**Уважаемые родители!**

Противники преподавания курса информатики в начальной школе мотивируют свое негативное отношение тем, что компьютер наносит вред здоровью ребенка. Хочу отметить, что навредить здоровью можно только в том случае, если не придерживаться санитарно-гигиенических норм, не контролировать времяпровождение за компьютером (что чаще всего наблюдается дома или в компьютерных клубах). В школе дети работают за компьютером 10-15 минут.

Рассмотрим конкретные утверждения.

*1. Компьютер негативно влияет на осанку ребенка.*

Конечно же, поза «сидя за компьютером» не является естественной, поскольку позвоночник, мышцы шеи, головы, рук находятся в напряженном состоянии. Но следует заметить, что в таком же состоянии находятся мышцы и во время сидения за партой во время работы в тетради. Однозначно можно заявить, что 30-40 минут за партой оказывают более негативное влияние на еще несформированный скелет первоклассников, чем 10-15 минут за компьютером.

*2. Во время работы за компьютером ребенок находится под воздействием электромагнитного излучения.*

Естественно, это так. Но следует заметить, что уровень электромагнитного излучения монитора в несколько раз ниже, чем от телевизора, а в ЖК-мониторах оно практически отсутствует.

*3. Ухудшение зрения в результате регулярной работы за компьютером.*

Усовершенствование мониторов значительно уменьшило нагрузку на зрение. Тем не менее, следует придерживаться некоторых правил:

* Через определенные промежутки времени (для младших школьников это 5-7 минут) – переводить взгляд от монитора на любой объект;
* Через 7-10 минут на протяжении 15 секунд выполнять упражнения для снятия зрительного напряжения.

*4. Перенапряжение суставов рук.*

Придерживаясь установленного времени работы за компьютером, перенапряжение суставов рук можно избежать.

Следует заметить, что работа с клавиатурой развивает моторику пальцев.

*5. Компьютерная зависимость.*

Данная проблема возникает в результате длительных игр за компьютером, а также провождения времени в Интернете.

*Вывод:* компьютер не причиняет вреда здоровью ребенка, если придерживаться установленных санитарно-гигиенических норм и контролировать время нахождения за компьютером.