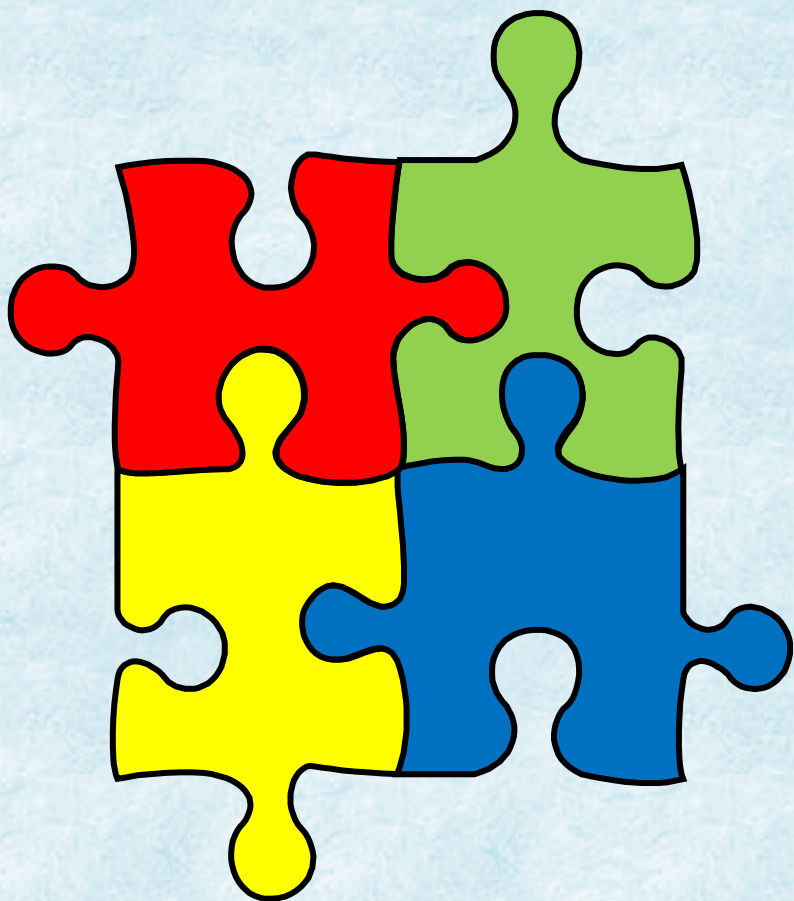


# **БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ ДЛЯ МАЛЕНЬКОЙ, ДЛЯ МАЛЕНЬКОЙ ТАКОЙ КОМПАНИИ**

- **Группа**
- **Психологический климат группы**
- **Реакция на критику**
- **Тест «Насколько вы готовы помогать другим людям?»**

**Группа** — РЕАЛЬНАЯ ОБЩНОСТЬ, С КОТОРОЙ ЧЕЛОВЕК СООТНОСИТ СЕБЯ КАК С ЭТАЛОНОМ, И НА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЦЕННОСТИ И МНЕНИЕ КОТОРОЙ ОН ОРИЕНТИРУЕТСЯ В СВОЕМ ПОВЕДЕНИИ И В САМООЦЕНКЕ.



- Для любого человека находится в группе – естественное состояние.
- Преимущество группы:
  1. Группа дает возможность посмотреть на происходящее со стороны.
  2. Группа сглаживает и уменьшает персональную ответственность.
  3. Способность группы смягчить любые страдания.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ ГРУППЫ

- Дружба – вид межличностных отношений, основанной на взаимной привязанности и симпатии.



