**Государственное бюджетное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья – специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №113 городского округа Самара**

**«За шаг до наркотиков»**

Автор: Левчук А.А.

Плакат «Страшная статистика».

1. Ежегодно от употребления наркотиков вызванных этим болезней в России гибнут более 34% тысяч человек.
2. Среди больных СПИДом до 90% наркоманов и гомосексуалистов.
3. Для возникновения физической зависимости достаточно 3 – 7 дней «приёма, какого – либо наркотика. После 20 дней употребления зависимость возникает в 100% случаев.

**Учитель.** Ребята, мы сегодня поговорим об очень серьёзной проблеме – наркомании. Сейчас вы можете отнестись к этой теме с долей иронией, но когда столкнётесь с ней, может быть уже поздно.

Сама по себе страсть к наркомании не заразна, так же как не заразны алкоголизм и курение. Правда, в отличие от сигарет и выпивки наркотики гораздо прилипчивее и неизмеримо более вредны. Обратите внимание на бесстрастную статистику, которая на плакате.

(Желательно использовать фрагменты фильма о наркомании.)

А дальше истощённое, с исколотыми венами тело. Отрешённый взгляд ничего не выражающих глаз. Бессвязная речь, ответы невпопад на самые обычные вопросы. А главное – полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни. И всё это в 14 – 18 лет. Да, страшная картина, перед нами наркоманы.

Доза наркотического вещества – это доза безумия, в которое человек попадает добровольно. Под воздействием наркотика он теряет разум, чувство реальности, становится больным психически и физически.

При прекращении употребления наркотиков развивается крайне тяжёлое, болезненное состояние – абстинентный синдром, часто называемый «ломкой». Признаки – потливость, дрожание конечностей, раздражительность, расстройство зрительных, вкусовых, обонятельных ощущений, замкнутость, депрессия. Это тяжёлое состояние временно проходит при приёме очередной дозы наркотиков, когда наступает блаженное состояние эйфории (на жаргоне наркоманов – кайф), затем оно вновь неизбежно сменяется «ломкой».

Любой из наркоманов губители. Возьмём для примера героин.

Смерть может наступить при первом же употреблении. Вот признаки и последствия героиновой зависимости:

- Сидящего, на героине можно сразу заметить по иссушенной коже на теле, покрытой пятнами и расчёсами. Кожа наркомана сильно истончается и постоянно зудит, причиняя ребёнку постоянные страдания.

- При приёме героина зрачок сужается т теряет способность реагировать на свет, чем объясняется ношение тёмных очков. Яркий, да и не очень яркий, свет слепит наркоманов, фактически лишает зрения.

- Наркоманы в принципе едят мало и неохотно, из-за разрушения героином эмали на зубах приём пищи и чистка зубов становятся для них болезненно-мучительными.

- При употреблении героина, разумеется, страдает и нервная система – появляются депрессии, нервозы, психопатия, и как следствие – суицидные попытки. Психологическая зависимость от героина появляется уже после нескольких приёмов и постоянно усиливается.

-Лёгкие от героина страдают тоже, особенно приведении наркотика путём нюханья. Часто именно при вдохе завышенной дозы начинается отёк лёгких, переходящий в коматозное состояние. Затем – смерть.

- При любом способе введения существует опасность заглатывания собственного языка и смерти от удушья.

-

Работа мозга сидящего на героине постепенно ухудшается: появляются провалы в памяти, утрачивается способность на чем – либо сосредоточиться, заметно ухудшается внимание, периодически «наплывают» галлюцинации, появляется бред. – Героин невероятно разрушает печень. Ещё больше ускоряют этот смертоносный процесс различные гепатиты (В, С), которые «подхватывают» 99,9% наркоманов.

- Примерно через 1,5 года систематического приёма у мальчиков наступает импотенция, у девочек – бесплодие. Правда случается, что и наркоманки со стажем рожают (всё-таки молодой организм, 13 -17 лет), но наркозависимых младенцев с серьёзными врождёнными уродствами.

- За полтора – два года регулярно приёма героина подросток уничтожает практически всю свою сосудистую систему. Наступает момент, когда ему просто некуда уколоться. Тогда он вздыхает увеличенную дозу и оказывается в коме.

- При резком прекращении приёма героина подросток подвергается чудовищной боли, особенно в мышцах и костях.

Таким образом, наркоман, регулярно употребляющий наркотики, живёт в среднем 5 лет. И даже если вовремя начать лечение, всего лишь 7% подростков, пройдя интенсивный курс, отказываются впоследствии от употребления наркотика. Остальные 93% возвращаются в «смертельные объятия» наркоторговцев.

