Классный час «Здоровые дети – в здоровой семье!»

1. - Еще раз здравствуйте, дорогие ребята! При встрече люди издревле желали друг другу здоровья:
*\* «Здравствуйте, хорошего здоровья!»
\* «Как ваше драгоценное здоровье?!»* - говорили они. И это не случайно. Ведь ещё в Старой Руси говорили:

*\* Здоровья не купишь
\* Отдал бы здоровья, а счастья найдёшь*

- Что означает быть здоровым? (Жить без заболеваний, вести нормальную деятельность, быть живым)
- Здоровье в большей степени зависит от кого? (от нас самих)
- Что может воздействовать на состояние здоровья?
1. Образ жизни 2. Состояние окружающей среды, природы 3. Питание

- Древние Греки, к примеру, мало болели и долго жили! Как вы думаете, почему? (Пищу ели растительную, мясо употребляли мало, табака не знали, много двигались)

- И закалялись. В школе полдня они занимались наукой, а полдня физкультурой.

2. - Прежде чем, мы решим, чем будем заниматься в лицее в этом году, давайте ПОЗНАКОМИМСЯ, чтобы каждый день при встрече желать друг другу здоровья!

- И не просто познакомимся, но и уже сегодня постараемся запомнить имена одногруппников. Называйте свои имена в той форме, в какой хотелось бы, чтобы мы вас называли ежедневно. Например, если Александру нравится одна из форм его имени: Сашенька, Санек, Санька, так он и назовет себя сегодня. Итак, меня зовут Юлия Александровна, желая мне здоровья во время приветствия, прошу называть меня именно так.

- Следующий называет мое имя и свое, и так до последнего участника.

3. - Очень хорошо. Мы познакомились. Продолжим разговор о здоровье. Сейчас я предлагаю вам РОМАШКУ, на лепестках ее написано начало древней пословицы, а вам нужно вспомнить продолжение или же придумать свое. А потом мы сравним с оригиналом.

В центре ромашки - В здоровом теле - здоровый дух

Голову держи в холоде, а ноги в тепле

Заболел животик – держи закрытым ротик

Быстрого и ловкого болезнь не догонит

Где здоровье - там и красота

Двигайся больше - проживешь дольше.

Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

Кто встал до дня, тот днем **здоров**.

Холода не бойся, сам по пояс мойся.

Здоровье дороже богатства.

Болезнь человека не красит.

Добрый человек здоровее злого.

Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.

Ешь чеснок и лук — не возьмёт недуг.

4. – Сделайте вывод: Здоровый человек –это…

- А в какой семье вырастут здоровые дети?

5. – Я желаю вам всем здоровья и успехов в новом учебном году! И прежде чем сделать паузу на 5 минут, заполните, пожалуйста, анкету

Социальное проектирование «Наша общая забота» (12:20-13:20)

1. - Чтобы год был интересным и насыщенным, давайте составим план на год, куда включим все наши хотелки. Потом познакомим с ними родителей, а они нам помогут их осуществить. Разделимся на 5 команд, распишем мероприятия по месяцам, а потом дадим другим командам дополнить

2. – На доску оформите план.

3. – Еще нам нужно разработать проект общего для всего лицея или нескольких групп дела, мероприятия. Давайте подумаем, что бы это могло быть.

4. – На листе А3 оформим проект, заполнив пункты:

Название:

Участники:

Время проведения:

Цель мероприятия:

Описание:

Что для этого нужно: