Всегда ли правы взрослые?

Младший школьный возраст - это первый этап осознанного отношения ребенка к общению и совместной деятельно­сти, в это время происходит укрепление его чувст­ва успешности. При этом психика ребенка наиболее уязвима и чувствительна, младшие школьники зачастую теряют присущую дошкольникам эмоциональную активность и жизнерадостность, испытывают трудности в обучении и поведении. Основная роль взрослого в этот период - это защитник, поэтому очень важным моментом является максимальное доверие между родителями и детьми, способность взрослого не только слышать, но и слушать волнения и переживания своего чада. Многие родители считают, что у маленьких детей априори не может быть проблем. Психологическая практика показывает, что ребенок, испытывая внутреннее напряжение, не всегда может описать словами, что его беспокоит. И часто родители обращаются к психологу при проявлении негативных симптомов, таких как агрессивность, конфликтность, повышенная эмоциональность, застенчивость. Такие дети часто испытывают сложности при общении со сверстниками и взрослыми. А общение – это не только способность вступать в контакт и вести разговор с собеседником, но и умение внимательно и активно слушать, использование мимики и жестов для более эффективного выражения своих мыслей, а также осознание особенностей себя и других людей и учёт их в ходе общения. Всему этому ребенок научается в семье, в детской группе и в общении со взрослыми.

Родители-это самые близкие и любимые люди. Отец и мать, старшие братья и сестры, дедушка и бабушка являются первыми вашими воспитателями. С них мы берем пример, гордимся ими, и , конечно, любим. «Счастлив тот, кто счастлив дома». Эти слова принадлежат Л.Н. Толстому. Семейное счастье, благополучие семьи рождаются благодаря характеру человеческих взаимоотношений, когда ваши родители и вы - дети связаны взаимной любовью, общими интересами и делами. Родной дом для вас– это то место, где вы творите, размышляете, обогащаетесь жизненным опытом. Отгадайте загадки:

Много их на белом свете.  
Всей душой их любят дети.  
Но у каждого одна,  
Всех дороже Вам она  
Кто она?

Он всё может, всё умеет,  
Всех храбрее и сильнее  
Штанга для него, как вата  
Ну, конечно, это *– ПАПА*

Кто ставит на пятку заплатку,

Кто гладит и чинит бельё?

Кто дом поутру прибивает,

Разводит большой самовар?

Кто с младшей сестрёнкой гуляет

И водит её на бульвар?

Чьи волосы снега белее,

А руки желты и сухи?

Кого я люблю и жалею?

О ком сочинил я стихи?

С кем же я ходил на пруд:  
Там у нас рыбалка,  
Только рыбы не клюют,  
Что, конечно, жалко!  
Дня четыре или пять  
Не приносим рыбы….   
Скажет бабушка опять:  
“И на том спасибо!”

Конечно, наши близкие всегда стараются помочь нам во всем. Расскажите о своих родителях. Вот видите, какие они у вас замечательные! Мало кто говорит вам, что можно лгать, обманывать, доносить, обижать других, плохо работать, пользоваться чьим-то несчастьем, предавать. Но не всегда бывает все так гладко. Иногда возникает конфликт.

*(М. Шварц)*

Если вы родители ворчатели, сердители,   
Если вы родители ругатели, стыдители,  
Гулятьнеотпускатели, собакозапретители,  
То, знаете, родители,  
Вы просто-крокодители.

**Конфликт- это противостояние, стремление приобрести ценности за счет ущемления интересов других.**  
**Компромисс – это выход из конфликта путем взаимовыгодных уступок.**

Но всегда ли неизбежен конфликт? Можно ли его избежать? Что для этого нужно сделать? Какую линию поведения выбрать? Давайте рассмотрим, как это бывает в жизни.

А если вы родители ласкатели, хвалители,  
Если вы родители прощатели, смешители,  
Если разрешатели, купители, дарители,  
Тогда вы не родители,   
А просто восхитители.

Вот проклятая задача!  
Бился, бился - неудача!  
Аж в глазах пошли круги…  
Сядь-ка, папа, помоги!

