

Здоровьесберегающие технологии в работе учителя-логопеда

учитель-логопед Иванчо М.В.

ГБСКОУ школа-интернат №67

Здоровье

это состояние физического,
психического и социального
благополучия человека, которое
позволяет быть активным,
добиваться успехов в различной
деятельности



Здоровьесберегающие условия организации логопедического занятия

- **Психологический комфорт**
- **Учёт зоны ближайшего развития**
- **От простого к сложному**
- **Смена видов деятельности**
- **Удовлетворение потребности в движении**
- **Санитарно-гигиенические условия**

Оздоровительные моменты на логопедических занятиях:

- **Артикуляционная гимнастика**
- **Дыхательная гимнастика**
- **Релаксационные упражнения**
- **Физкультпауза**
- **Гимнастика для глаз**
- **Мнемотехника**

Артикуляционные упражнения



нужны для выработки полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.



Дыхательная гимнастика



Позволяет увеличить объем дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, длительный, экономный выдох.

Дыхательные упражнения улучшают деятельность дыхательной мускулатуры, усиливают обменные и восстановительные процессы. Дыхательные упражнения помогают развить воздушную струю, необходимую для правильной речи.

Физкультпауза

На занятии обеспечивает активный
отдых, переключает внимание
с одного вида деятельности на другой,
улучшает обменные процессы,
способствует повышению внимания и
активности детей на следующем этапе
занятия



Мнемотехника

(в переводе с греческого – «искусство запоминания»).



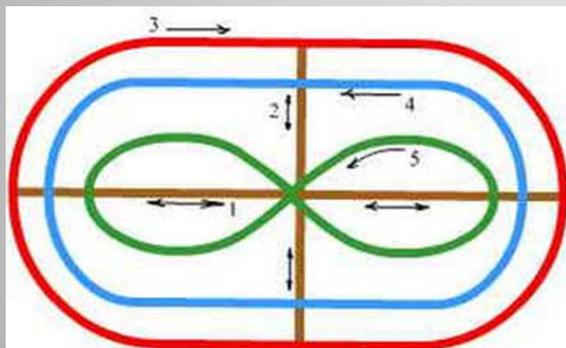
Это система методов и приёмов, обеспечивающих эффективное запоминание, сохранение и воспроизведение информации. Цель обучения с её использованием – развитие памяти (различных видов: слуховой, зрительной, двигательной, тактильной), мышления, внимания, воображения, речи.



Гимнастика для глаз

Используется в профилактических и оздоровительных целях,

чтобы предупредить зрительное утомление у детей во время занятий.



- Использование разного рода фигур и линий, по которым дети «бегают» глазами.
- Гимнастика для глаз на офтальмотренажёре (методика Базарного В.Ф.)

Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!