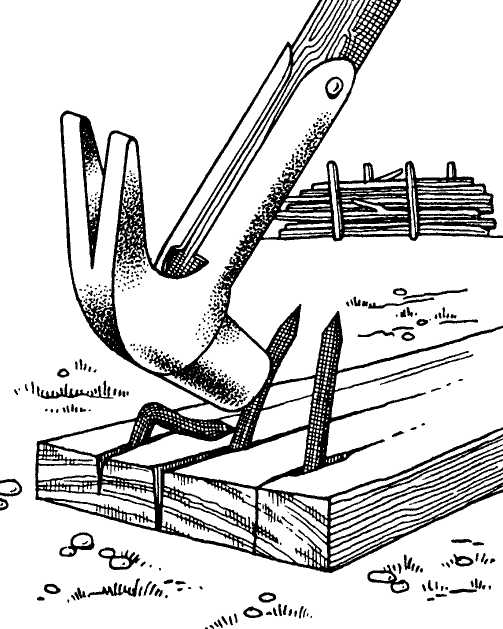


**Важно помнить!**

**Строительная площадка, на которой не поддерживается чистота и порядок, представляет опасность.**

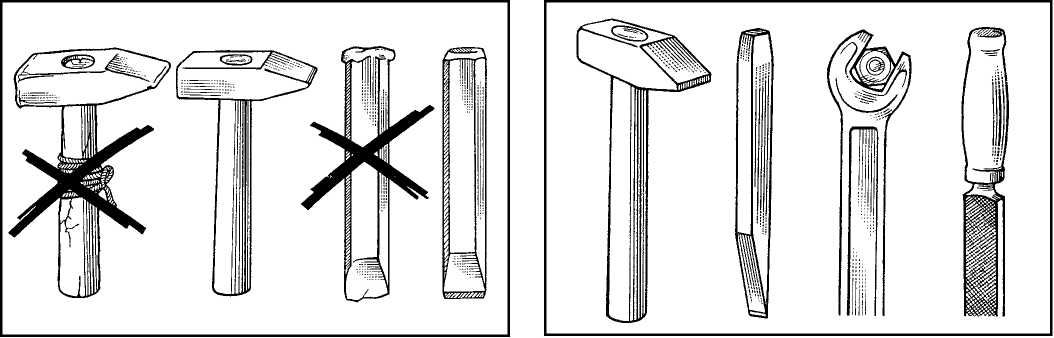
Во избежание несчастных случаев:  
—     убирайте за собой, перед тем как покинуть рабочее место, - не оставляйте мусор и отходы другим работникам;  
—     не загромождайте сходни, рабочие площадки и лестничные марши оборудованием и материалами, которые не используются в данный момент;  
—     убирайте пролитое масло или смазку;  
—     складируйте отходы в специально предназначенных для этого местах;  
—     удаляйте или забивайте все гвозди, торчащие из лесоматериалов.

  
  
 **Все гвозди, торчащие из лесоматериалов, необходимо забить**



**Пролитое масло или смазку необходимо убрать**

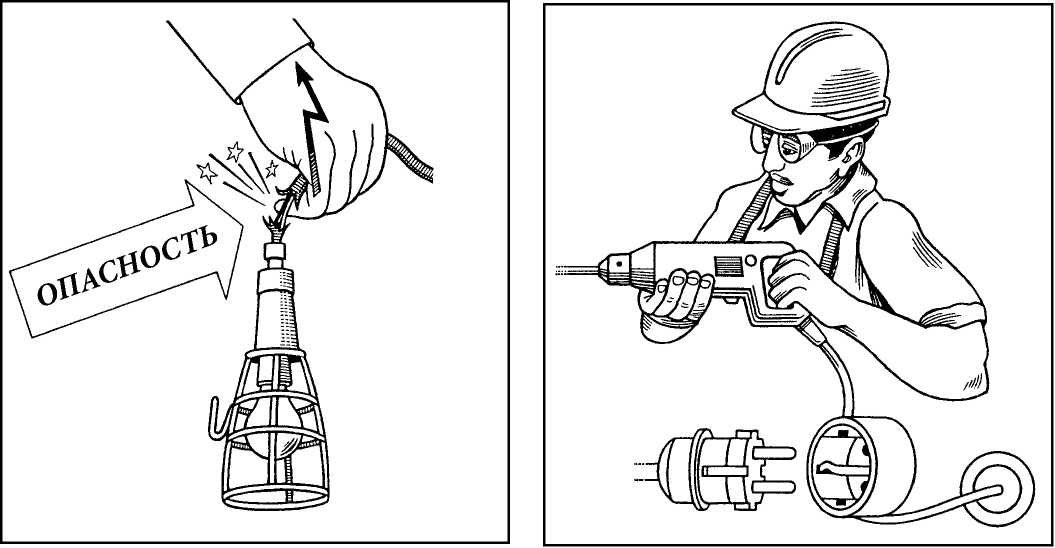
|  |
| --- |
| **Важно помнить!**          •     Используйте именно тот инструмент, который предназначен для выполнения данной работы.    •     Переносите инструмент в предназначенных для него держателях и футлярах, а не в карманах вашей одежды.    •     Производите замену инструмента до того, как произойдет его износ. |

****

**Отказывайтесь от использования изношенного ручного инструмента. Пользуйтесь только исправным инструментом.**

**Важно помнить!**  
       
    Никогда не удерживайте переносной инструмент за его кабель.

**Важно помнить!**   
Никогда не удерживайте переносной инструмент за его кабель.

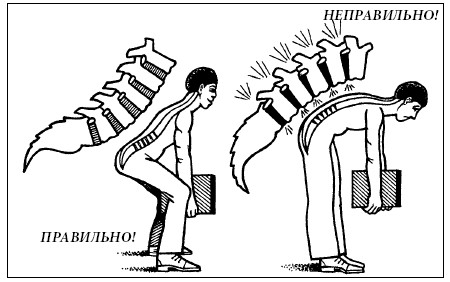


При работе с электроустановками обращайте особое внимание на состояние временного и переносного электрооборудования, а также соответствующих кабелей.

Когда вы закончите пользоваться инстру-ментом, прежде чем его положить, убеди-тесь, что произошла полная остановка его подвижной части.

**Важно помнить!**     
   •     По возможности всегда старайтесь сделать так, чтобы работа выполнялась сидя.  
   •     Различные материалы, инструменты, рычаги и переключатели должны быть легко доступны.  
   •     Следите за тем, чтобы вы находились достаточно близко от места выполнения рабочего задания.



 Правильный и неправильный способы подъема тяжести

**Важно помнить!**  
   •     Всегда мойте руки перед едой.  
   •     Не приносите в свой дом на руках или одежде грязь со строительной площадки.

**Вредные и опасные вещества**  
*Цемент*

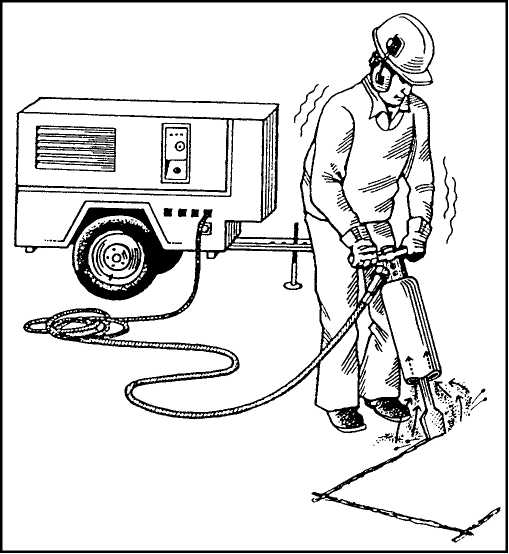
     Хорошо известно, что цементные смеси являются причиной кожных заболеваний. Работа с влажным цементом может стать причиной различных дерматитов (раздражения, аллергии). Длительное воздействие влажного цемента (например, при хождении по нему или стоянии на коленях) может привести к ожогам или язвам на коже. Необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

—     не работайте без соответствующих средств защиты дыхания в местах, загрязненных цементной пылью или пылью от обрабатываемых бетонных поверхностей (она может содержать большое количество кремнезёма);

—     во избежание попадания цемента на кожу надевайте одежду с длинными рукавами, длинные брюки, а также, если необходимо, резиновые сапоги и перчатки;  
—     обеспечьте защиту глаз, при попадании цемента в глаза немедленно обильно промойте их теплой водой;  
—     сразу же смывайте попавшую на кожу пыль или свежий цементный раствор;  
—     после работы производите чистку одежды и обуви.

**Важно помнить!**      
Невидимая   пыль   представляет   гораздо большую опасность, чем видимая.

|  |
| --- |
| **Важно помнить!**   Перед тем как покинуть строительную площадку, тщательно вымойтесь и, если это возможно, переоденьтесь в другую одежду; в противном случае вы можете принести в свой дом вредную пыль и грязь. |



Способы борьбы с шумом от компрессора: закройте крышки компрессора, установите глушитель на отбойный молоток, используйте звукозащитные наушники.

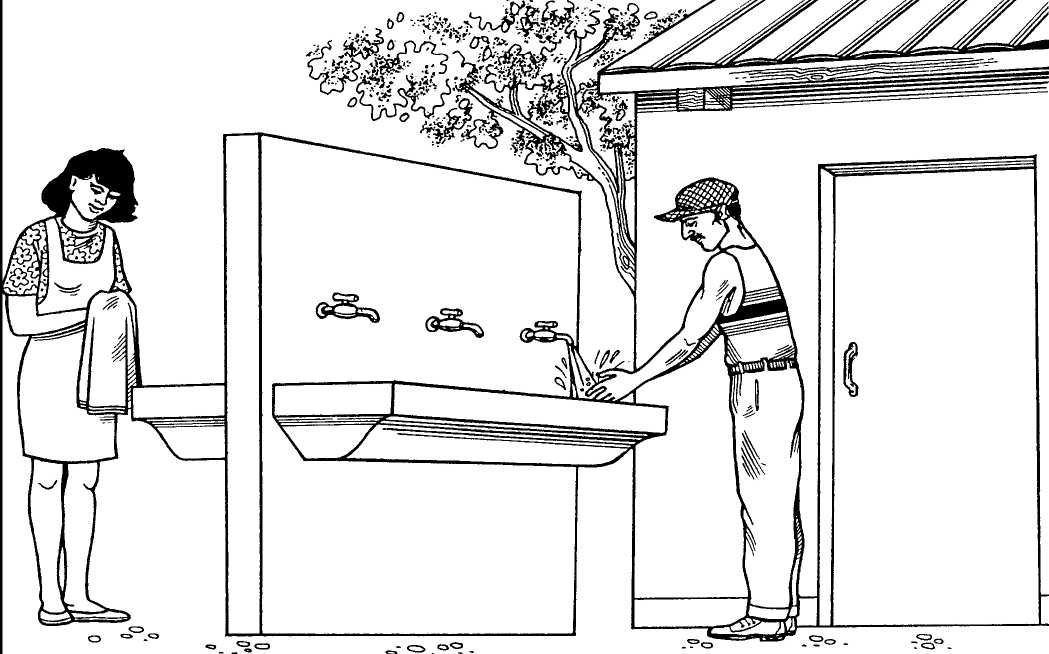
**Важно помнить!**   
      При переходе с яркого света в затемненное место дайте глазам привыкнуть.



Для того чтобы рабочие носили средства защиты глаз, они должны быть удобными, комфортными и доступными.

**Важно помнить!**

 В девяноста процентах случаев повреждения глаз можно предотвратить за счет использования соответствую-щего средства защиты органов зрения.



Наличие удобных умывальников, душевых и туалетов способствует охране здоровья рабочих.

