**10 советов родителям подростков**

   **В воспитательном процессе недопустима конфронтация, борьба воспитателя с воспитанником, противопоставление сил и позиций. Только сотрудничество, терпение и заинтересованное участие воспитателя в судьбе воспитанника дают положительные результаты.**

* В подростковом возрасте дети начинают оценивать жизнь своих родителей.
* Обсуждают поведение, поступки, внешний вид мам и пап.
* И постоянно сравнивают.
* Результат этого сопоставления скажется на ваших отношениях с сыном или дочерью.
* Он может быть для вас как приятным, так и неприятным.

**Совет 1**

* Если не хотите ударить в грязь лицом, начинайте готовиться к этой оценке как можно раньше.
* Главное в ваших взаимоотношениях с ребенком – взаимопонимание
* Чтобы его установить, вы должны проявлять инициативу и не таить обид.

**Совет 2**

* Поддерживайте уверенность детей в себе, в своих силах, в том, что даже при определенных недостатках (которые есть у каждого) у них есть свои неоспоримые достоинства.
* Стратегия родителей – сформировать у ребенка позицию уверенности: «все зависит от меня, во мне причина неудач или успехов. Я могу добиться многого и все изменить, если изменю себя».

**Совет 3**

* Удивляйте – запомнится!
* Тот, кто производит неожиданное и сильное впечатление, становится интересным и авторитетным.
* Жизнь родителей, их привычки, взгляды оказывают гораздо большее влияние на ребенка, чем долгие нравоучительные беседы.

**Совет 4**

* Вы хотите, чтобы ваш ребенок был крепким и здоровым?
* Тогда научитесь сами и научите его основам знаний о своем организме, о способах сохранения и укрепления здоровья.
* Только физические упражнения, в том числе и на уроках физкультуры, могут смягчить вред от многочасового сидения за партой. Так что не спешите освобождать ребенка от физкультуры.
* И совершенно необходимо, чтобы ребенок понимал: счастья без здоровья не бывает.

**Совет 5**

* Берегите здоровье ребенка и свое, научитесь вместе с ним заниматься спортом, выезжать на отдых, ходить в походы.
* Какой восторг испытывает ребенок от обычной сосиски, зажаренной на костре, от раскрошившегося кусочка черного хлеба, который нашелся в пакете после возвращения из леса, где вы вместе собирали грибы.
* А день, проведенный в гараже вместе с отцом за ремонтом автомобиля, покажется мальчишке праздником более важным, чем катание в парке на самом «крутом» аттракционе.
* Только не пропустите момент, пока это ребенку интересно.

 **Совет 6**

* Сколько времени в неделю вы проводите со своими детьми? -1,5 часа в неделю?!
* Обязательно подумайте, чем будет заниматься ваш ребенок в часы, свободные от учебы и приготовления уроков.
* Подросток  должен твердо знать: времени на безделье и скуку у него нет.

**Совет 7**

* Желание взрослых избежать разговоров с детьми на некоторые темы приучает их к мысли, что эти темы запретны.
* Уклончивая или искаженная информация вызывает у детей необоснованную тревогу.   ([**Деликатный разговор**](http://mai-krkam.edusite.ru/p24aa1.html)).

**Совет 8**

* Не оберегайте подростков излишне от семейных проблем, как психологических (даже если произошло несчастье, чья-то болезнь или уход из жизни, – это закаляет душу и делает ее более чуткой), так и материальных (это учит находить выход).
* Подростку необходимы положительные и отрицательные эмоции.
* Для успешного развития ребенка полезно изредка отказывать ему в чем-то, ограничивать его желания, тем самым подготавливая к преодолению подобных ситуаций в будущем.
* Умение справляться с неприятностями помогает подростку сформироваться как личности.
* Роль взрослого человека состоит  в том, чтобы помочь ребенку стать взрослым,  научить его противостоять действительности, а не убегать от нее.

**Совет 9**

* Если вы уже успели наделать ошибок в воспитании, вам будет труднее, чем в начале пути.
* Но если в своем воспитаннике вы выявите хотя бы капельку хорошего и будете затем опираться на это хорошее в процессе воспитания, то получите ключ к его душе и достигнете хороших результатов.

**Совет 10**

* Если вы поняли, что были не правы, пренебрегали мнением сына или дочери в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребенку.
* И постарайтесь не повторять этой ошибки снова. Доверие потерять легко, а восстанавливать его долго и трудно.