

**Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования города Москвы  
«Медицинский колледж имени Клары Цеткин  
Департамента здравоохранения города Москвы»**

**Методическая разработка**

**Внеклассного мероприятия, посвященного Международному дню больного диабетом  
«Диабет – не приговор, а образ жизни»**

**для специальностей:**

**060101 Лечебное дело, 52**

**060102 Акушерское дело, 51**

**060509 Сестринское дело, 51**

**для студентов 1-5 курсов**

**Авторы:  
Рубцова Т.А.,  
Ушакова Т.В.,**

## **Пояснительная записка**

Методическая разработка написана в соответствии с «Положением о проведении студенческих конкурсов, конференций и других внеаудиторных мероприятий» ГБОУ СПО «МК им. К. Цеткин ДЗМ».

### **Основные цели данного вечера:**

1. Активизация творческого и духовного потенциала студентов;
2. Формирование умения работать сообща.
3. Развитие эстетической культуры студента через ознакомление с историей, культурой и национальными традициями, приобщение его к духовным истокам русской культуры.

### **Задачи вечера:**

1. Развитие познавательного интереса студентов;
2. Создание условий для художественно-эстетического развития и творческой самореализации студентов;

Для проведения данного мероприятия была проведена следующая предварительная работа:

- Среди студентов 1 – 5 курсов всех отделений создана группа участников.
- Проведены дополнительные занятия с ведущими и участниками по технике чтения.
- Составлен сценарий проведения вечера с учетом подобранных материалов.
- Из числа студентов выбраны два ведущих данного мероприятия.

## Программа проведения

**Дата проведения:** 14 ноября 2012 г.

**Место проведения:** актовый зал

**Продолжительность:** 60 мин.

### Ведущие:

Деренков В. (гр.1Ф)

Ивлева В. (гр. 1 ФК)

### Организация и оформление:

Рубцова Т.А., зав. библиотекой

Ушакова Т.В., библиотекарь

### Участники:

Фамилия, имя	Группа
Капелева Мария	4 МС1
Махрова М.	2 Ф
Колчаногова Л.	2 Ф
Юминов А.	2 Ф
Старова Т.	2 Ф

### Оснащение и проведение:

1. Плакаты;
2. Магнитофон, аудиозаписи;

### Общий план проведения:

1. Вступительное слово Рубцовой Т.А.
2. Основная часть: видеофильмы о знаменитостях и презентация;
3. Заключение.

**«Я желаю, чтобы здоровье воспринимали не как дар божий, о котором можно только мечтать, а как неотъемлемое право человека, за которое нужно бороться».**

*Кофи Аннан, Генеральный секретарь ООН (1997-2006), лауреат Нобелевской премии Мира*

Диагноз поставлен. Подтверждён данными обследования. Приговор окончательный и обжалованию не подлежит. Страх, смятение, обида – почему это случилось именно со мной (с моими близкими), отчаяние... Психологическое состояние человека, получившего известие о болезни, можно обозначить одним словом – стресс... Каждый из нас по-разному переносит удары судьбы: кто-то опускает руки, уходит в себя, впадает в депрессию, кто-то держится бодро, начинает борьбу за жизнь и здоровье немедленно. Но первая реакция у большинства людей похожа. А потом? Жизнь продолжается: мы вытираем слёзы, находим в себе силы успокоиться, обдумываем, спустя какое-то время смиряемся, понимаем, что могло быть и хуже, утешаем себя мыслью о том, что люди как-то живут с этим. Но как? Вот вопрос, которым задаются люди в итоге поисков опоры. **Как жить человеку с диагнозом Диабет?**

**Ведущий 1.** В такой ситуации главное – не остаться одному. Когда приходит беда, люди встают рядом, берутся за руки, чтобы помочь другим и самим почувствовать поддержку.

**Ведущий 2.** Так сделали и те, кто оказался равнодушным к беде больных диабетом. Люди объединились, создав **Международную диабетическую федерацию**. В 1991 году, совместно со Всемирной организацией здравоохранения, федерация объявила **14 ноября Всемирным днём борьбы с диабетом**. Это был шаг в ответ на угрозу возрастания заболеваемости диабетом во всём мире.

**Ведущий 1.** 14 ноября выбрано для этого события неслучайно – в этот день в 1891 году родился **Фредерик Грант Бантинг** – учёный, открывший инсулин.