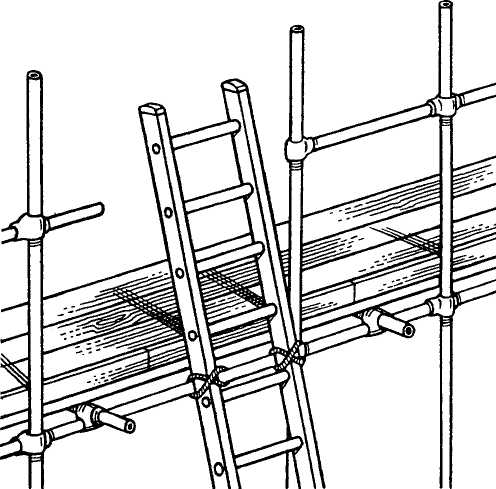
**Важно помнить!**   
Наличие бытовых удобств повышает настроение и, соответственно, эффективность труда.

.

**Важно помнить!**     
Не стесняйся поддерживать чистоту этих удобств.

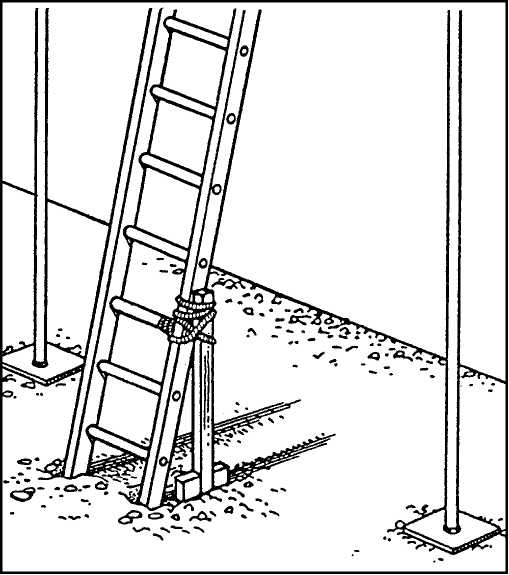
**Важно помнить!**   
      Серьезные порезы, царапины и ожоги подлежат обработке в кратчайшие сроки врачом или фельдшером. При необходи-мости можно ограничиться наложением повязки.

**Важно помнить!**      
   •     В конце каждого рабочего дня не забывайте убедиться, что все освещение и все обогревательные приборы отключены.  
   •     Скопления мусора представляют собой серьезную предпосылку для возникновения пожара. Постоянно очищайте рабочее место от мусора и содержите его в порядке, не позволяя мусору накапливаться.



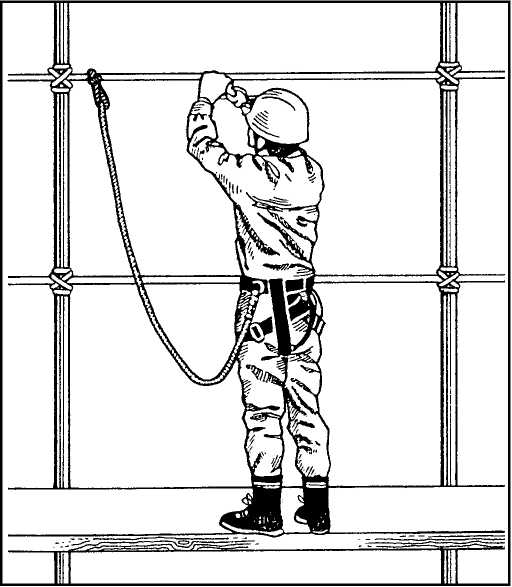
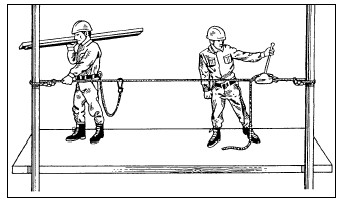
Лестница закреплена в верхней части и выступает над уровнем настила.

**Важно помнить!**   
   Перед тем как подниматься на лестницу, убедитесь, что она закреплена вверху или внизу.



 Для предотвращения смещения лестница закреплена внизу.

**Важно помнить!**      
   •     Убедитесь, что ваша лестница имеет достаточную длину для выполнения намечаемой работы.  
   •     При подъеме по лестнице не перено-сите в руках инструменты или материалы.  
   •     Перед тем как подниматься на лест-ницу, очистите обувь от грязи и смазки.

