1. «Единственная красота, которую я знаю. Это здоровье» Генрих Гейне

2. 1000лет назад великий врач Востока Авиценна писал:

«С гимнастикой дружи,

Всегда веселым будь,

И проживешь 100 лет,

А, может быть, и более.

Микстуры, порошки –

К здоровью ложный путь.

Природою лечись –

В саду и чистом поле.»

3 АФОРИЗМЫ ФАЛЕСА из уголка по самообразованию в кабинете:

- Что прекраснее всего? – Мир, ибо он творение Бога.

- Что быстрее всего? – Быстрее всего ум. Он обегает все.

- Что самое общее для всех? – Надежда, ибо если у кого и ничего нет, то она есть.

- Что трудно? – Познать самого себя.

- Кто счастлив? – Тот, кто здоров телом, одарен силой духа и развивает свои дарования

(Это высказывание, с которого начинаем, им же и заканчиваем встречу)

Все это в течение года в уголке по самообразованию вывешивается поочередно.

4.Яблоки из школьного сада и комиксы с изображением микробов.

5. Стаканы и поднос.

6. Салфетки.

7. Компот из красной смородины от учителя для угощения участников встречи и эксперимента на натуральность продукта в рубрике встречи «ПРОДУКТ ДНЯ», сок покупной апельсиновый.

8. Гигиенические салфетки для рук – приз за лучший вопрос как мостик к разговорам о здоровом образе жизни на протяжении учебного года в серии занятий « О самом ГЛАВНОМ».