Муниципальное казенное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья "Чебулинская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат VIII вида"

**Олимпиада**

**по Социально-бытовой ориентировке**

**( Подготовила и провела в 6-9 классах учитель Лукьянченко А.А.)**

**пгт Верх-Чебула, 2013г.**

С 21.10.2013 по 25.10.2013 в школе проводилась олимпиада по социально-бытовой ориентировке под руководством учителя СБО Лукьянченко А.А.

**Цель:** Содействие повышению уровня общего развития учащихся и их всесторонней подготовке к будущей самостоятельной жизнедеятельности.

**Задачи:**

**-** выявление теоретических знаний учащихся школы по предмету СБО;

-развитие вербальных способов общения учащихся;

-выявление умений и навыков, необходимых для практической деятельности учащихся;

***-*** адаптация учащихся в социуме.

**Олимпиада по СБО включала в себя:**

Теоретический блок (тестовые задания по теоретической части ) в соответствии с объемом, изученным по программе 5-9 классы (за прошедший учебный год) по следующим разделам:

1. Личная гигиена.

2. Одежда.

3. Питание.

4. Семья.

5. Культура поведения.

6. Транспорт.

7. Средства связи.

8.Торговля.

9. Медицинская помощь.

10. Бюджет семьи.

В ходе проведения олимпиадных мероприятий обучающиеся школы-интерната показали высокую активность и заинтересованность. Победители олимпиады определялись по результатам выполнения тестовых заданий Закончилась олимпиада подведением итогов.

**Сводная ведомость об участии обучающихся 6-9 классов**

**в олимпиаде по социально-бытовой ориентировке**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс | Участники | Победители |
| 6 | Щепетков А., Выставкин Н., Щетинкина Ю. Ненашкин А. | Ненашкин А. |
| 7 | Пожидаев А., Штарев Р., Волокитин М. Буданаев Д. | Буданаев Д., Пожидаев А. |
| 8 | Азарова Д., Голохвастов Д., Голохвастова Н., Филатов В. | Азарова Д. |
| 9 | Быкова А., Садырева А., Шакарнис Е., Исаева Ю. | Садырева А. |

**6 класс Олимпиадные задания по СБО**

Фамилия, имя учащегося\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопросы и задания** | **Варианты ответов** |
| Лицо, шею, уши моют с мылом | 2 раза в неделю  ежедневно  1 раз в месяц |
| Полностью мыться (в бане) нужно не реже | 1 раза в неделю  1 раза в месяц  2 раз в месяц |
| Перед едой нужно | Почистить зубы  Вымыть руки  Прополоскать рот |
| После еды нужно | Прополоскать рот  Вымыть голову  Почистить уши |
| Проверять зрение у окулиста нужно | 1 раз в месяц  1 раз в год  2 раза в год |
| Чистить зубы нужно | 1 раз в день  2 раза в день  3 раза в день |
| С какой стороны должен падать свет при чтении | Спереди  Слева  Справа |
| Расстояние от книги до глаз должно быть | 1 метр  50 сантиметров  30-40 сантиметров |
| Приспособление для чистки ушей | Ватная турунда  Скрепка  Спичка |
| Смотреть телевизор можно | Весь день  До обеда  2 часа в день |
| Какие виды одежды и обуви вы знаете? | Зимняя  Модная  Летняя  Современная  Демисезонная |
| Какие бутерброды бывают, отметь все правильные ответы | - открытые  - закрытые  - раскрытые  - комбинированные  - простые  - смешанные |
| Что входит в санитарно -гигиенические требования к приготовлению пищи? | Чистые руки  Свежие продукты  Длинные, накрашенные ногти  Грязная посуда  Надеть фартук, косынку (колпак)  Отдельные доски для разных продуктов |
| В каком порядке нужно мыть посуду? Отметь цифрами в порядке очерёдности | - кастрюли, сковородки  - чайная посуда  - вилки, ножи, ложки  - стеклянная посуда  - тарелки |
| Правила заваривания чая. Расставь цифры в порядке выполнения работ | - ополосни чайник кипятком;  - залей на половину кипятком и накрой чайник полотенцем или салфеткой;  - положи в чайник чай из расчёта 1ч.л. на 1 чашку чая;  - чай готов;  - через 5 минут долей до полного объёма. |
| Зачеркни лишнее:  Чтобы была хорошая осанка, надо : | постоянно следить за нею, заниматься зарядкой, тяжелый груз носить в одной руке, сидеть и стоять прямо |
| Зачеркните лишнее: Наземный городской транспорт – это: | метро, автобус, автомобиль, трамвай, троллейбус, поезд. |
| Если я опоздал к столу, то: | - быстро сяду за стол  - извинюсь, и сяду за стол;  - извинюсь и уйду. |
| Разговор за столом: | - нельзя говорить о чём-то плохом;  - надо есть молча;  - говорю обо всём. |
| **6**При встрече, кто приветствует первым? | * Младший. * Старший. * Не имеет значения. |
| вЖилые помещения это: | * Спальня * Кладовая * Детская * Кухня |
| **П** Подсобные помещения это: | * Санузел * Спальня * Кладовая |
| ККакие виды магазинов бывают? | * Продовольственные * Промтоварные * Сельскохозяйственные * Специализированные |

