль золушки.

Задание: перебрать макаронные изделия на скорость.

**7 конкурс: "Кто быстрее и качественнее забинтует палец?"**

Окажем медицинскую помощь другу, при приготовлении пищи он порезал случайно палец. Что он не соблюдал? Расскажите о правилах работы с ножом.

Дети забинтовывают палец, друг другу.

Наше мероприятие хочется закончить поговоркой "Здоровье не купишь".

Как вы понимаете эту поговорку.

Берегите своё здоровье!

**Подведение итогов, награждение.**