

**Желаю удачи в
воспитании детей!**



Помните!

Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребёнка больше, чем самый дорогой подарок.



Организация

МОУ СОШ №21

С. Архиповское ул. Советская 145
педагог-психолог Страшко Е.Н.

Телефон : 62-2-21

МОУ СОШ №21

**РЕКОМЕНДАЦИИ
РОДИТЕЛЯМ
5 классников**



**Учитесь слушать
и слышать своего
ребёнка.**

Тел 62-2-21

РЕКОМЕНДАЦИИ **РОДИТЕЛЯМ**

Как помочь ребенку безболезненно адаптироваться в новых для него условиях? Каким образом строить с ним отношения, чтобы лучше понимать его и своевременно помочь?

1. Проявляйте постоянный интерес жизни ребенка:

- не ждите приглашения в школу, а сами спросите у классного руководителя о состоянии дел у вашего ребенка. Встреча с учителем поможет увидеть что-то новое в характере ребенка, очень важное для установления с ним взаимопонимания;
- регулярно просматривайте дневник ребенка и те оценки, которые он получает, выскажите при этом вслух себе удовлетворение или недовольство, при этом ведите себя так, чтобы ребенок почувствовал, что вы его понимаете, поддержите его, успокойте, придайте ему уверенности в своих силах;

- внимательно следите за успехами и неудачами ребенка по всем предметам;
- дайте ребенку возможность подробно рассказать вам об увиденном, прочитанном;
- не перебивайте, не останавливайте его, когда он хочет вам поведать о своих вкусах, увлечениях, проблемах, планах;

2. Наблюдайте за его здоровьем:

- не позволяйте ему долго вечером сидеть за книгами или перед телевизором. Спокойный и долгий сон необходим ребенку;
- Всегда уделяйте внимание питанию. Если оно поспешное и недостаточное, то это может привести к ослаблению внимания на уроке и снижению трудоспособности;
- Наблюдайте за чередованием труда и отдыха.



3. Помогите ребенку в организации его труда:

- приучите, чтобы свой портфель ученик готовил заранее, а не тогда, когда необходимо идти в школу;
- дневник должен вестись аккуратно, а задания записываться ясно и понятно;
- проверяйте качество выполненных заданий, при необходимости постарайтесь помочь;
- на подготовку к занятиям в средней школе у ребенка есть несколько дней, приучите распределять время и силы равномерно, а не делать все в последний момент;
- внимательно относитесь к распорядку дня ребенка; всегда предусматривайте время для решения его личных дел.

МОУ СОШ №21

С. Архиповское ул. Советская 145
педагог-психолог Страшко Е.Н.

Телефон : 62-2-21