**7 класс Олимпиадные задания**

Фамилия, имя учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Вопросы и задания | Варианты ответов |
| Лицо, шею, уши, ноги  моют с мылом | 2 раза в неделю  ежедневно  1 раз в месяц |
| Полностью мыться с мылом  (в бане) нужно: | 1 раз в неделю  1 раз в месяц  2 раза в месяц |
| Выбери, какие слова нужно говорить при встрече с человеком | До встречи  Прощайте  Всего доброго  До свидания  Рад познакомиться  Здравствуйте |
| Перед едой нужно | Почистить зубы  Вымыть руки  Прополоскать рот |
| После еды нужно | Прополоскать рот  Вымыть голову  Почистить уши |
| Ногти на ногах нужно стричь | Сразу после мытья  После распаривания ног  Перед мытьём |
| К пригородным поездам относятся | Товарные поезда  Электропоезда  Поезда дальнего следования |
| Чистить зубы нужно | 1 раз в день  2 раза в день  3 раза в день |
| Кто должен первым здороваться, входя в помещение? | Тот, кто более вежлив  Входящий  Присутствующий |
| Волосы нужно мыть | Хозяйственным мылом  Шампунем  Детским мылом |
| Подчеркни названия городского пассажирского транспорта | Самолёт  Такси  Автобус  Катер  Троллейбус  Электропоезд |
| Столовая посуда – это | Тарелка  Вилка  Ложка  Кастрюля  Шумовка  Нож  Дуршлаг |

|  |  |
| --- | --- |
| Посуда для приготовления пищи – это | Тарелка  Вилка  Ложка  Кастрюля  Шумовка  Нож  Дуршлаг |
| П Почтовый адрес включает в себя: | * Название улицы. * Индекс населённого пункта. * Название населённого пункта. * Номер дома. * Номер квартиры. * Этаж. |
| Виды писем | Закрытые  Открытые  Полуприкрытые |

|  |  |
| --- | --- |
| Родственные отношения | Мать  Брат  Подружка  Сестра  Отец  Дедушка  Сосед  Бабушка |
| . Что нужно для стирки белья | * 1. Таз * 2. Крем * 3. Холодная вода * 4. Теплая вода * 5. Мыло туалетное * 6. Мыло хозяйственное |
| П Что нужно сделать перед стиркой? | Рассортировать белье  Намочить белье  Приготовить порошок  Выбрать вид сушки |
| Инвентарь для ремонта одежды | Иголка  Нож  Напильник  Ножницы |
| Наперсток – это инструмент | Для ноги  Для пальца  Для руки |
| Фурнитура для ремонта одежды | Пуговицы  Петли  Кнопки  Крючки |
| Отделы специализированных магазинов | Хлебный  Сахарный  Молочный  Мясной |
| Медицинские учреждения | Больница  Аптека  Библиотека  Поликлиника |
| Функции врачей-специалистов: что л*е*чит окулист?  Что лечит лор?  Что лечит стоматолог? | Зубы  Глаза  Уши  Ноги  Голову  Уши  Горло  Живот  Нос  Зубы  Руки |
| Что выписывает врач больному для покупки лекарств? | Направление  Рецепт  Записку |
| * 1. Зачеркни, что не относится к доврачебной помощи: | Измерение температуры  Наложение гипса  Измерение давления  Операция  Поставить укол |

|  |  |
| --- | --- |
| П Способы уборки помещения | Сухая  Мокрая  Влажная  Полусухая |
| Инвентарь для уборки помещения | Тряпка.  Ведро  Метла  Пылесос  Лопата  Совок  Веник |

