

# Методическое пособие

по организации зимних игр

*Из опыта детской общественной организации «Форпост культуры», Санкт-Петербург*

*Трапер Александр Ефимович,  
руководитель Детской региональной  
общественной организации «Форпост культуры»,  
педагог-организатор и педагог дополнительного образования,  
Санкт-Петербург*

Помечтаем о настоящей снежной зиме. Предположим, Вы классный руководитель, скажем 4-5 класса, или учитель начальной школы, и у Вас в классе много мальчиков, которым трудно усидеть за партой на классном часу. Надо что-то провести активное. В этом случае наши рекомендации, может быть, помогут Вам вместе с ребятами насладиться зимними играми, и, одновременно, решить несколько педагогических задач.

Мы предлагаем Вам набор несложных и весёлых зимних состязаний с простым инвентарём. Можно проводить все конкурсы поочерёдно, но интереснее, когда все участники проходят через все этапы.

Как это организовать?

1. Необходимо найти помощников. Это могут быть родители или ребята из старших классов, каждый из которых будет проводить свой этап игр. Подготовить их не сложно. Надо распечатать текст с набором состязаний, выбрать подходящие, разрезать и раздать. А каждый организатор уже готовит свой инвентарь, продумывает условия и т.д. Для большей уверенности стоит «попробовать» все состязания на организаторах, чтобы не только организаторы увидели как это проходит, но и скорректировать условия каждого состязания.

2. Надо создать команды. Наиболее эффективны в данном случае и для младшего возраста команды (мы их называем ватаги) по 3 человека.

3. Инвентарь. Главное – санки-салазки без спинок. Санки можно попросить принести каждую ватагу. Кто придёт с санками – получает дополнительные очки. Остальной инвентарь описан в состязаниях, кроме лыж на 3-х, всё остальное очень просто – верёвочки, флажки (можно заменить лыжными палками), кегли, мячики и т.д. На многих состязаниях надо обозначать рубеж или финиш. Для этого могут подойти те же флажки, цветные ленточки, или, как делают мальчишки, обозначая ворота, когда хотят после школы погонять во дворе в футбол – два портфеля по сторонам финиша.

4. Если у нас проходят состязания, следовательно ватаги должны зарабатывать какие-то очки, а потом получить призы. Сделать надо всё очень просто. Мы опробовали несколько систем. Самая удачная: организатор на этапе выдаёт жетончики (лучше твёрдый и не бумажный, чтоб не промок на снегу) трёх цветов: зелёный – участвовали (1 балл); синий – старались, но не победили (2 балла); белый как снег – победили, а на этапе, где одна ватага – выполнили всё отлично (3 балла). В конце один из организаторов проводит подсчёт, у какой ватаги сколько каких жетонов и переводит их в баллы. Отметить, конечно, надо всех участников, но победителей – особо.

## Набор зимних состязаний с санками и не только

Напечатайте и раздайте организаторам каждому его часть

- 1. «Наездники».** Один участник стоит на санках, другие его везут до определённого рубежа. Состязание ватаг – кто быстрее; кто упал, снова встаёт на том же месте – санки должны вернуться к нему.  
Инвентарь: санки прочные – 2 пары, обозначение рубежа.
- 2. «Змейка».** Санки с ездоком *змейкой* объезжают кегли (флажки, вехи, лыжные палки и пр.) Надо не сбить кегли и успеть проехать за 1 минуту. Проводящие громко отсчитывают время. Другой вариант: вместо ездока на санках груз (картонная коробка), который надо не уронить, при этом груз нельзя придерживать.  
Инвентарь: санки – 1 пара, кегли – 10-12 шт., картонная коробка.
- 3. «Метание с ходом».** Санки с ездоком разгоняются. У ездока в руках мяч. Когда санки переезжают обозначенный рубеж – ездок по команде проводящих кидает мяч. Побеждает ватага, у которой ездок дальше кинул мяч.  
Инвентарь: санки – 1-2 пары, волейбольный мяч 1-2 шт., обозначение рубежа.
- 4. «Переправа».** Между деревьями натянут трос на уровне поднятых рук над головой. Стоя на санках и перебирая по тросу руками надо «переправиться» через пространство. Переправившийся бежит и передаёт санки следующему по эстафете. Может быть одна ватага – задача справиться каждому, может быть соревнование – кто быстрее. В последнем случае необходимо два троса. Не делайте большого расстояния – достаточно 2-3 метра. Площадка для переправы должна быть с утрамбованным снегом.  
Инвентарь: санки – 1 пара, трос с туристическим карабином.
- 5. «Кробики».** Эстафета. Участник животом ложиться на санки и руками отталкивается от земли. После финиша бежит на старт и передает санки следующему по эстафете.  
Инвентарь: санки – 2 пары, обозначение финиша.
- 6. «Слалом».** С горки спускается ватага с ездоком в санках, обходя препятствия – лыжные палки.  
Инвентарь: санки – 1 пара, лыжные палки 6-8 шт.
- 7. «Паром».** Эстафета. Соревнование ватаг. Два троса. Один конец каждого троса привязан к дереву или другой прочной конструкции, второй лежит свободно. Участник, сидя на санках руками перебирает трос и подтягивает себя к финишу – должен дотронуться до дерева, к которому привязан трос. Потом бежит передавать санки следующему.  
Инвентарь: санки – 2 пары, 2 одинаковых троса длиной в 8-10 метров, обозначение старта.
- 8. «Лыжи на троих».** Без санок. На специальных лыжах втроём на одной паре, первый идёт с палками, второй и третий участники держатся за талию впереди стоящего, пройти определённое расстояние и не упасть. Участвует одна ватага или соревнование двух, если есть две пары лыж.  
Инвентарь: пара лыж с мягким самодельных креплением на 3-х человек, пара лыжных палок.
- 9. «Сбор урожая».** Две ватаги соревнуются: кто соберёт больше флажков, расставленных на площадке хаотично. Брать флажки может только ездок.  
Инвентарь: санки – 2 пары, флажки 10-12 шт.