По мере привыкания наркотик становится необходим уже не для получения удовольствия, а для борьбы с мучительными симптомами абстиненции. В таком состоянии большинство представляют большую опасность, так как потребность в приёме наркотиков настолько неодолима, что они могут совершить любое преступление, в том числе и тяжкое, чтобы добыть необходимое средство. Постоянно нарастает наркологический голод.

Кони у наркомании не только социальные, но и коммерческие. Чем больше постоянных клиентов, тем выше доход у распространителей. В средствах могут не стесняться. Могут, например, напоить и вколоть первую дозу насильно.

Вещества этих встраиваются в биохимические процессы на уровне нервных рецепторов, и без регулярных инъекций организм наркомана уже нормально не работает. Прогрессирует физическое и психическое истощение организма, которое ведёт к преждевременной смерти.

**Ученик.** Я расскажу о случаях смертельного исхода от употребления наркотиков.

«Мэрилин Монро – актриса – умерла от передозировки наркотиков; Курт Кобейн – лидер группы «Нирвана» - покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков; Джон Моррисон – основатель и вокалист группы «Doors» - умер в ванной гостиничного номера в Париже от передозировки; Джимми Хендрикс – супергитарист – скончался после принятия большой дозы наркотиков в Лондоне; Элвис Пресли – наиболее вероятная причина смерти – употребление наркотиков; Александр Башлачев – рок-бард – выбросился из окна; Анатолий Крупнов – основатель группы « Чёрный обелиск» - умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина. Но это достаточно известные люди, знаменитости, А в последние годы распространение наркомании во всём мире приобретает устрашающий размах. По мнению учёного Д.Д. Федотова, в настоящее время в мире более 200 миллионов людей страдают наркоманией – это целая армия инвалидов в физическом и моральном смысле слова, количество которых превышает число инвалидов Второй мировой войны».

Вы скажите, своей собственной жизнью каждый волен распоряжаться по своему разумению. К тому же наркотик успокаивает, создаёт состояния спокойствия. И хотя в окружающей обстановке ничего не меняется, человек, принявший наркотик, чувствует себя на верху блаженства без объективных на то оснований, Послушайте отрывок из рассказа М.А. Булгакова «Морфий».

**Ученик.** «Доктор Поляков однажды, почувствовав боль в желудке, впрыснул себе морфий. «Не могу воздать хвалу тому, кто первый извлёк из маковых головок морфий. Истинный благодетель человечества. Боли прекратились через 7 минут после укола…

У морфиниста есть одно счастье, которое у него никого не может отнять, - одиночество. А одиночество – это важные, значительные мысли, это созерцание, спокойствие, мудрость».

**Учитель.** Послушаем героя романа Ч. Айтматова «Плаха» Авдия Каллистратова, который поехал как один из гонцов за анашой в Среднюю Азию.

**Авдий.** «Боже мой, с виду такое обычное растение, почти как бурьян, а сколько дурманной сладости в нм для иных, что жизнь кладут на это зелье! А здесь оно под ногами!.. И мы стали собирать и листья, и цветы и растить собранное для просушки … Работа спорилась. И в этой беготне я порядком удалился от дружков, выискивая в степи наиболее густые заросли анаши, И тут наступил какой-то момент удивительного состояния лёгкости, парения то ли наяву, то ли в воображении. В небе щедро светило солнце, воздух был пронизан теплом, порхали и пересвистывались какие-то птицы, особенно заливались жаворонки, мелькали бабочки – словом, рай земной, да и только. И от долгого вдыхания того летучего дурмана в воображении возникали разные видения.

**Учитель.** Я хочу прокомментировать рассказы.

После эйфории с Авдием было следующее: «..он бежал, а голову мутило, тело тяжелело, и земля качалась под его заплетавшимися ногами – ему хотелось упасть, свалиться, заснуть, и тут его начало рвать, и он почувствовал, что настал его смертный час. И всё-таки у него хватило воли отбежать каждый раз в сторону от мерзкой блевотины и бежать дальше, пока новый приступ рвоты не скрючивал его в три погибели, вызывая адские боли и резь в животе. Изрыгая пыльцовую траву, мучаясь от судорог, Авдий стонал, бормотал: «О Боже, прекрати, хватит. Никогда, никогда больше не буду собирать анашу. Хватит с меня, я не хочу слышать этот запах, о Боже, сжалься надо мной». А теперь напомню вам, что происходило с доктором Поляковым, героем романа Булгакова «Морфий», после того как морфий уже захватили его почти всего. Вот какая жуткая серия событий последовала после этого одного-единственного укола наркотика. Послушайте выдержки из дневника доктора, убежавшего из лечебницы Москвы:

«11 февраля… В особенности всплыл вокзал в Москве. Какой ужасный вечер! Краденый морфий я впрыскивал в уборной. Это мучение. В двери ломятся, голоса гремят, как железные, ругают за то, что я долго занимаю место, и руки прыгают, и прыгает крючок, того и гляди распахнётся дверь… С тех пор и фурункулы у меня.