**8 класс Олимпиадные задания по СБО**

Фамилия, имя учащегося\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Прочитай вопрос* | *Отметь нужный вариант ответа* |  |
| Что является вторым блюдом? | 1.Салат  2.Десерт  3.Гарнир |  |
| В каком порядке лучше делать уборку квартиры? Отметь порядок действий | Вымыть пол  Протереть пыль  Подмести пол |  |
| При жирной коже лица нужно | Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном  Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом  Умываться горячей водой |  |
| Отметь описание жирных волос | Сальные, висят сосульками  Тусклые, секутся  Живые, блестящие |  |
| Мягкая мебель, это- | Стол, стул  Шкаф, комод  Кресло, диван |  |
| Как нужно ухаживать за мягкой мебелью? | Стирать горячей водой с порошком  Мыть с мылом  Чистить пылесосом, выбивать |  |
| Как нужно ухаживать за зеркалом? | Мыть горячей водой  Протирать влажной тряпкой  Чистить специальным средством |  |
| Как нужно ухаживать за пластиковой мебелью? | Вытирать пыль  Стирать с порошком  Мыть с мылом |  |
| Как нужно мыть пол из линолеума? | Горячей водой  Теплой водой с добавлением хозяйственного мыла  Теплой водой с добавлением соды |  |
| Что такое дезинфекция помещения? | Это генеральная уборка  Это санитарная обработка помещения  Это подготовка помещения к зиме |  |
| Как называется уборка, проводимая через определённые промежутки времени? | Регулярная  Ежедневная  Еженедельная  Сезонная |  |
| Отметь месяц года, в котором нужно утеплять окна в доме | Декабрь  Апрель  Сентябрь-октябрь |  |
| Стёкла окон  после мытья нужно вытирать | Мыльной тряпкой  Сухой тряпкой   Мокрой тряпкой |  |
| Укажи вес бандероли | 3 килограмма  Не более 2-х килограммов |  |
| Укажи вес посылки | 5 килограммов  15 килограммов  До 10 килограммов |  |
| При отправлении ценной посылки | Цена  посылки не указывается  Цена  посылки указывается |  |
| Деньги можно отправить: | В конверте;  Денежным переводом;  В посылке; |  |
| Сумма денежного перевода | 100 рублей  1000рублей  Не ограничена |  |
| . Хранить чек: | Чек не хранить  Чек сохранять |  |
| Как называется отвар мяса, рыбы, овощей, грибов? | Суп  Бульон  Навар |  |
| Какая ложка меньше? | Чайная  Столовая  Десертная |  |
| Что варится долго? | Лапша  Картофель резаный  Капуста квашеная |  |
| Ремонт одежды это: | Вышивание  Штопка  Наложение заплат |  |
| Как лучше приходить в гости: минут на 5-10 пораньше или попозже? | -Лучше немного пораньше  -нужно опоздать на 10 минут  -раньше на 30 минут |  |
| . Виды магазинов | Универсам  Сельскохозяйственный магазин  Универмаг |  |
| Вычеркни лишнее слово. | Вокзал, билет, поезд, автобус, вагон,  проводник, касса. |  |
| Какие службы вокзала вы знаете? | Справочная служба  Касса  Служба охраны  Служба вопросов и ответов  Камера хранения |  |
| Какие бывают железнодорожные станции? | Первая  Конечная  Промежуточная  Узловая  угловая |  |
| Как стирать изделия из шелка? | Кипятить  В теплой воде  Отбеливать |  |
| Какие меры предосторожности надо соблюдать при использовании отбеливателя? | Готовить раствор в посуде, где уже замочено белье.  Строго соблюдать рекомендации, приведенные на упаковке.  Готовить раствор в ржавой посуде. |  |
| Где следует хранить средства бытовой химии? | В холодильнике  Подальше от детей  Хранить вместе с пищевыми продуктами |  |
| Назови бытовую технику, необходимую при уходе за одеждой | Чайник  Утюг  Холодильник  Стиральная машина |  |
| Какие типы стиральных машин вы знаете? | Барабанного типа  Игрового типа  Активаторного типа |  |
| Как гладить постельные принадлежности? | По диагонали  Вдоль и поперек |  |
| Что можно сделать в прачечной самообслуживания? | Выстирать белье  Перекрасить белье  Отгладить белье |  |
| Первая помощь при порезах | Обработать края ранки  Наложить шину  Наложить бинт |  |
| Первая помощь при ссадинах | Забинтовать не промывая  Промыть водой с мылом  Обработать йодом |  |
| Первая помощь при ушибах | Приложить горячую грелку  Приложить холодный компресс  Наложить гипс |  |
| Первая помощь при вывихах | Самостоятельно вправить вывих  Обеспечить неподвижность поврежденной конечности |  |
| Перелом это: | Нарушение кровообращения  Нарушение целости кости  Нарушение памяти |  |
| Первая помощь при переломе | Больному нужно идти в поликлинику  Обеспечить полную неподвижность места  перелома  Забинтовать место перелома |  |