- 10. «Спешащие купцы».** Соревнование двух ватаг. Купцы на тройке везут товар (пустая картонная коробка), торопятся на ярмарку. Товар придерживать нельзя, если он упал - надо вернуться на то же место. Кто быстрее и целее доведёт товар до финиша.  
Инвентарь: санки –2 пары, большие картонные коробки 2 шт., обозначение финиша.
- 11. «Перетягивание на санках».** Участвуют два человека. Возможно как соревнование двух ватаг – представители участвуют поочерёдно. Седоки берутся за два конца одного троса и по команде, перебирая трос руками, подтягивают себя с санками. На тросе отмечена ленточкой середина. Кто быстрее достигнет середины.  
Инвентарь: санки –2 пары, трос для перетягивания.
- 12. «Гонки задом наперёд».** Эстафета, от команды по одному человеку. Седок садиться задом наперёд и отталкивается ногами.  
Инвентарь: санки –2 пары, обозначение финиша.
- 13. «Санко-лыжи».** Эстафета. Участники садятся на санки и отталкиваются лыжными палками.  
Инвентарь: санки –2 пары, 2 пары лыжных палок, обозначение финиша.
- 14. «Эскимосские упряжки».** Санки без верёвок. По сигналу вяжут верёвки и тащат санки с седоком. Верёвки обязательно должны быть привязаны, просто продеть нельзя. Если верёвка отвязалась, то останавливаются и вяжут заново. В зачёт времени на финише входит вывязывание верёвки.  
Инвентарь: санки прочные –2 пары, 6 верёвочек длиной по 1 м., обозначение для рубежа.
- 15. «Нападение на почтовые сани».** Одна ватага везёт сани с ездоком. Он держит щит. Везущие санки вооружены снежками. Разбойники (другая ватага) располагаются вдоль дороги за определённым рубежом (желательно натянуть верёвку - волчатник). Задача разбойников поразить снежками щит на санках. Соответственно почтальоны стараются довести груз целым. В кого из разбойников попали – тот выбывает из игры. Потом ватаги меняются ролями.  
Инвентарь: санки – 1 пара, щит (можно использовать большую крышку от кастрюли), верёвка (волчатник) для обозначения рубежа в 20 и более метров.

Предлагаемые зимние состязания можно с успехом применить на празднике Масленицы. А можно сделать отдельный небольшой праздник-игру, придумав небольшую интригу и добавив в ряды ведущих какой-то персонаж. В нашей практике, когда такое дело проводили в первый раз, ребята придумали, что эти игры учредил «Снежный Барсик». Он вроде барса любит играть на снегу, но он дворовый кот, потому – Барсик. В разные времена придумывались разные сюжеты. Однажды ребята по заданию Снежного Барсика боролись со Слякотью, доказывали ей, что не боятся зимы и любят снег; в другой раз, вступали в «Снежные агенты» и своими действиями доказывали, что снег и зима - это здорово... Если возьмётся придумывать какой-нибудь сюжет, привлечите к творчеству Ваших ребят – получится значительно полезнее для всех. Кстати, большую часть состязаний придумали или усовершенствовали взятые из книг наши ребята – члены Форпоста культуры

Желаем Вам хорошей будущей зимы и весёлых состязаний.