**«Здоровье и образование»**

Здоровье детей является одним из важнейших показателей, определяющих экономический, интеллектуальный и культурный потенциал государства. Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей - одна из главных стратегических задач развития страны. Она регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами как законы РФ «Об образовании». «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», указы Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации», «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации»

Проблема качества образования является весьма актуальной в современных условиях реформирования системы образования. Интерес к данному вопросу отражает попытки общества перестроить систему передачи знаний подрастающему поколению, не упустив сущностных позиций, но и не допуская информационной, психологической и физической перегрузки детей, подростков и юношей. По этой причине на различных ступенях образования значительное внимание уделяется содержательной части качества. Однако любая методологическая концепция качества образования имеет также такой компонент, как «состояние объекта обучения и воспитания» (его психическое и физическое здоровье). Наукой и практикой доказано, что это состояние существенно влияет на усвоение обучаемым содержания образования. Таким образом, без учета в воспитательно-образовательном процессе данного фактора обеспечение качества образования невозможно. Отсюда следует необходимость соблюдения в образовательных учреждениях определенных условий для сохранения здоровья детей. Эти условия будут одновременно обеспечивать и качество образования. Таким образом, в настоящее время качество образования должно определяться не только результатами тестирования знаний, но и тем, каковы ресурсы, затраченные на приобретение этих знаний.

Участие гимназии в оздоровительных программах: «Комплексные меры по противодействию и злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту», «Профилактика наркозависимости среди детей и подростков в системе образования Санкт-Петербурга», «Формирование здорового образа жизни», «Формирование здорового образа жизни через профилактику табакокурения» (соревнование «Классы свободные от курения»). Учащиеся и родители принимают активное участие в городских соревнованиях «Кросс нации» и «Лыжня России». Ежегодно проводятся районные соревнования по различным видам спорта.

Здоровьесберегающие технологии на уроке и при организации досуга учеников и педагогов гимназии особенно важны сегодня для обеспечения успешного освоения школьного пространства.