**Ведущий 2.** Вы знаете, борьба с сахарным диабетом имеет свою историю. Долгое время у людей не было возможности и средств бороться с этой болезнью. Диагноз «сахарный диабет» не оставлял пациенту никакой надежды не только на выздоровление, но и на жизнь. Без инсулина больной организм существовать не может, и обречен на угасание.

**Ведущий 1.** Но было сделано открытие, спасшее жизнь миллионам людей. В январе 1922г. молодой канадский учёный **Фредерик Бантинг** сделал инъекцию инсулина 14-летнему мальчику, Леонарду Томпсону, страдавшему очень тяжёлой формой диабета.

**Ведущий 2.** После нескольких инъекций инсулина больному стало заметно легче, а спустя полгода он вернулся к нормальной жизни. Известие о первой клинической апробации инсулина Ф.Бантингом и его коллегой Ч.Бестом стало международной сенсацией.

**Ведущий 1.** Вместо того, чтобы получить патент на инсулин и впоследствии сказочно разбогатеть, Бантинг передал все права Торонтскому университету. В дальнейшем права на производство инсулина перешли к Канадскому совету по медицинским исследованиям, и в конце 1922г. новый препарат появился на рынке лекарств.

**Ведущий 2.** Открытие **Фредерика Бантинга и Чарльза Беста** спасло миллионы людских жизней, и, хотя сахарный диабет и по сей день неизлечим, благодаря инсулину люди получили возможность держать эту болезнь под контролем.

**Ведущий 1.** Итак, 14 ноября, в День рождения **Фредерика Бантинга**, отмечается Всемирный день борьбы с диабетом. Его целью является повышение осведомлённости о диабете – не только о количестве заболевших сахарным диабетом, но и о том, как можно предотвратить развитие этой болезни во многих случаях.

**Ведущий 2.** Всемирный день борьбы с диабетом отмечается во всем мире более чем в 160 странах.

**Ведущий 1.** Логотип Всемирного дня борьбы с диабетом - синий круг - символ глобальной идеи по лечению диабета. Он был принят в 2007 году.

**Ведущий 2.** Синий круг в большинстве случаев воспринимается как положительный объект. В разных культурах круг символизирует жизнь и здоровье.

**Ведущий 1.** Синий цвет отражает небо, которое объединяет все народы и цвета флага Организации Объединенных Наций. Синий круг означает единство мирового сообщества в борьбе с диабетом.

**Ведущий 2.** В наше время сахарный диабет приобрёл характер эпидемии. Он занимает третье место среди причин смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

**Ведущий 1.** По различным источникам, в мире насчитывается от 120 до 346 млн. больных диабетом. Согласно статистике, в 1995 году данной болезнью страдало 135 миллионов человек, в 2000 году эта цифра составила 170 миллионов, к 2025 году, согласно прогнозам, она может удвоиться.

**Ведущий 2.** И десятки миллионов людей страдают невыявленными формами заболевания или же у них возможна предрасположенность к болезни.

**Ведущий 1.** Среди больных сахарным диабетом от 10 до 20% составляют больные с первым (инсулинозависимым) типом диабета.

## Лера

**Ведущий 1.** Страшные цифры статистики... А ведь за каждой цифрой стоит судьба человека и его близких.

**Ведущий 2.** Известно немало случаев, когда больные сахарным диабетом впадали в депрессию, начинали злоупотреблять алкоголем, наркотическими веществами, а то и вовсе накладывали на себя руки.

**Ведущий 1.** И наоборот, в современном мире есть немало людей, больных сахарным диабетом, однако они не только научились жить со своим заболеванием, но достигли выдающихся вершин в своей деятельности. Речь пойдёт о «звездах», больных сахарным диабетом.

**Ведущий 2.** Актёры и политики, художники и писатели, певцы и спортсмены знакомы с этим недугом.

Диабет не помешал им добиться своих целей в жизни и сделать многое для своего народа. Этими людьми гордится человечество – их упорство – пример для всех!

**Ведущий 1.** А сейчас мы вам расскажем о спортсменах, которые добились успехов в спорте, не прекращая борьбу с болезнью.

## Слайды с фотографиями

**Ведущий 1.** Выдающийся канадский хоккеист **Бобби Кларк** болел диабетом с 13 лет. Но это не помешало ему воплотить свою мечту, играть в хоккей и достигать профессиональных высот.

