**Сценарий классного часа: «Быть здоровым – это модно»**

**Цели:**

1. Расширить представления учащихся о XXII Олимпийских зимних играх, формировать устойчивые знания и понимание школьниками ценностей Олимпийского движения, олимпийской символики;
2. Развивать у учащихся творческие и познавательные способности, стремление к здоровому образу жизни.
3. Воспитание чувства гордости за свой город, свою республику, свою страну; формирование дружеских отношений, уважения между всеми членами классного коллектива.

**Тип занятия: комбинированный**

На данном занятии мотивация процесса обучения осуществляется на всех этапах, применяются следующие методы:

* Словесный (беседа, вступительное слово, сообщения учителя, сообщения учеников).
* Практический (творческая работа школьников в команде, работа с раздаточным материалом, карточками).
* Наглядный (презентация).
* Метод сотрудничества

**Техническое обеспечение:**

1. Мультимедийный проектор, компьютер, экран;
2. Сигнальные карточки для проведения игры;
3. Презентация;
4. Эмблемы олимпийских талисманов (Зайка, Белый мишка, Леопард);

**Структура урока:**

1. Мотивация школьников к активному освоению новой информации.
2. Актуализация имеющейся у школьников информации об истории Летних и Зимних олимпийских игр.
3. Выявление знаний о зимних олимпийских видах спорта.
4. Рефлексия.

