**Классный час**

Разработка учителя русского языка и литературы МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк Республики Башкортостан

Хабировой Гюзель Барыевны

2014 год.

Класс: 10-11

Тема: Твоя формула успеха.

# **Цель:** создание условий для саморазвития, самоутверждения в процессе совместной деятельности подростков.

# **Задачи:**

# Формирование эмоционально положительной Я - концепции: Я могу, Я способен, Я значу;

# Формирование способностей к активному самопроявлению и самовыражению сообразно своим личностным особенностям;

# Развивать невербальные способы взаимодействия и общения; умение давать и принимать информацию в необычной форме;

# Через задания и игры, психологический тренинг формировать толерантность; сплоченность группы.

1. Формирование универсальных учебных действий.

Оборудование: мультимедийная презентация, интерактивная доска, кластер (таблица успеха).

**ХОД БЕСЕДЫ**

**Организационный момент** (психологический настрой на беседу: покажите друг другу свои ладошки, улыбнитесь, передайте через ладошки друг другу хорошее настроение).

**1.ВЫЗОВ.** *Слайд 1,2,3,4.*

**Узнали ли вы людей на фото?** (Валерия Гай Германика - режиссер; Эльбрус Нигматуллин - башкирский силач, российский спортсмен, общественный и политический деятель, актёр. Мастер спорта по пауэрлифтингу и армреслингу, вице-чемпион мира по стронгмену [2005 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2005_%D0%B3%D0%BE%D0%B4), четырёхкратный победитель турнира «Самый сильный человек России». Установил несколько рекордов, занесённых в Книгу рекордов Гиннеса; Лилия Шобухова - легкоатлетка из Белорецка, одна из сильнейших бегуний России на длинные дистанции, с 2009 года специализируется на марафонской дистанции, [рекордсменка России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B4%D1%8B_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8_%D0%B2_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5) в марафоне. Первая в истории трёхкратная победительница [Чикагского марафона](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B3%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%BD). [Заслуженный мастер спорта России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8). Участница Олимпийских игр [в Афинах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2004) и [Пекине](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2008). В [2007 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2007_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) выиграла [Пражский полумарафон](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B6%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%83%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%BE%D0%BD). В 2010 году выиграла Лондонский и Чикагский марафоны; Илья Авербух – [советский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A1%D0%A1%D0%A0) и [российский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [фигурист](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) ([танцы на льду](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83)). [Заслуженный мастер спорта России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8). В настоящее время — предприниматель, [продюсер](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%8E%D1%81%D0%B5%D1%80) собственного ледового шоу, хореограф в фигурном катании. В паре с [Ириной Лобачёвой](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0_%D0%9B%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D1%91%D0%B2%D0%B0): серебряный призёр [Олимпийских игр в Солт-Лейк-Сити](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2002), [чемпион мира](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E) [2002 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2002_%D0%B3%D0%BE%D0%B4), [чемпион Европы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%8B_%D0%BF%D0%BE_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E) [2003 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2003_%D0%B3%D0%BE%D0%B4), [чемпион России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8_%D0%BF%D0%BE_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E) (1997, 2000—2002).

**Что их объединяет?** (Успех). Какова тема нашего разговора? (Твоя формула успеха ). *Слайд 5.*

-Запишите на листах тему сегодняшней беседы. *Слайд 6.*

Формула успеха – тема нашего разговора. Сегодня я хочу, чтобы мы вместе нашли ответ на волнующий многих подростков вопрос:

# «Как быть успешным? Что такое успех?» (Словарная статья: Успех — достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо). Из чего складывается успех? Давайте попытаемся вместе вывести формулу успеха и определить, что для этого необходимо.

2.**ОСМЫСЛЕНИЕ.**

1. Задание- рейтинг «Составляющие успеха». (**Работа в группах).** *Слайд 7.*

- Предлагаю вам следующую работу. Запишите пять составляющих успеха. Из чего он, по вашему мнению, складывается? Теперь составьте рейтинг признаков путем подсчета голосов. (Записываем каждое главное слово на доске). Выберите каждый для себя то, что ему кажется наиболее важным.

-Это слово запишите первым в своей формуле. Вот одна составляющая уже есть.

2. БУДУЩЕЕ ПРИНАДЛЕЖИТ ТОМУ, КТО ВЕРИТ В СВОЙ УСПЕХ. А для того, чтобы знать, во что верить, давайте определим цель своей жизни. Подумайте и запишите, кем бы вы хотели видеть себя через определенный промежуток времени?

Чтобы достичь своей цели, какое качество характера вы считаете наиболее важным? Запишите ее в вашу формулу успеха – это и есть вторая составляющая.

3. **Игра «Анализ поступков».**

Просмотр фрагмента фильма Валерии Гай Германики «Все умрут, а я останусь».

-Как вы думаете, почему я предложила вашему вниманию это фрагмент? Правильно ли ведет себя героиня фильма? Почему? (Главная героиня не умеет контролировать свои эмоции, поведение. Отсутствует взаимопонимания между родителями и детьми).

- А может быть у вас есть такая черта характера, которая мешает вам в жизни и от которой вам очень хотелось бы избавиться. Запишите ее в формуле после знака «минус».

4**. Психологический тренинг-игра «Измени себя».** *Слайд 8.*

А теперь запишите это же слово (отрицательную черту характера) на маленьком листочке.

-Мы не будем их читать, порвите на мелкие кусочки и бросьте вот в этот кулечек, который потом уничтожим - так вы попытаетесь изменить себя.

**3**.*Слайд 9*. **РЕФЛЕКСИЯ.**

5.Формула успеха… Какая же она? Может кто-то хочет ее озвучить и поделиться своей формулой?

- И еще есть одна составляющая успеха, на мой взгляд, - это улыбка.

**Слово учителя.**

Человек, как звезда, рождается

Средь неясной

Туманной млечности,

В бесконечности начинается

И кончается в бесконечности…

Поколеньями созидается

Век за веком

Земля нетленная.

Человек, как звезда рождается –

Чтоб светлее стала вселенная.

- Светите как звезды, и у вас, я уверена, все получится! Удачи!

Оцените беседу нашу беседу: если понравилось, то наклейте на листок с вашей формулой успеха цифру один - символ победы, успеха. Улыбнитесь друг другу.