МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 г. ТАМБОВА

(МБОУ СОШ № 24)

**Конференция: «Пагубные пристрастия человечества» (наркомания).**

**Цель:** Выработать у молодежи отрицательное отношение к вредным привычкам (наркомания), привить навыки здорового образа жизни.

 Преподаватель химии

 Волосатова И.В.

Тамбов 2012 г.

**Содержание.**

1. Вступление.

2. Исторические факты.

3. Влияние наркотиков на здоровье человека.

4. Токсикомания.

(влияние курения на организм человека).

5. Наркоманы долго не живут.Причины смерти наркоманов.

 6. Почему люди употребляют наркотики? (причины наркомании).

7. Результаты анонимного анкетирования учащихся школы.

8. Аргументы ЗА и ПРОТИВ наркомании.

9. Статистика.

10. Законодательство.

11.Народная мудрость.

12. Заключение. Выбираем здоровый образ жизни.

**Вступление.** Пагубные пристрастия человечества – к ним относят алкоголизм, табакокурение, наркоманию. Проблема употребления наркотиков актуальна в наши дни. Наркомания представляет грозную опасность для нашего общества. Она калечит, уродует, необратимо изменяет психику человека, разрушает интеллект.

Особую тревогу вызывает тот факт, что около 80% наркоманов – это молодые люди в возрасте до 30 лет и подростки. По данным Всемирной организации здравоохранения от 3 до 4 млн. россиян – наркозависимы, среди них 20% школьники.

Многие молодые люди считают, что есть слабые наркотики, которые можно употреблять беспрепятственно, они не вызывают привыкания. Задача работников развеять этот миф о наркотиках, сформировать в сознании молодежи принципы здорового образа жизни.

**Ведущий:** Истощенное, с исколотыми венами тело. Отрешенный взгляд, ничего не выражающие глаза. Бессвязная речь, ответы невпопад на, казалось бы, самые обычные вопросы. А главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни. И все это в 14-16лет. Страшная картина, название которой **- наркомания.**

**Ведущий:** Рассмотрим историю возникновения наркомании.

**Исторические факты.**

Слово **«наркомания»** происходит от греческого слова **narke –** сон, оцепенение, онемение**, mania –** страсть, безумие**. Наркотики –** соединения, вызывающие изменения психического состояния человека. Наркотическим действием на организм человека обладают природные и синтетические вещества.

В природе существует немало веществ, способных оказывать на человека наркотическое действие – это млечный сок мака, индийская конопля, листья южно-американского кустарника кока, некоторые ядовитые грибы. Ряд веществ с наркотическим действием получили искусственным путем – этиловый спирт, хлороформ, димидрол, экстези, снотворные – барбитураты, транквилизаторы( успокаивающие вещества).

 Наркотики были известны еще в древности. Тысячелетия назад при различных обрядах шаманы и иные служители культа вводили себя в транс при помощи наркотических веществ. Наркотики употребляли воины для поддержания боевого духа и чтобы не чувствовать боль. На стенах погребальных комплексов индейцев Центральной и Южной Америкиесть изображения людей, жующих листья коки, датируемые серединой 3тыс.до нашей эры. Около 2700 г. до н.э. в Китае уже использовали коноплю (в виде настоя, как чай). Император Шен Нунгпредписывал своим подданным принимать коноплю в качестве лекарства от подагры и рассеянности. В Европе о наркотиках узнали в начале 19 века.

 В результате крестовых походов и путешествий Марко Поло европейцы познакомились с опиумом и гашишем, широко распространенными на Востоке.

 И в Европе поначалу наркотики использовали лекари для снятия болей, но очень быстро люди поняли, что их можно использовать для введения себя в особое состояние. В 20-21 столетиях наркомания захватила весь мир.

**Ведущие:** В наши дни наркотики также широко используются в современной медицине как обезболивающие и усыпляющие средства - это необходимость при хирургических вмешательствах.

**Ведущие:** Необходимо помнить - **любой наркотик – это яд** для организма. Все наркотики, независимо от пути введения в организм поражают нервную систему и головной мозг, сердце, легкие, печень, иммунную систему.

**Влияние наркотиков на здоровье человека.**

Нет такого органа, такой системы, которые бы не страдали от действия наркотиков – страдает весь организм.