**Конфликт- это противостояние, стремление приобрести ценности за счет ущемления интересов других.**  
**Компромисс – это выход из конфликта путем взаимовыгодных уступок.**

Но всегда ли неизбежен конфликт? Можно ли его избежать? Что для этого нужно сделать? Какую линию поведения выбрать? Давайте рассмотрим, как это бывает в жизни. Бывают ли конфликты у вас с родителями? Почему? Кто прав? Вы видите, что у самой сложной ситуации всегда есть выход, любую проблему можно решить еще до того, когда она превратится в конфликт, глубокий и затяжной. Надо только попытаться встать на позиции родителей, понять их, прислушаться к ним.  
Поговорка «родителей не выбирают» все- таки верна. Что бы не возникало конфликтов усвойте следующее:

1. Во-первых, попробуйте не повышать голос в споре: ничего кроме раздражения, это у родителей не вызовет. К тому же, слова, сказанные абсолютно спокойно и уверенно, скорее будут восприняты и осмысленны противоположной стороной.
2. Во-вторых, помните: какими бы несправедливыми ни казались поступки родителей, по большому счету они желают вам добра. Пусть даже они не всегда могут это объяснить. Постарайтесь понять их.

Заключительный блиц-опрос:

* 1. Мои отношения с родителями станут лучше, если…..
  2. Моих родителей можно перевоспитать, для чего….
  3. Я больше не буду ссориться с родителями из-за….
  4. нельзя допускать в отношениях с родителями….
  5. Родители никогда не должны….

Идеальными родителями я считаю…

**Что бы разрядить обстановку проведем упражнение «Солнышко»**

Сядь поудобнее и закрой глаза. Три раза глубоко вздохни…и выдохни…

Представь себе, что сейчас чудесный день, и над тобой проплывает серое облачко, на которое ты можешь уложить сейчас все свои горести и заботы. Дай всем твоим заботам просто улететь с ним… (пауза)

Представь себе, что небо над тобой ярко-голубое, что легкие лучи солнца согревают тебя…(пауза)

Ты чувствуешь себя надежно защищенным – так мирно и спокойно вокруг. .. (пауза)

Ты думаешь, что сегодня ты такой же замечательный и теплый, как солнце…

Представь себе, что при вдохе твое тело наполняется солнечным светом – от головы до кончиков пальцев ног… А когда выдыхаешь, представь себе, что все чувства, которые не нужны тебе сейчас покидают тебя.

Ты вдыхаешь золотой свет, а выдыхаешь неприятные чувства…

Не спеша возвращаемся назад, сюда, в эту комнату

Вздохни глубоко и легко.

Но чаще всего родители такие:

А если вы родители ласкатели, хвалители,  
Если вы родители прощатели, смешители,  
Если разрешатели, купители, дарители,  
Тогда вы не родители,   
А просто восхитители.

Папа:

Выше голову, сынок!  
С папой ты не одинок! (Садится за урок)

Павлик:

Части речи в упражнении  
Нам велели подчеркнуть!  
Мама! Сделай одолжение,  
Повнимательнее будь!

Мама:

Части речи подчеркнуть?  
Разберёмся как-нибудь. (Садится за урок)

Павлик:

А тебе, бабуля, краски, На, бабуленька, не спи.   
Нарисуй картину к сказке:  
Кот шагает по цепи.

Бабушка:

Нет, стара - уж глаз не тот. (Павлик плачет)  
Ладно, ладно, будет кот…(Начинает рисовать)

**Павлик:**

На минуту выйду я…  
Где же курточка моя?

Ведущий:

Утром Павлик шел весёлый  
С синей сумкой за спиной,  
Но не весело из школы  
Возвращался он домой…

Мама: Что принёс?

Павлик: Смотри сама…

Папа: Нет, докладывай сперва!

Павлик:

Папа “пять”, “четыре” мама,  
А тебе, бабуля, (с горечью) “два”!!!

Учитель: Такого, конечно не должно быть, чтобы родители делали за детей домашние задания.

А вот если родители и дети вместе танцуют и поют, то это просто здорово!