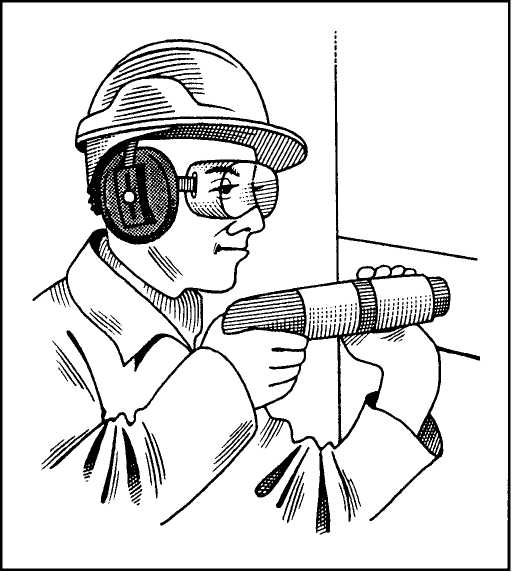


Использование предохранительных поясов и ремней - разные способы безопасного крепления страховочной веревки.



Зоны и участки обязательного ношения защитной каски. Все зоны строительной площадки (или большая их часть) должны быть обозначены предупредительными знаками о необходимости ношения каски.

**Важно помнить!**    
     Каска может защитить голову только тогда, когда она на нее надета.



Использование средств защиты органов слуха и зрения оператором строительно-монтажного пистолета, который носит, кроме того, защитный головной убор.

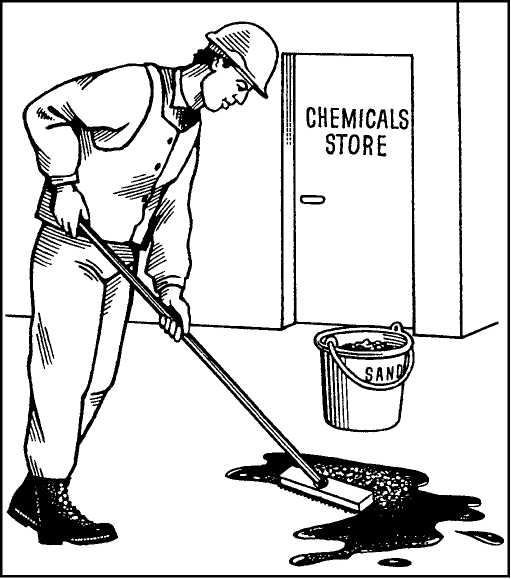
     Отдача от выстрела из такого инструмента может привести к потере оператором равновесия. Ни в коем случае его не следует использовать, находясь на лестнице.



Химикаты попадают в организм человека через органы дыхания, пищеварения и через кожный покров.

В результате контакта некоторых химикатов с кожей часто возникают контактные дерматиты или экземы. Кислоты и щелочи, являясь агрессивными веществами, при контакте могут нанести серьезное повреж-дение коже и глазам. Если немедленно не смыть кислоту или щелочь большим количеством воды, они вызовут серьезный ожог.

**Важно помнить!**   
Иногда присутствие вредных химикатов легко распознать по виду или запаху. Но бывают случаи, когда их нельзя увидеть или почувствовать, и в этих случаях химикаты представляют особую опасность.



