 Тема урока: "Российская здравница"

Цели: познакомить учащихся с городами – курортами Краснодарского края;

воспитывать любовь к Родине; прививать  навыки здорового образа жизни;

расширить кругозор учащихся с помощью данной темы; пробудить в детях желание серьезно заниматься каким-либо видом спорта.

Оборудование и материалы: физическая карта Краснодарского края, выставка книг о городах-курортах, компьютер, мультимедийный проектор, экран, компьютерная презентация, стихи о Кубани.

Ход урока

1. Организационный момент (вступительное слово)

Слайд 1(фотография из личного архива, съёмка с поезда)

-Ребята, сегодня у нас один из самых интересных уроков, посвященных здоровью. Садимся удобней, внимательно слушаем. Готовы?

 - Все мы с вами живём на юге России в Краснодарском крае. Наша Кубань является одним из самых популярных курортно-туристических регионов нашей страны. Предлагаю поближе познакомиться с его природными особенностями и курортами.

Слайд 2(фотография из личного архива, съёмка с поезда)

Кубань – земля-красавица.

Т. И. Нематулиева

Кубань – земля-красавица

Богатая и щедрая

Столетиями славится

Она своими недрами,

Просторами бескрайними,

Весной – садами белыми,

Подснежниками ранними

И яблоками спелыми

И горными вершинами

Скалистыми и снежными,

Отважными мужчинами

И женщинами нежными

Здесь всюду нивы хлебные ,

Источники целебные,

Здесь труженики вольные

По-русски хлебосольные.

Кубань – земля-красавица

Поэтами воспетая,

С годами не состарится,

Теплом любви согретая.

2. Проверка домашнего задания

-На прошлом уроке я просила записать в тетрадь значение слова "здравница". Давайте зачитаем то, что мы нашли в словаре.

Слайд 3

Толковый словарь Ожикова:

Здравница- общее название санаториев, домов отдыха.

3. Вступительная беседа

-Как вы думаете, почему Кубань назвали здравницей России? (потому что климат, природа края, вода помогают людям укрепить свое здоровье).

-А где вы любите отдыхать летом?

Краснодарский край на протяжении 1254 км омывается водами самых теплых морей нашей страны. Какими? (Черным и Азовским). Покажите на карте.

Слайд 4

 Треть площади края занимают живописные хребты Кавказских гор.

4. Объяснение нового материала

Слайд 5(фотография из личного архива, съёмка с самолёта)

Там, где море смыкается с горами, самой природой созданы великолепные климатические условия для лечения.

Обилие солнца, защищенность от проникновения холодных воздушных масс создали благоприятный для лечения тип климата.

К тому же Кубань не без основания называют подземной аптекой. Целебные грязи и минеральные источники позволяют эффективно излечивать многие болезни. Покажите на карте населенные пункты, где находятся эти источники.

Слайд 6(фотография из личного архива)

Сотни и тысячи людей со всех уголков России и даже из-за рубежа постоянно стремятся попасть на грязевые источники юга нашей страны – там сосредоточено наибольшее количество курортов, в которых в целебных целях используется лечебная грязь.

5. Практическая работа

Слайд 7

-Назовите  населенные пункты, где находятся эти источники

(на карте отмечены кружочком)

6. Продолжение темы

Слайд 8, 9,10,11,12

-Славу курортного и всемирно известного города имеет Сочи. В этом чудесном городе мы с вами живём, учимся.

Сочи – это поразительное сочетание заснеженных вершин главного Кавказского хребта и синего южного моря, субтропического климата, исторических и архитектурных памятников, парков, уникального разнообразия растительного и животного мира, горных рек, пещер и водопадов.

Слайд 13

Сердцем курорта являются знаменитые целебные термальные (горячие) сероводородные источники Мацестинских вод, или как обычно говорят «Мацеста» (что в переводе значит – огненная вода).

Она принадлежит к наиболее редко встречающимся типам минеральных вод, которые лечат болезни сердца и сосудов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, заболевания кожи и многие другие.

7. Работа с учебником

- Давайте с вами откроем учебник на стр. 24 Зачитываем информацию про Анапу

Слайд 14

Зачитываем информацию про Туапсинский район (Новомихайловский курорт)

Слайд 15(фотографии с личного архива, командировка в "Орлёнок")

Слайд 16

Горячий Ключ– сначала был небольшой поселок, а сейчас город-курорт. В нем санатории, «Предгорье Кавказа», «Изумрудный», «Звездочка». Многочисленные базы отдыха, принимающие до 3-х тысяч человек. Питьевая галерея со знаменитой лечебной водой в течении часа пропускает 2500 человек. А водолечебница имеет 76 ванн. (Дополнения ребят).

Слайд 17

Ейск. Этот город получил название от названия реки Ея. (Ейск).

Город Ейск расположен на берегу Азовского моря .Здесь для лечения используются йодо-бромные воды и грязи Ханского озера. Общий запас грязей озера-14 тысяч тонн.

Здесь 2 санатория, 5 детских оздоровительных лагерей и 24 базы отдыха. В летний период они принимают более 5000 человек.

8. Физминутка

Возле моря мы гуляли,

За природой наблюдали.

Вверх на солнце посмотрели,

И нас всех лучи согрели.

Чудеса у нас на свете –

Стали карликами дети.

А потом все дружно встали,

Великанами мы стали.

Дружно хлопаем,

Ногами топаем!

Хорошо мы погуляли

И ни капли не устали.

9. Продолжение работы с учеником

Слайд 18

- В Краснодарском крае развиты различные виды спорта. Природные особенности края делают его особо привлекательным для мастеров парусного спорта, любителей спуска по горным рекам. Любимым местом отдыха многих россиян стал горнолыжный курорт Красная Поляна в районе города Сочи.  Рассмотрим фотографии на стр. 25

 -А какими видами спорта вы занимаетесь?  (обсуждение)

10. Закрепление

-Вы только посмотрите: здравницы повсюду, санатории и лагеря. В них отдыхают дети ежедневно! Здоровье поправляют и не зря! Сочи, Анапа, Новомихайловск, Ейск, Краснодар -всё это города – курорты. Какие же города – курорты не названы?

(дети отвечают: Абрау-Дюрсо, Архипо-Осиповка, Геленджик, Апшеронск, Хадыженск, Джанхот, Кабардинка и другие.)

11. Итог урока

Слайд 19(фотографии с личного архива "Наш класс")

- Как занятие спортом влияет на здоровье человека?

- Назовите основные города-курорты Краснодарского края.

- Что привлекает людей в эти города?

- Чем лечат в здравницах Кубани, что используют для лечения?

12. Домашнее задание

Слайд 20

Написать мини-сочинение об одном из курортных мест Кубани.

-Специально для вас, я организовала выставку книг о городах-курортах. Кто заинтересовался, может подойти и ознакомиться с книгами. Урок окончен, спасибо за внимание!