13 февраля (через 2 дня). Поздно было бы хоть на минуту длить свою жизнь. Такую – нет, нельзя. Лекарство у меня под рукой. Как я раньше не догадался? Я никому ничего не должен. Погубил я только себя и Анну… Всё»

Как видите, наркотик, захватив героев полностью, не оставил им никаких шансов.

**«Рассказ о действиях некоторых наркотиков».**

(Можно пригласить врача-нарколога.)

После 2 – 5 лет употребления кокаина развивается стойкая психологическая зависимость. Кокаин разрушает носовую перегородку. И для восстановления былой красоты потребуется пластическая операция, мучают галлюцинации, человек становиться раздражительным, нервным. Впадает в параноидальное состояние. Это значит – страх и полное недоверие к окружающим. «Крэк» доступен даже школьникам, которым невдомёк, что «крэк» - наркотик с самой максимальной привыкаемостью. Он в десять раз опаснее кокаина. Почему? Потому что проникает в кровь через лёгкие и достигает мозга в считанные секунды. И всё – возникает мгновенная зависимость, ты попался! Состояние эйфории продолжается всего 5 – 20 минут. Затем наступает жуткая депрессия. Следующая доза нужна немедленно, уже через несколько минут.

Галлюциногены – наркотики, вызывающие галлюцинации. Самый известный – ЛСД. Он был случайно синтезирован из грибка спорыньи. Безвкусная, бесцветная и не имеющая запаха субстанция. Проглотишь ЛСД – отправишься в «путешествие» на час или даже на несколько. За одну минуту переходишь от безудержного хохота к рыданием, и наоборот. Будешь видеть звуки и слышать запахи. Испытаешь раздвоение личности: отделишься от своего тела, перейдёшь в состояние жидкости. И не радуйся, это совсем не здорово. Состояние головного мозга навсегда исказится, память разрушится, ухудшится мышление. Ты будешь пребывать в постоянной злобе и запросто погибнешь от ожогов, утонешь или выпадешь из окна.

Начав однажды принимать наркотик, человек начинает ходить по минному полю. Вы не предполагайте, что можете оказаться жертвой передозировки. Какое отношение к вам имеют все эти газетные сообщения о подростках-наркоманах, которых нашли мёртвыми в гараже? Но только до тех пор, пока однажды нечто подобное не произойдёт с вашими друзьями. Тогда вы осознаете, что беда всё это время ходила и ходит рядом. Трудно сразу осознать, а надо усвоить навсегда: каждый раз, выходя за порог своего дома, вы вступаете на минное поле. И единственный способ не взорваться – знать, не дать себя обмануть, быть готовым к отпору.

Для вас дворовая компания – это целый мир, социальная ниша, среда. Вы живёте по законам этого мира. И бывает очень трудно противостоять общему мнению. Если случится, что курить и колоться - это круто, то нужно иметь уверенность в себе, самостоятельность мышления и крепость духа, чтобы противопоставить себя этой среде.

Любая девчонка задумается, если будет знать, что ей придётся ежедневно унижаться за дозу пред каждым грязным поддонком на рынке. Любой мальчишка в самый последний момент очень захочет жить, но будет поздно. У наркоманов есть выражение: «первый укол» и «золотой укол». «Золотой укол» - это последний укол. Помни об этом и берегись!

Позавчера ты не смог сдать зачёт, вчера разругался со своей девушкой. Сегодня тебя обругали в транспорте, ты поссорился с родителями. Всё ужасно. И ты кажешься себе дураком и законченным неудачником. Стоп! Тотальная неприязнь к себе может толкнуть тебя на употребление наркотиков. Себя надо любить. Иначе кто же тебя полюбит, если ты сам к себе относишься с ненавистью.

**Учитель.** Самостоятельно вернуться к здоровому состоянию наркоман не может в принципе. И вы не встанете на пагубный путь употребления наркотиков, потому что это ЯД. Мы желаем вам никогда не узнать, что это такое, на собственном опыте.