**Ход мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание/деятельность** | **Экран** | **Хроно-метраж** |
| **1. Мотивация школьников к освоению новой информации.** | | |
| ***Учитель:***  Итак, друзья, мы начинаем.  Затей у нас большой запас.  А для кого они?  Конечно же, для вас.  А начнём мы наш классный час с зарядки.  Поднимает руки класс – это «раз».  Повернулась голова – это «два».  Руки вниз, вперёд смотри – это «три».  Руки в стороны пошире развернули на «четыре».  С силой их к плечам прижать – это «пять».  Всем ребятам надо сесть – это «шесть».  Ребята, а для чего нам нужна зарядка? (Ответы ребят: зарядка помогает нам держать себя в форме, дает заряд бодрости на весь день) Т.е. она помогает нам сохранить и укрепить здоровье, так ведь? Вы все знаете, что для того, чтобы сохранить здоровье на долгие годы, необходимо соблюдать определенные правила. Отвечают желающие.  ***1. «Организавать свой режим дня».***  ***2. «Здоровый сон – залог здоровья».***  ***3. «Больше двигайся».***  ***4. «Нужно есть здоровую пищу».***  ***5. «Берегите зубы».***  ***6. «Берегите зрение».***  ***7. «Не совершай плохих поступков».***  ***8.Любить жизнь***  ***9.Заниматься спортом***  ***10.Проявлять доброжелательность***  Давайте сделаем вывод. Если соблюдать эти правила, в жизни можно добиться больших успехов. Закончим фразу: Без хорошего здоровья… (т.е. невозможно стать успешным).  Вы согласны с этим? Окунемся немного в историю. **(Слайд 2)** 1980 год. Июль. Это год, когда миллионы зрителей не отрывая глаз, следили за грандиозным событием. Невероятное чувство радости испытывали тогда дети 80–х, в числе которых была и я. 33 года назад весь мир провожал Олимпийского Мишу в его сказочный лес. Кто, ребята, догадался, о каком событии идет речь? Да, в Москве состоялись XXII Летние Олимпийские игры. Кто бы мог подумать, что когда-нибудь игры вернутся к нам в Россию. На этот раз уже зимние игры. И какие игры по счету? (XXII е). Я уверена, что вы, дети Зимних Олимпийских игр 2014 года, запомните это историческое событие на всю жизнь. | Классный час  Хочешь быть успешным –  будь здоровым,  Хочешь быть здоровым –  занимайся спортом. **(Слайд 1)** Потому что быть здоровым  и спортивным это модно.  Окунемся немного в историю. **(Слайд 2)** Хочешь быть успешным –  будь здоровым,  Хочешь быть здоровым –  занимайся спортом. **(Слайд 1)** Потому что быть здоровым  и спортивным это модно.  C:\Users\Рамиль\Desktop\Гульгена\статьи для газеты\Documents\талисман.jpg | 6 мин. |
| **2. Актуализация имеющейся у школьников информации о талисманах олимпийских игр.** | | |
| ***Учитель***: Поднимите зеленые карточки те, кто следит за ходом олимпиады? Кто делает это от случая к случаю? Кто вообще не интересуется? Значит, вы справитесь с заданием, которое я вам приготовила. Откройте конверты и посмотрите. Что вы там видите? Каждой команде нужно собрать по три картинки.  ***Учитель***: Кто соберет, нужно будет взяться за руки и поднять вверх. Ребята, я вижу, вы хорошо потрудились. Какие открытки вы собрали? **(Слайд 3)** Это талисманы олимпиады. Вопрос. Если бы нужно было выбрать только одну эмблему, кого бы вы выбрали? Символы развешаны на трех стенах. Нужно распределиться в зависимости от выбранных вами символов (Конэрс- 30 сек.) Ответы ребят.  Подведем итог. **(Слайд 4) Читают о медведе**  **(Слайд 5) Читают о леопарде**  **(Слайд 6) Читают о зайке** | http://festival.1september.ru/articles/611215/f_clip_image008.jpg***http://festival.1september.ru/articles/611215/1.jpg***http://festival.1september.ru/articles/611215/f_clip_image004.jpgКакие открытки вы собрали?  **(Слайд 3)**  **(Слайд 4)**   * Медведь "Полюс" символизирует силу и волю к победе. Мишка с добрым характером, дружит с детьми, и заботится о них, так же, как и медведь с Олимпиады-80;   **(Слайд 5)**   * Леопард "Барсик" символизирует быстроту и выносливость. Барсик пришел с Кавказских гор. Он опытный альпинист, а также защищает от непогоды селения там, где живет;   **(Слайд 6) Читают о зайке**   * Зайка "Стрелка" символизирует ловкость. Зайка занимается спортом, учится на отлично и помогает маме   **(Слайд 7)**  http://festival.1september.ru/articles/611215/f_clip_image010.jpg | 6 мин |
| **3. Выявление знаний о зимних олимпийских видах спорта.** | | |
| **Слайд8**  ***Учитель:*** По каким видам спорта здесь будут проходить соревнования. (РЕЛЛИ ТЭЙБЛ). Два участника поочередно записывают свои ответы на одном (на двоих) листе бумаги. После того как ответят. Давайте проверим**.(Слайд 9, 10,11,12)**   * Биатлон * Бобслей * Скелетон * Скоростной бег на коньках * Фигурное катание * Шорт-трек * Кёрлинг * горнолыжный спорт * Лыжное двоеборье * Лыжные гонки * Прыжки на лыжах с трамплина * Сноубординг * Фристайл * Санный спорт * Хоккей с шайбой   Ребята, а какие спортивные секции вы посещаете? Это хорошо, что для этого созданы все условия в нашем районе и городе Азнакаево. Нам остается только ждать олимпийских чемпионов. | Структура (РЕЛЛИ ТЭЙБЛ).  http://festival.1september.ru/articles/611215/f_clip_image028.jpg  Биатлон   * Бобслей * Скелетон * Скоростной бег на коньках * Фигурное катание * Шорт-трек * Кёрлинг * горнолыжный спорт * Лыжное двоеборье * Лыжные гонки * Прыжки на лыжах с трамплина * Сноубординг * Фристайл * Санный спорт * Хоккей с шайбой | 4 мин |
| **4. Рефлексия** | | |
| ***Учитель.*** Подведем итог нашего классного часа. Микс-Фриз-Груп (Mix-Free-Group). Для этого мы будем смешиваться, передвигаться по кабинету, обязательно каждому нужно коснуться доски, батарей, стены. Когда музыка выключится, все замирают и объединяются в группы. Количество участников в группе зависит от ответа. Вопрос: Когда состоялась церемония открытия олимпиады? (7 февраля) По скольким видам проходят соревнования?(15). Какое место заняла конькобежка Ольга Граф?(3). Виктор Ан? (2место Шорт-трек). Сколько хоккеистов из Татарстана в составе сборной?(4) Кто в вашем классе ведет здоровый образ жизни? Потому что все мы знаем: **Слайд13**  Быть здоровым – это классно!  Для жизни человека безопасно!  Для общества – приемлемо, угодно.  И, безусловно, быть здоровым – модно! | Быть здоровым – это классно!  Для жизни человека безопасно!  Для общества – приемлемо, угодно.  И, безусловно, быть здоровым – модно! | 4 мин |