**9 класс Олимпиадные задания по СБО**

Фамилия, имя учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Вопросы и задания | Варианты ответов |
| Какое значение имеет косметика для девушки и юноши? | Быть красивым  Хорошо выглядеть  Не имеет значения |
| Кожа лица по типу бывает | Жирная  Липкая  Сухая  Нормальная  Влажная |
| При жирной коже лица нужно | Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном  Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом  Умываться горячей водой |
| Сколько раз в день нужно очищать лицо? | 3 раза  Утром и вечером  Перед сном |
| Как сушить шерстяные вещи? | На плечиках  На верёвке  На горизонтальной поверхности |
| Почему гладить надо только чистое белье? | Замарается утюг  Утюг выявит все пятна  Белье порвется |
| Расставь цифры, в какой последовательности солят и квасят овощи | Помыть  Рассортировать  Засолить |
| Почему необходимо соблюдать чистоту при уходе за ребенком? | Ребенку будет приятно  Потому что вокруг нас огромное количество микробов  Ребенок может заболеть |
| Что необходимо для ухода за малышом? | Вата  Градусник  Хозяйственное мыло  Раствор марганцовки |
| Вычеркни лишнее : | Грудной ребёнок нуждается в любви  Вовремя кормить  Переодевать  Туго пеленать  Играть  Не брать на руки  Мало гулять  Разговаривать |
| Какой должна быть температура воды для купания малыша? | 38  37  36 |
| Какие предметы одежды нужны для новорожденного? | Пеленки  Пальто  Распашонки |
| Как вести себя на дискотеке? | Проявлять вежливость по отношению к другим  Слишком расковано  Вызывать всех на скандал |
| Виды теста? | Пресное  Дрожжевое  Кислое |
| Как называют способ сохранения (впрок) продуктов от порчи? | Приготовление  Консервирование  Размораживание |
| Как заготовить продукты впрок? (на зиму) | Заморозить  Засушить  Проквасить |
| Сколько раз в неделю нужно убирать:  Ванну  Санузел  Кухню | 1 раз в неделю  Ежедневно  3 раза в неделю |
| Что нужно использовать при уборке ванны, санузла, кухни? | Шампунь  Чистящее средство  Ополаскиватель |
| Междугородный автотранспорт это: | Самолет  Поезд  Автобус |
| Где можно узнать расписание движения автобусов? | В магазине  На автовокзале  В газете |
| Где покупают билет на автобус? | В киоске  На автовокзале  В магазине |
| Какие из магазинов специализированные? | Универсам  Гастроном  Книжный магазин  Обувной магазин |
| По каким номерам можно позвонить в специальные службы, перечислите?  Полиция  Пожарная команда  Скорая помощь  Служба при утечке газа | -  -  -  - |
| Первая помощь при ожоге? ( I степень) | Прокалывать пузыри  Закрыть ожоговую поверхность сухой повязкой  Трогать руками место ожога  Ожог промыть холодной водой |
| Первая помощь при солнечном ударе? | Оставить на солнце  Перенести пострадавшего в тень  Облить горячей водой  Обтереть холодной водой |
| Первая помощь при обморожении?  ( I степень) | Растереть снегом  Растереть мягкой шерстяной тканью  Опустить в холодную воду  Согреть в теплой воде |
| Первая помощь при отравлении? | Дать выпить горячего чая  Дать выпить 1-2 стакана воды  Уложить спать  Вызвать рвоту |
| Источники дохода семьи? | Зарплата  Пенсия  Стипендия  Плата за проезд  Подарки  Пособия |
| Основные статьи расходов в семье? | Оплата коммунальных услуг  Пенсия  Питание  Оплата проезда  Покупка хоз. товаров  Ремонт квартиры |
| Роспись доходов и расходов семьи на месяц (год) называется: | Кредит  Страховка  Бюджет |