В первую очередь наркотики влияют на психику человека, что приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма. Наркотики оказывают специфическое действие на **нервную систему** и **головной мозг** человека. Это действие заключается в развитии особых состояний, которые называются **состояниями наркотического опьянения:** снимаются болевые ощущения, меняется настроение, психический и физический тонус. Появляется чувство легкости, **эйфория**, сосредоточенность на собственных нереальных ощущениях, освобождение от груза проблем и забот.

Наркотики нарушают **процесс пищеварения.** У наркоманов уменьшаются все вкусовые и обонятельные ощущения. Снижается аппетит. Уменьшается выработка ферментов, желчи, желудочного и кишечного соков. Пища не в полной мере усваивается и переваривается. Наркоман обрекает себя на **хроническое голодание**. Обычно наркоманы имеют дефицит веса, они слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы, **быстро стареют.**

Наркотики разрушают **печень**. Любой **наркотик – это яд** для организма. Все яды обезвреживаются печенью, которая принимает на себя основной удар. При наркомании многие клетки печени погибают. К тому же наркоманы теряют чувство самосохранения и обычно пользуются общими шприцами. В результате они часто заражаются вирусами **гепатита В и С**, что приводит к **циррозу и раку печени**. Кроме того, через общие шприцы наркоманы нередко заражаются **сифилисом** и **СПИДом.**

Наркотики вызывают перерождение и дистрофию (истощение) **сердечной мышцы**. Одряхлевшее, истощенное сердце не может справиться даже с небольшой физической нагрузкой, поэтому наркоман быстро устает и задыхается даже от небольшой физической нагрузки. На фоне истощения сердечной мышцы даже небольшая передозировка наркотика может привести к остановке сердца и к смерти.

 Наркотики обладают свойством вызывать **привыкание** , что вынуждает наркомана принимать все большие дозы препарата для достижения эффекта удовольствия. Зависимость проявляется **«абстинентным синдромом»** (на сленге **«ломка»),** что является отличительной чертой наркотиков. Так называемая «ломка» (абстинентный синдром) связана с прекращением регулярного поступления в организм наркотика и перестройка обмена веществ.

**У наркоманов рождаются дети –уроды или нежизнеспособные дети.** Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

**Ведущие:** Большую опасность для здоровья подростков представляет **токсикомания** (вдыхание растворителей – бензина, ацетона, клея «Момент» и других химических веществ), при этом, они дешевы и легкодоступны.

**Ведущие:** В подростковом возрасте вероятность вовлечения в токсикоманию очень велика, из-за черт характера, свойственных в этот период жизни: любопытство, повышенная восприимчивость, отсутствие самокритики, слабая воля

**Токсикомания.**

**Токсикомания** – вдыхание психотропных веществ с целью получения наркотического опьянения. Буквально в начале 90-х годов прошлого века беда токсикомании буквально захлестнула нашу страну. И по сей день справиться с ней на 100% не удаётся не в одном из регионов нашей необъятной родины, хотя борьба ведётся по всем фронтам.

Для получения наркотического опьянения подростки-токсикоманы используют дешёвые и легкодоступные средства бытовой химии, растворители, нитрокраски, синтетические клеи, средства для выведения пятен. Основным действующим веществом в бытовой химии являются -  алифатические и ароматические углеводороды.

Химические вещества, вдыхаемые токсикоманами, летучие наркотически действующие вещества опасны тем, что очень **ядовиты**. В результате хронического употребления летучих наркотических веществ развивается токсическая **энцефалопатия**. Подростки буквально на глазах тупеют, становятся заторможенными, плохо ориентируются в окружающей обстановке, не способны быстро принимать нужные решения. Здоровые подростки обычно сразу замечают своих «тормознутых» сверстников. Токсикоманы неспособны усваивать учебный материал – это служит причиной того, что они остаются на второй год и с трудом заканчивают 9 класс. Кроме того при токсикомании серьезно страдают внутренние органы, т.к. при вдыхании в организм попадают крайне токсические вещества. Через месяц постоянной токсикомании развиваются эпилептические припадки, которые будут сохраняться и после того как подросток перестанет употреблять токсические вещества. Это связано с тем, что токсикомания приводит к органическим поражениям головного мозга. **Даже однократное отравление токсическими веществами может привести к необратимым изменениям в мозге и печени.**  С течением времени токсикоманы переходят на более тяжёлые виды наркотиков и заканчивают свою жизнь, как и все наркоманы – **смертью.**

**Ведущие:** Наркоманы долго не живут. Большинство наркоманов живут не больше 3-5 лет после первого приема наркотика.

 **Ведущие:** Но есть исключения – у некоторых наркоманов смерть наступает уже через полгода. Бывают случаи, когда наркоманам посчастливилось прожить 10-15 лет.

**От чего умирают наркоманы.**

Чаще всего **причиной смерти** становится сам наркоман – гибель от передозировки ( введение слишком большой дозы и отравления организма, при этом смерть наступает из-за остановки сердца или дыхания. Причиной смерти наркомана может стать сепсис – заражение крови, а также воспали тельные заболевания внутренних органов, патология печени.

Нередко наркоманы отравляются даже не самим наркотиком, а ядовитыми примесями к нему – бензол, толуол, соли марганца, уксусный ангидрид.
В состоянии наркотического опьянения человек **воспринимает окружающее неадекватно**, поэтому высока вероятность гибели в результате несчастного случая под колесами автомобиля или падения из окна или с балкона.

**Почему люди употребляют наркотики? ( причины наркомании ).**

Главная причина наркомании - недостаток любви и душевного тепла. Подросток, как никто другой, нуждается в заботе и внимании со стороны родителей.

Отсутствие интереса родителей к жизни ребенка влечет за собой опасные последствия, такие как пристрастие подростка к алкогольным напиткам, курению и нередко наркомании.

Наркотики позволяют молодому человеку сбежать от не устраивающей его реальности в мир новых, необычных переживаний и ощущений, которые не были ему доступны ранее.Вступая в подростковый возраст, молодой человек сталкивается с огромным количеством неведомых ему ранее проблем.

**Любопытство.** Почти все подростки пробуют алкоголь или наркотики.

 **Нажим со стороны ровесников**. Обычно среди друзей есть такие, кто употребляет наркотики. Зачастую их давлению противостоять достаточно сложно.

**Бунтарство**. Иногда употребление наркотиков является формой выражения протеста против ценностей, исповедуемых родителями или насаждаемых в обществе.

**Отсутствие внутренней дисциплины и чувства ответственности.** Отношение к жизни основано на эгоизме, нет чувства ответственности перед собой и обществом.

**Отсутствие мотивации**. У некоторых подростков отсутствует интерес к каким-либо занятиям, вещам, событиям. Они равнодушны к школе и не имеют никаких увлечений. Они живут сегодняшним днем, не проявляют интереса к будущему.

**Серьезные внутренние конфликты.** Субъективное ощущение несчастья, неудовлетворенность, депрессия, тревога, скука, неуверенность в себе.

**Желание расширить круг общения и повысить свою популярность.** Одной из социальных причин употребления наркотиков является стремление подростков завязать отношения со сверстниками, стать "своими" в их компании.

**Ведущие:** Мы провели анонимное анкетирование среди обучающихся 10 классов (1курс). Познакомьтесь с результатами анкетирования

**Результаты анонимного анкетирования учащихся школы.**

На вопрос: « Как вы относитесь к наркотикам?» ни один ученик не ответил положительно – 0%, 23% учащихся ответили безразлично и 77% учащих относятся к наркотикам отрицательно.

Как показал опрос, учащиеся узнали о наркотиках от родственников – 6%, от сверстников 16% и 78% из СМИ.

И все-таки среди наших учащихся есть 3,5% учеников, которые пробовали наркотики 1раз, 3,5% учеников употребляли наркотики несколько раз и , что особенно радует, 93% учащихся никогда не пробовали наркотики.

**Ведущие:** На основе статистических данных ежегодно от  наркотиков гибнут от 70 до 100 тысяч россиян. За последние 10 лет потребление наркотиков в России увеличилось в 9 раз. В основном это люди в возрасте моложе 30 лет.

**Ведущие:** И это еще не все страшные цифры статистики.

**Статистика.**

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России от 3 до 4 млн. наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше 9 млн.

От общего числа наркоманов в России по статистике:

-20% - это школьники,

-60% - молодежь в возрасте 16-30 лет,

-20% - люди более старшего возраста.

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет по статистике 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Зафиксированы случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет - к наркомании их приобщают родители-наркоманы. Каждый десятый российский школьник хотя бы раз пробовал наркотики.

**Помните!** Ежегодно в России умирают около 30тысяч человек вследствие приема наркотических средств.

Каждый год выявляются 80 тысяч новых наркозависимых.

Общее количество наркоманов от 2 до 2.5 млн. человек в возрасте от 18 до 39 лет.Из них более 140 тысяч детей-подростков.

