**Памятка родителям от ребенка**

***1. Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.***

***2. Не давайте обещаний, которых вы не можете исполнить: это ослабляет мою веру в вас.***

***3. Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: "Я вас ненавижу". Я не это имею в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.***

***4. Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.***

***5. Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.***

***6. Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.***

***7. Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки - смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.***

***8. Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.***

***9. Не защищайте меня от последствий моих собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.***

***10. Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще перестану задавать вам вопросы и буду искать информацию на стороне.***

***11. Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.***

***12. Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.***

***13. Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.***

***14. Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.***

***15. Но самое главное! Я вас так сильно люблю! Пожалуйста, ответьте мне тем же...***

**Мудрые слова подросткам**

***1. Не бойся делать то, что не умеешь и чему тебя не учили. Дилетант строил Ноев ковчег, а «Титаник» строили высококвалифицированные профессионалы! Это не аналогия.***

***2. Упал – начни сначала.***

***3. Без веры в себя нельзя быть сильным. Но вера в себя считается в обществе чем-то нескромным. Уладить это противоречие – одна из труднейших задач человека и его жизни.***

***4. В поисках истины свойственно ошибаться!***

***5. Нет никого в этой жизни, кто бы достиг состояния, освобождающего его от необходимости трудиться.***

***6. Новые шансы даются под видом неприятностей. Не упусти их!***

***7. Пока ты недоволен жизнью, она проходит мимо.***

***8. Если прислушаться к самому себе – можно услышать других.***

***9. Не бывает безвыходных ситуаций! Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает.***

***10. Если человек говорит, что у него нет проблем, стоит проверить его пульс.***

***11. Всем людям свойственно ошибаться!***