Неразлучные друзья(2 раза)  
Есть на белом свете,   
Неразлучные друзья (2 раза)  
Взрослые и дети

**Упражнение «Солнышко»**

Сядь поудобнее и закрой глаза. Три раза глубоко вздохни…и выдохни…

Представь себе, что сейчас чудесный день, и над тобой проплывает серое облачко, на которое ты можешь уложить сейчас все свои горести и заботы. Дай всем твоим заботам просто улететь с ним… (пауза)

Представь себе, что небо над тобой ярко-голубое, что легкие лучи солнца согревают тебя…(пауза)

Ты чувствуешь себя надежно защищенным – так мирно и спокойно вокруг. .. (пауза)

Ты думаешь, что сегодня ты такой же замечательный и теплый, как солнце…

Представь себе, что при вдохе твое тело наполняется солнечным светом – от головы до кончиков пальцев ног… А когда выдыхаешь, представь себе, что все чувства, которые не нужны тебе сейчас покидают тебя.

Ты вдыхаешь золотой свет, а выдыхаешь неприятные чувства…

Не спеша возвращаемся назад, сюда, в эту комнату

Вздохни глубоко и легко.

Заключительный блиц-опрос:

* 1. Мои отношения с родителями станут лучше, если…..
  2. Моих родителей можно перевоспитать, для чего….
  3. Я больше не буду ссориться с родителями из-за….
  4. нельзя допускать в отношениях с родителями….
  5. Родители никогда не должны….
  6. Идеальными родителями я считаю…

Будьте терпеливы и доброжелательны! Желаем успеха!

Чтобы не ссориться, нужно:

- Стараться понять друг друга в любой ситуации.

- Никогда не повышать голос друг на друга.

- Уметь дать совет, выслушать совет другого.

- Уметь поддержать в трудную минуту.

- Доверять друг другу.

Ехать замечательно на плечах на папиных,

Доставать макушкою до сигнала "Стоп".

Папы даже важные - все одноэтажные,

А вот так, с добавкою, папа-небоскреб.

Припев:

Неразлучные друзья, неразлучные друзья

Есть на белом свете.

Неразлучные друзья, неразлучные друзья -

Взрослые и дети!

2.

До чего же вкусная, булка калорийная,

Постовой не сердится, транпорт - подождет:

Переходит улицу мама двухсерийная,

А вторую серию за руку ведет!

3.

Дети смогут по морю плавать капитанами,

Докторскими каплями насморки лечить,

Управлять послушными башенными кранами,

Этому лишь только их надо научить!

Вы видите, что у самой сложной ситуации всегда есть выход, любую проблему можно решить еще до того, когда она превратится в конфликт, глубокий и затяжной. Надо только попытаться встать на позиции родителей, понять их, прислушаться к их аргументам.  
Поговорка «родителей не выбирают» все- таки верна. Нравится вам или нет, но достаточно большую часть жизни вы вынуждены провести в родном доме, в семье, и лучше сделать так, чтобы это прошло с пользой и комфортом. Для этого усвойте следующее:

1. Во-первых, попробуйте не повышать голос в споре: ничего кроме раздражения, это у родителей не вызовет. К тому же, слова, сказанные абсолютно спокойно и уверенно, скорее будут восприняты и осмысленны противоположной стороной.
2. Во-вторых, помните: какими бы несправедливыми ни казались поступки родителей, по большому счету они желают вам добра. Пусть даже они не всегда могут это объяснить. Постарайтесь понять их.

Заключительный блиц-опрос:

* 1. Мои отношения с родителями станут лучше, если…..
  2. Моих родителей можно перевоспитать, для чего….
  3. Я больше не буду ссориться с родителями из-за….
  4. нельзя допускать в отношениях с родителями….
  5. Родители никогда не должны….
  6. Идеальными родителями я считаю…

Будьте терпеливы и доброжелательны! Желаем успеха!

Чтобы не ссориться, нужно:

- Стараться понять друг друга в любой ситуации.

- Никогда не повышать голос друг на друга.

- Уметь дать совет, выслушать совет другого.

- Уметь поддержать в трудную минуту.

- Доверять друг другу.

- Уметь слышать и слушать.

И мы верим в то, что в ваших семьях будет все хорошо, что всегда в них будет добро и согласие, уют и покой, никогда не погаснет ваш семейный очаг. Здоровья вам и всех земных благ.