Удаление пролитого химиката с помощью сухого песка

**Важно помнить!**  
 Никогда не используйте растворители для смывания краски или масел с кожи.

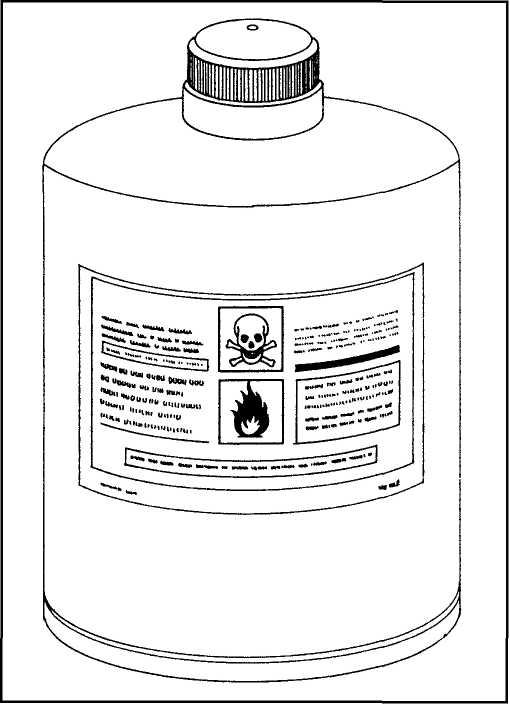
**Важно помнить!**

Работа строителя сопровождается большой потерей энергии, поэтому ему необходимо регулярно принимать калорийную пищу, приготовленную с соблюдением гигиенических норм.

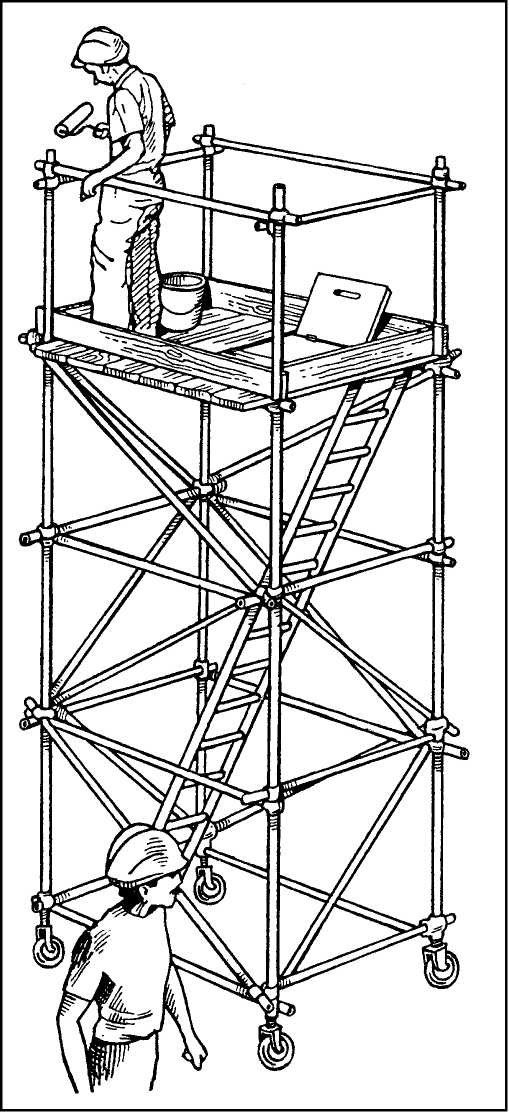
**Важно помнить!**  
 Пейте воду только из тех источников, где имеется надпись о том, что это питьевая вода.

**Важно помнить!**

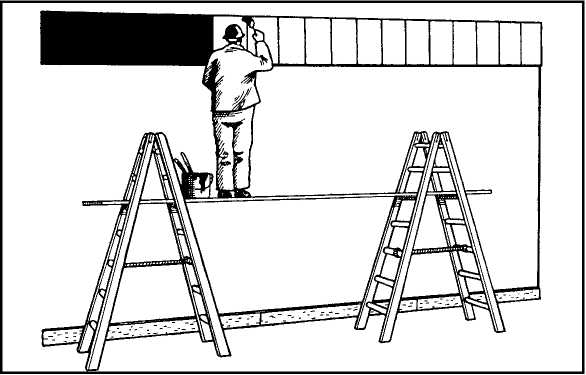
Короткие и частые перерывы на отдых  лучше, чем длительные перерывы с большими интервалами.



В целях безопасности все емкости с применяемыми на стройплощадке химикатами должны иметь этикетку с необходимой информацией.

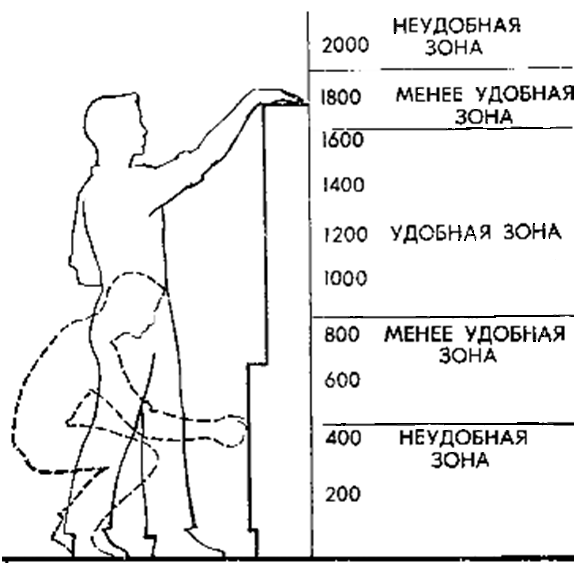
Колеса передвижных лесов башенного типа во время работы должны быть заблокированы; лестница для подъема на рабочий настил должна располагаться внутри конструкции лесов.

**Важно помнить!**    
   •     По возможности леса башенного типа следует прикреплять к прилегающим строениям.  
   •     При выполнении работ с передвижных лесов их колеса всегда должны быть заблокированы.  
   •     Подниматься на передвижные леса можно только в том случае, если их колеса заблокиро-ваны и располагаются на ровной поверхности.  
   •     На рабочем настиле следует держать лишь минимальный запас материалов.  
   •     Не следует располагать леса башенного типа под воздушными линиями электропере-дачи. Перед перемещением передвижных лесов необходимо убедиться в отсутствии препятствий сверху.  
   •     Леса башенного типа не следует использо-вать при сильном ветре или в иных суровых погодных условиях.  
 

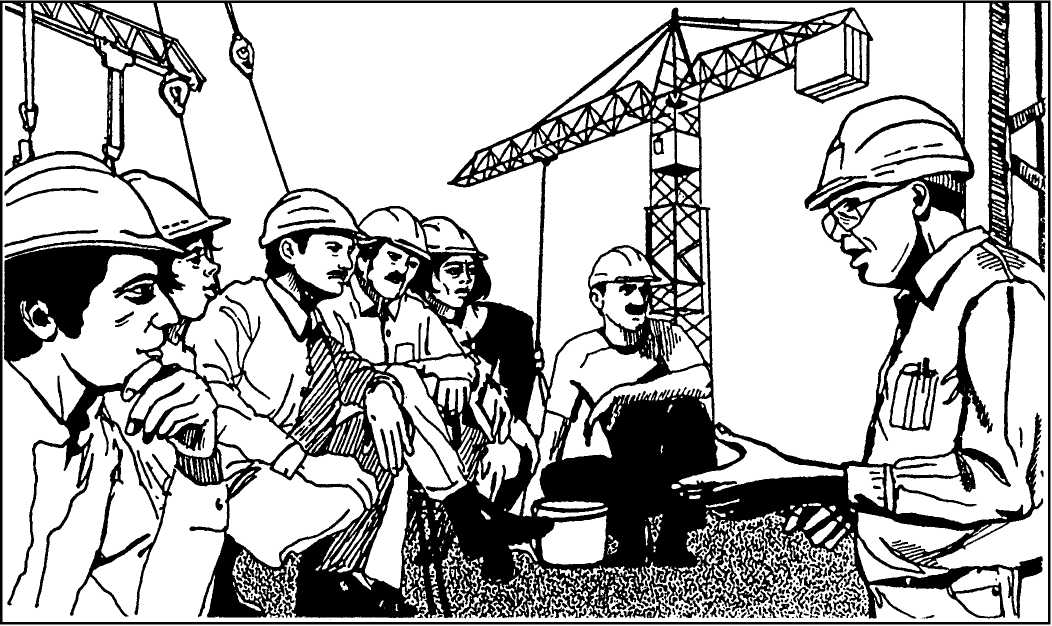


Леса на козлах пригодны для выполнения только легких видов работ, таких, как зачистка или покраска.

**Важно помнить!**     
   •     Для рабочего настила нельзя использовать доски разной длины.  
   •     По возможности старайтесь выполнять работу сидя.



Работа в согнутом положении вызывает увеличение энергозатрат до 20%.



Производственные инструктажи должны проводиться регулярно.

