Декабрь 2009 год

Выступление

педагога-психолога

на общешкольном родительском собрании

по теме:

«Детский суицид – проблема взрослых»

МОУ «СОШ№4»

Педагог-психолог: Ныркова Л.Б.

**Цель :** дать понятие актуальности проблемы «детского суицидального поведения» в современном мире, раскрыть психологический смысл подросткового суицида, разобрать причины такого поведения, познакомить с мерами по профилактике суицида среди детей и подростков.

**План работы.**

1. Введение – статистические данные.
2. Суицид: суицидальное поведение и причины такого поведения среди подростков.
3. Психологический смысл суицида.
4. Признаки эмоциональных нарушений. Основы

детского и подросткового самоубийства.

1. Работа по профилактике и предотвращению суицидальных попыток.
2. Заключение.
3. ***Введение – статистические данные.***

Темой нашего сегоднешнего обсуждения стала проблема суицида среди молодежи, если быть точной, то тема звучит так: ***«Детский суицид – проблема взрослых».***

Прежде чем начать обсуждение данной проблемы , хочется познакомить вас с некоторыми статистическими данными по России.

 ***Статистика:***

Частота суицидальных действий среди молодежи, в течение последних двух

 десятилетий удвоилась. У 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают

суицидальные мысли, 6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные

действия. Из общего количества суицидов 90% - совершается людьми с

психотическими состояниями и лишь 10% - без психотических расстройств.

Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение

имеет цель покончить собой, и в 90% суицидальное поведение подростка - это

привлечение к себе внимания.

По данным государственной статистики количество детей и подростков,

 покончивших с собой, составляет 12,7% от общего числа умерших от

неестественных причин. За последние пять лет самоубийством покончили

жизнь 14157 несовершеннолетних. За каждым таким случаем стоит личная

трагедия, катастрофа, безысходность, когда страх перед жизнью побеждает

страх смерти. Анализ материалов уголовных дел и проверок обстоятельств

причин самоубийств несовершеннолетних, проведенный Генеральной

Прокуратурой России, показывает, что 62% всех самоубийств

несовершеннолетних связано семейными конфликтами и неблагополучием,

 боязнью насилия со стороны взрослых, бестактным

 поведениемотдельных педагогов, конфликтами с учителями,

 одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.

Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что в целом ряде

 случаев подростки решались на самоубийство в целях обратить внимание

родителей, педагогов на свои проблемы и протестовали таким страшным

образом против бездушия, безразличия, цинизма и жестокости взрослых.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру

подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности стрессов и

утраты смысла жизни. Своевременная психологическая поддержка, доброе

участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы

избежать трагедии. По данным официальной статистики от самоубийства

ежегодно погибает около 2800 детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет, и

эти страшные цифры не учитывают случаев попыток к самоубийству.

Пойти на самоубийство, когда у тебя за плечами 15-16 лет? Когда

жизнь только-только начинается? Это немыслимо... Почему

 же подростки, молодежь видят в самоубийстве единственный

выход из затруднительного положения? «Суициды вообще-то были

всегда», - кто-то скажет мне в ответ. Да, я согласена. Но в наше

 время число таких случаев растет и растет, особенно среди

 подростков. Почему? Кто повинен в этом? Приведу еще некоторые данные

статистики в ответ на эти вопросы: «92% случаев суицида в среде

 подростков спровоцированы школой и семьей». Вот над этим фактом нам и

 необходимо задуматься и попробовать разобраться .

1. ***Суицид: суицидальное поведение и причины такого поведения среди подростков.***

Что же такое суицид?

Суицид-это сознательный отказ человека от жизни, связанный с действиями,

направленными на ее прекращение.

Исключительно человеческий акт. Люди, совершающие суицид, обычно

страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса, а также

чувствуют невозможность справиться со своими проблемами. Они часто

страдают психическими болезнями, эмоциональными нарушениями,

особенно депрессией, и смотрят в будущее без надежды.

В чем же причины такого поведения у подростков? К основным причинам можно отнести:

1. Детский романтизм. Это несчастная любовь, страдания.
2. Влияние проблем в семье (развод родителей, скандалы в семье, алкоголизм родителей и другие внутрисемейные проблемы, которые негативно сказываются на психике ребенка).
3. Значимость микрогрупп таких, как класс, компания друзей и т.д. (конфликт там –для ребенка уже трагедия).
4. Прессинг успеха.

-сегодня в нашей стране, велик престиж высшего образования. Родители настраивают ребенка на обязательный успех: поступление в ВУЗ , после получение престижной работы. Страх не оправдать надежды родителей, да и высокие требования к себе- создают невыносимое напряжение, страх, тревогу, что очень опасно для психики ребенка.

1. Влияние Интернета

 -сейчас в Интернете можно найти, все что угодно. Кроме того, что можно общаться с разными людьми, отыскать жениха или невесту, там можно все подробно узнать о том, как «правильно» покончить с жизнью, там от души растолкуют о том, сколь романтична Смерть и другие интересные вопросы из этой области. А поскольку сейчас наших детей за уши не оттащишь от компьютера. В данной ситуации мы бессильны.

Обстоятельств, которые могут довести ребенка до крайнего шага очень

много, все они индивидуальны и к каждой проблеме необходимо подходить

с особой осторожностью.