Годовой оборот наркотиков в России составляет не менее 200 тонн.

**Ведущие:** Наркобизнес – самый прибыльный бизнес в мире. Поэтому наркодельцы безжалостно втягивают в наркоманию молодежь и подростков, с неокрепшей психикой и неустойчивыми моральными взглядами, распуская слухи о том, что употреблять наркотики современно и безвредно.

**Правда и ложь о наркотиках**

**ЛОЖЬ** о наркотиках: Наркотик можно попробовать до трёх раз, ничего плохого не будет.

**ПРАВДА**: Не верьте этому, даже при однократном приёме наркотика остаётся след памяти, начинается патологический процесс.

**ЛОЖЬ:** Существуют слабые и безопасные наркотики не вызывающие привыкания.

**ПРАВДА:** Наркоманами становятся не сразу. Многое зависит от индивидуальности человека и вида принимаемых им наркотиков. В одних случаях привыкание к растительным и химическим препаратам наступает чуть ли не с первого раза, а в других - требуются недели, месяцы и даже годы

**ЛОЖЬ:** От наркотика легко отказаться, когда захочешь. Наркомания – излечима.

**ПРАВДА:** Понятия «бывший наркоман» не существует. Бороться с сформированной болезнью очень трудно.

 95% «наркозависимых» после лечения опять начинают принимать наркотики.

**ЛОЖЬ:** Творческий человек «должен» принимать наркотики для того, чтобы его творчество стало необычным, востребованным.

**ПРАВДА:** Организм человека может вырабатывать собственные эндоморфины, которые ответственны за творчество.

**ЛОЖЬ:** В цивилизованных странах мира наркотиков очень много, борются с ними слабо, а кое-где они даже разрешены.

**ПРАВДА:** Этот миф нужен для расширения и сбыта наркотиков.

Все мифы составляют часть маркетинга наркотиков, и придуманы самой наркомафией.

**Ведущие:** Как же остановить распространение наркотиков в стране? Какая борьба ведется с распространителями наркотиков?

**Законодательство.**

Незаконный оборот наркотиков включает в себя их незаконные изготовление, переработку, культивирование запрещенных растений, перевозку, пересылку, хранение, сбыт, употребление.

Борьба с наркотиками в РФ осуществляется правоохранительными органами. Специализированным органом по борьбе с наркотиками является Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков.

Уголовный кодекс Российской Федерации устанавливает суровые меры наказания за незаконные действия, связанные с наркотиками.

В соответствии со **ст. 228 УК РФ** приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотиков без цели сбыта в крупном и особо крупном размерах, наказываются **лишением свободы на срок от 3-х до 10-ти лет, либо штрафом в размере до 500 000 рублей.**

**Ст. 228.1 УК РФ** предусматривает ответственность за незаконное производство, сбыт или пересылку наркотиков и наказывается **лишением свободы на срок от 4 до 20 лет со штрафом до 1 000 000 рублей.**

**Уголовная ответственность за сбыт наркотиков наступает независимо от их количества!**

**Народная мудрость** гласит.

- Наркотики подводят к вратам рая, чтобы закрыть их перед тобою навеки.

- Наркомания имеет 2 дороги - одна на кладбище, другая за решетку.

- У кого есть здоровье, у того есть надежда.

- У кого есть надежда, у того есть всё.

**Ведущие:**

**Знайте:** ИЗ ЛЮБОЙ САМОЙ ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ ЕСТЬ ВЫХОД.

 НАДО ТОЛЬКО ПЫТАТЬСЯ ЕГО НАЙТИ!

**Сделайте для себя правильный вывод:**

- Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный.

- Избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, легче всего одним способом –

**Никогда не пробовать наркотики!!!**

**Мы за здоровый образ жизни!**

**Информационные ресурсы.**

1.  http://www.stop-narkotiki.ru/index. php/-2010.html

2.  http://www.krugosvet.ru/enc/medicina/NARKOMANIYA.html? page=0,0

3.  http://statistika.ru/zdr/2007/12/07/zdr\_9773.html

4.  http://www.narkotiki.ru/christianity\_183.html#19

5.  www.narcoinfo.com/vid.html.

6.  http://www.netnarkotik.ru/programy\_reabil.

7.  http://www.biometrica. tomsk.ru/ftp/dict/narco/narco1. htm (Сергей Белогуров. Популярная энциклопедия о наркотиках и наркоманиях)