**Развитие мелкой моторики рук дошкольников**

 Уровень развития мышц руки и способность манипулировать мелкими предметами, управлять своими пальцами, совершать точные движения называется **мелкой моторикой**. Центры, отвечающие за работу рук, в головном мозге обширны и связаны с другими нервными структурами, обеспечивающими восприятие, мышление, память, речь, внимание. Поэтому развитие мелкой моторики способствует развитию всех интеллектуальных функций, а также подготавливает руку к письму.

К 5 годам дети умеют:

- рисовать, используя в изображениях мелкие детали;
- раскрашивать, не заходя за контур и не оставляя пробелов;
- вырезать крупные многоугольные фигуры;
- застегивать пуговицы;
- одеваться и обуваться;
- шнуровать обувь и завязывать шнурки;
- наливать в чашку молоко из пакета;
- умываться;
- чистить зубы.
**КАК РАЗВИТЬ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ?**Развитию мелкой моторики способствуют:
- лепка;
- рисование;
- аппликация;
- конструирование;
- раскрашивание;
- пальчиковые игры;
- вырезание;
- нанизывание бусинок на нитку;
- мозаика;
- пришивание пуговиц;
- завязывание узлов;
- плетение косичек;
- оригами...

**Развитию мелкой моторики** способствует массаж пальцев. Кроме того, он помогает расслабить мышцы кисти, если рука ребенка устала, например, при рисовании. Также расслабить руку помогает сильное тридцатисекундное сжатие кистей в кулаки: после него руки сами по себе расслабляются. Таким несложным приемам стоит обучить ребенка, чтобы ему было легче на уроках письма.