Главное взрослым необходимо помнить, что детская психика настолько

ранима, что ребенок может свести счеты с жизнью из-за конфликта с

родителями, после воспитательной беседы с учителем, из-за неразделенной

любви, отсутствия тепла и понимания со стороны родителей.

1. ***Психологический смысл Суицида***

В чем же заключается смысл такого поведения подростков? С точки зрения

психологии – это крик о помощи, стремление привлечь внимание к себе и

своим переживаниям, а также в снятии эмоционального напряжения, ухода

от той ситуации, в которой волей неволей он оказывается, причем

настоящего желания уйти из жизни нет, представления о смерти крайне

неотчетливы- смерть представляется в виде желательного длительного сна,

отдыха oт невзгод, способа наказать обидчиков.

Для какого возраста характерен детский суицид?

Дети до 11 лет реальных попыток уйти из жизни почти не делают. Однако

это совсем не означает, что их не посещают трагические фантазии в минуты

глубочайшего отчаяния.

В основном такие мысли появляются позднее . А вот пик суицидальной

активности приходится на старший подростковый возраст (14-16 лет).

1. ***Признаки эмоциональных нарушений. Основы детского и подросткового самоубийства.***

А признаками такого поведения может быть:

- проблемы со сном;

- потеря аппетита;

- склонность к уединению;

- побеги из дома;

- резкие изменения во внешности и поведении;

- агрессивное состояние;

- разговоры о смерти;

- чувство безнадежности, тревога, депрессия, плач без причины;

- угрызения совести;

- раздача личных вещей;

- неспособность долго оставаться внимательным. Утрата интереса к любимым занятиям;

- неожиданное ухудшение успеваемости;

- рассуждения на тему: «Я никому не нужен», «Все равно никто не будет обо

мне тосковать» и др.

Накапливание негативных переживаний может создать благоприятную сферу

 для срыва у подростков. К негативным переживаниям можно отнести

семейные конфликты, частые наказания, недовольство родителей друзьями

детей.

Согласно данным исследований главный источник негативных

переживаний - **семейные конфликты.** На это указали 50% мальчиков

и 78% девочек из группы «трудных» подростков. Среди

 «благополучных» подростков эти показатели 47% и 18%

соответственно.

Важная причина подростковых переживаний - **частые наказания**

**детей**. В группе «трудных» - эту причину указали 35% опрошенных,

 тогда как среди «благополучных» 21% мальчиков и 2% девочек.

Частые наказания провоцируют развитие лживости как средства скрыть

проступок. На этот мотив лжи указывают 71% мальчиков и 63%

девочек из группы «трудных» подростков.

1. ***Работа по профилактике и предотвращению суицидальных попыток.***

Поэтому мы должны обратить особое внимание на такие ситуации, как:

• На ребенка навалилось множество мелких проблем, при этом взрослые не
могут или не хотят протянуть руку помощи. В смерти ребенок ищет
возможность найти временное (ведь ребенок еще не понимает, что такое
смерть).
• Ребенок хочет отомстить кому-либо, привлечь к себе внимание или
напугать родителей. («Вы не купили мне роликовые коньки. Вот я умру, и вы
узнаете, как были неправы»).

• Ребенок очень боится наказания за какой-то проступок.

**Помните!**

Детские и подростковые самоубийства могут быть абсолютно «беспочвенными» с точки зрения взрослых.

Поэтому реагируйте на каждое высказывание ребенка о «плохой жизни».

**Первая помощь:**

* Попробуйте подобрать ключи к разгадке поведения подростка;
* Примите его , как личность;
* Установите заботливые взаимоотношения;
* Будьте внимательным слушателем;
* Не спорьте;
* Не бойтесь задавать прямой вопрос;
* Не оставляйте ребенка одного;
* Обратитесь за помощью к специалистам.
1. ***Заключение .***

При исследовании множества случаев подросткового суицида, было обнаружено одно сходное обстоятельство: у всех этих детей очень сильно нарушаются эмоциональные взаимодействия с семьей, особенно с матерью.

Поэтому пересмотрите свои отношения с ребенком, больше ему доверяйте, воспринимайте его как самостоятельную взрослую личность с его собственным мнением, ценностями и убеждениями, желаниями и требованиями.

Дорогие родители будьте внимательны к своим детям и при первых подозрениях об опасности , бросьте все свои дела и останьтесь с ребенком, подарите ему немного вашей любви и ласки.

Памятка для родителей

***Уважаемые родители, помните!***

Детские и подростковые самоубийства могут быть абсолютно «беспочвенными» с точки зрения взрослых.

Поэтому пересмотрите свои отношения с ребенком, больше ему доверяйте, воспринимайте его как самостоятельную взрослую личность с его собственным мнением, ценностями и убеждениями, желаниями и требованиями, реагируйте на каждое высказывание ребенка о «плохой жизни».

Дорогие родители, будьте внимательны к своим детям и при первых подозрениях об опасности , бросьте все свои дела и останьтесь с ребенком, подарите ему немного вашей любви и ласки.

***Первая помощь:***

* Попробуйте подобрать ключи к разгадке поведения подростка;
* Примите его , как личность;
* Установите заботливые взаимоотношения;
* Будьте внимательным слушателем;
* Не спорьте;
* Не бойтесь задавать прямой вопрос;
* Не оставляйте ребенка одного;
* Обратитесь за помощью к специалистам.