***Рекомендации родителям по эффективному взаимодействию
с детьми***

* Найдите сильные стороны, качества ребенка, опирайтесь на них в деле воспитания. Найдите то, за что вы можете гордиться своим ребенком.
* Не оставляйте без похвалы любое положительное проявление ребенка.
* Старайтесь никогда не сравнивать ребенка с окружающими, особенно если это сравнение не в его пользу.
* Проявляйте свою заботу о ребенке не только в форме требований и ограничений, но и в форме эмоциональной поддержки, тепла, искреннего интереса к его жизни. Больше и чаще демонстрируйте свои чувства, обнимайте, целуйте ребенка.
* Говорите с ребенком тактично, избегайте резких выражений. В общении с ребенком не должен присутствовать поучительный уничижающий тон. Ни в коем случае не допускайте публичных порицаний.
* Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения.
* Разработайте систему последовательных требований, поощрений, правил и санкций за их нарушение. Необходимо, чтобы ребенок был в курсе этих правил и согласился с мерами наказаний. Требования и правила должны быть хорошо аргументированы и понятны ребенку. Наказания должны применяться последовательно, а не быть угрозой только на словах. При этом категорически неприемлемо физическое наказание. Исключите запугивания.
* Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много.
* Контролируйте свои эмоции, сдерживайте гнев, негодование. Обсуждайте поведение ребенка только после его и вашего успокоения.
* Чаще улыбайтесь. Даже тогда, когда не хочется. Дети не должны нас видеть злыми и мрачными, без улыбки, обращенной к ним.
* Дорожите каждой минутой, прожитой вместе с ребенком! Искренне интересуйтесь его делами, трудностями. Спрашивайте, в чем ему помочь.
* Умейте прощать детей и просить у них прощения. Первыми идите на примирение.
* Не выясняйте при ребенке отношений с другими членами семьи.
* Говорите о своих чувствах («Я переживаю, что ты…», «Я разозлилась..», «Мне обидно» и др.). Например, вместо того, чтобы сказать «Ты опять получил «двойку!», лучше сформулируйте так: «Ты меня расстраиваешь, я очень переживаю за твои оценки, мне кажется, что ты можешь учиться гораздо лучше».
* Будьте честными и откровенными с ребенком, даже если он интересуется взрослыми проблемами. Объясняйте ему в доступной форме, не лгите.
* Никогда не позволяйте себе оскорбить ребенка, в диалоге не используйте жаргонные и бранные слова - это не даст ему право оскорблять Вас.
* Относитесь к проступкам как к случайности, недоразумению, которого от ребенка не ждали, демонстрируйте уверенность в том, что он не такой плохой.
* Выказывайте отношение только к поступкам, а не к личности ребенка (не «ты грубиян», а «ты проявил грубость»).
* Больше общайтесь со своим ребенком, рассказывайте ему о себе, своих проблемах и переживаниях, станьте ему другом, будьте на равных.
* Требования всех членов семьи к ребенку должны быть едиными.
* Наше собственное поведение остается самым мощным способом воздействия на ребенка - будем во всем примером!