**Развитие мелкой моторики рук дошкольников**

Уровень развития мышц руки и способность манипулировать мелкими предметами, управлять своими пальцами, совершать точные движения называется **мелкой моторикой**. Центры, отвечающие за работу рук, в головном мозге обширны и связаны с другими нервными структурами, обеспечивающими восприятие, мышление, память, речь, внимание. Поэтому развитие мелкой моторики способствует развитию всех интеллектуальных функций, а также подготавливает руку к письму.

К 5 годам дети умеют:  
  
- рисовать, используя в изображениях мелкие детали;  
- раскрашивать, не заходя за контур и не оставляя пробелов;  
- вырезать крупные многоугольные фигуры;  
- застегивать пуговицы;  
- одеваться и обуваться;  
- шнуровать обувь и завязывать шнурки;  
- наливать в чашку молоко из пакета;  
- умываться;  
- чистить зубы.  
**КАК РАЗВИТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ?**Развитию мелкой моторики способствуют:  
- лепка;  
- рисование;  
- аппликация;  
- конструирование;  
- раскрашивание;  
- пальчиковые игры;  
- вырезание;  
- нанизывание бусинок на нитку;  
- мозаика;  
- пришивание пуговиц;  
- завязывание узлов;  
- плетение косичек;  
- оригами...  
  
**Развитию мелкой моторики** способствует массаж пальцев. Кроме того, он помогает расслабить мышцы кисти, если рука ребенка устала, например, при рисовании. Также расслабить руку помогает сильное тридцатисекундное сжатие кистей в кулаки: после него руки сами по себе расслабляются. Таким несложным приемам стоит обучить ребенка, чтобы ему было легче на уроках письма.