**Ведущий 2.** **Стивен Джеффри Редгрейв** – пятикратный олимпийский чемпион, один из самых известных гребцов Британии. В 1997 году ему поставили диагноз «диабет 1 типа». Но спортсмен не перестал тренироваться, и свое пятое олимпийское золото в 2000 году завоевал уже с этим диагнозом.

**Ведущий 1.** Известный американский лыжник **Крис Фриман** страдает диабетом 1 типа. Тем не менее, он не перестает удивлять болельщиков новыми достижениями и планирует принять участие в Олимпиаде 2014 в Сочи.

**Ведущий 2. Шон Басби** – профессиональный сноубордист, сахарный диабет 1 типа был диагностирован в 2004 году в возрасте 19 лет. Сейчас ему 27, и он упорно тренируется для того, чтобы принять участие в Олимпиаде-2014 в Сочи. О своей болезни он говорит так: «Диабет очень сильно старался помешать мне стать профессиональным спортсменом. И он будет продолжать это делать и дальше, но он никогда не победит».

**Ведущий 1.** Имя этого спортсмена знают все, но немногим известно, сколько усилий пришлось приложить ему, чтобы добиться спортивных побед!

### **Фильм о Пеле**

**Ведущий 1.** Они мелькают на телеэкранах и страницах журналов, дают интервью и автографы, появляются на общественных мероприятиях и церемониях.

**Ведущий 2.** Они – знаменитости, больные сахарным диабетом. Мало кто знает, какие страдания приходится переносить ежедневно знаменитостям, больным сахарным диабетом, чтобы поддерживать свой статус звезды и чего им стоит казаться здоровыми.

### **Слайды о певцах и актёрах**

**Ведущий 1.** Их книги и картины - результат творчества, которому не смогла помешать болезнь. Вспомним имена писателей и художников, воплощавших свои художественные замыслы, несмотря ни на что.

### **Слайд о Невинном последний!**

**Ведущий 2.** Мы предлагаем вашему вниманию **фрагменты фильма «Диабет. Приговор отменяется».**

(Ведущие уходят)

### **Фрагменты фильма.**

**Ведущий 1.** Известные писатели и художники, болевшие диабетом, – болезнь не помешала им воплотить в жизнь их творческие замыслы!

**Ведущий 2.** Давайте вспомним их имена:

**Ведущий 1.** О Генри

**Ведущий 2** Герберт Уэллс

**Ведущий 1.** Эрнест Хемингуэй

**Ведущий 2.** Поль Сезанн

### **О художниках и писателях**

**Ведущий 2.** Не обошёл стороной сахарный диабет и известных нам политиков.

### **О политиках**

**Ведущий 2.** Михаил Горбачев,

**Ведущий 1.** Никита Хрущев,

**Ведущий 2.** Юрий Андропов

**Ведущий 1.** Художники и музыканты, писатели и артисты, политики и учёные – мы не можем рассказать обо всех незаурядных, ярких личностях, которые не сдались в борьбе с болезнью.

**Ведущий 2.** Диабет не может уменьшить талант или отменить гений человека. И если приложить достаточно усилий, это препятствие можно преодолеть, взяв болезнь под контроль.

**Ведущий 1.** Как и любая болезнь, диабет существенно меняет жизнь человека: появляется много ограничений, связанных не только с питанием, приемом лекарств, но и с образом жизни в целом. Это тяжело, это требует от человека высокого уровня самодисциплины, постоянной заботы о своем здоровье. **Но это – не приговор.**

**Ведущий 2.** Сегодня мы рассказали об известных людях, показавших нам пример мужества в борьбе со страшным недугом. А как быть обычному, «незвёздному» человеку, как не потерять веру в себя, где черпать силы, чтобы жить и радоваться жизни?

**Ведущий 1.** А сейчас мы послушаем, что думают об этом студенты нашего колледжа. Люба Колчаногова, студентка группы 2Ф – просим.

**Ведущий 2.** А сейчас приглашаем студентку группы 4МС Капелеву Марию!

**Ведущий 1.** Завершая нашу встречу, мы хотим поблагодарить вас за внимание и пожелать всем беречь своё здоровье и любить жизнь!

**Ведущий 2.**

Цените каждое мгновение,  
Ведь жизнь дана всего одна!  
Храните каждую минуту -  
Ведь так она нам дорога!

---





---