- Правило первое:  
Старайтесь не высказывать своих негативных оценок вслух

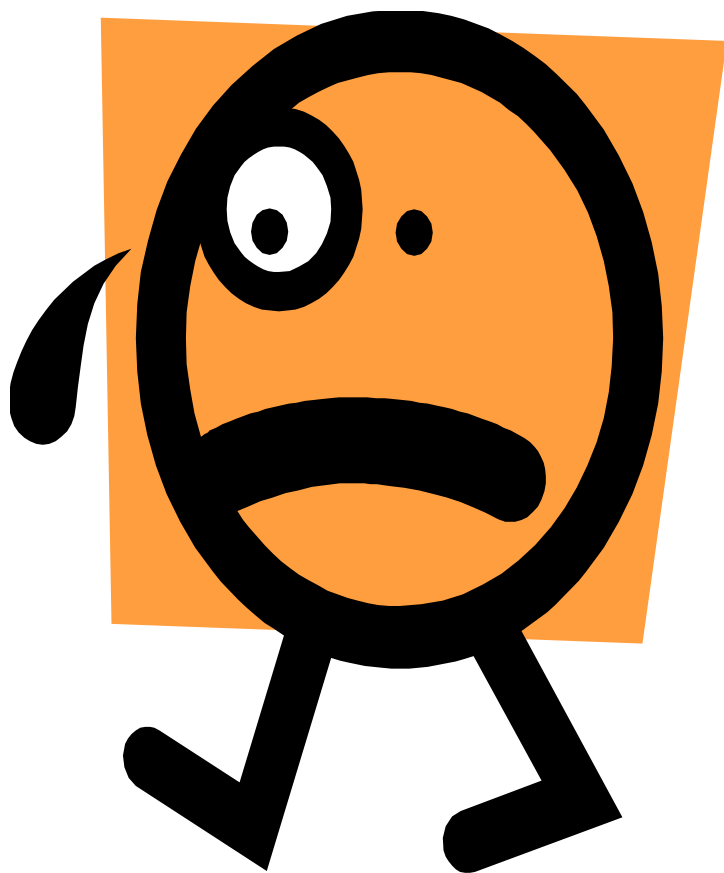
- Правило второе:  
Не позволяй втягивать себя в конфликтную ситуацию, идти на поводу у людей, которые разрушают целостность группы



## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛИМАТ ГРУППЫ

В ГРУППЕ КАЖДЫЙ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ТОТ КЛИМАТ, В КОТОРОМ ВСЕ ЖИВУТ.

### ○ Реакция на критику



- Соглашайся с тем, что верно
- Соглашайся с возможными последствиями твоих действий
- Общие утверждения не относи на свой счет – просто согласись
- Если ты не с чем не соглашаешься, согласись хотя бы с тем, что и твой критик может иметь собственную точку зрения.

## ТЕСТ «НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ?»

### ВОПРОС

1. Проблемы твоих друзей представляются тебе пустяковыми и надуманными?
2. Сообщаешь ли ты человеку, что тебе удалось решить более сложную проблему, чем у него?
3. Слезы – это признак слабости?
4. Всегда ли у тебя готов быстрый ответ?

### ОТВЕТ

- «Нет». Каждый человек обеспокоен своими проблемами, даже если они кажутся пустяковыми.
- «Нет». Такое поведение ставит тебя в положение превосходства.
- «Нет». Слезы – это способ снять напряжение.
- «Нет». Собеседник в конце концов должен сам прийти к ответу.

## ТЕСТ «НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ?»

### ВОПРОС

5. Предлагаешь ли ты человеку, который пришел за помощью, какое –нибудь занятие, когда он будет рассказывать о своих проблемах?
6. Даешь ли человеку высказаться, не перебивая и не оскорбляя его?
7. Позволяешь ли ты много говорить человеку, прежде чем он скажет главное?

### ОТВЕТ

- «Да». Возможность просто занять чем – то руки позволяет снять напряжение, облегчает течение беседы.
- «Да». Человеку, который испытывает беспокойство, необходимо время, чтобы собраться с мыслями.
- «Да». Мысли человека могут проходить разными путями, прежде, чем он определит сущность проблемы.

## ТЕСТ «НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ?»

### ВОПРОС

8. Готов ли ты выслушать одно и тоже несколько раз?
9. Ты спокойно воспринимаешь человека, который «зависит» от тебя в решении проблем?
10. Нужно постоянно разъяснять причины его проблем?

### ОТВЕТ

- «Да». Терпение – совершенно необходимо.
- «Да». Человек нуждается в твоём внимании, иначе бы он к тебе не обратился.
- «Нет». Обычно человек достаточно интеллектуально развит, чтобы самому выявить причину, к тебе он приходит за эмоциональной поддержкой.

## ТЕСТ «НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ?»

### ВОПРОС

11. Готовы ли вы посоветовать другу к кому из взрослых нужно обратиться за помощью?

12. Если у тебя манера осуждать друга?

13. Можешь ли ты внимательно выслушать все, что говорит тебе человек, даже если ты против этих высказываний?

### ОТВЕТ

- «Да». Взрослые могут оказать ту помощь, на которую подростки не способны.
- «Нет». Таким способом проблему не решить.
- «Да». Вы должны принять, но не обязательно согласиться. Каждый имеет право на свое мнение.





## ТЕСТ «НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ?»


### ВОПРОС

14. Вы когда –нибудь приучали животное выполнять ваши приказы?

15. При аргументации ты жестикулируешь руками?

16. Можешь ли ты слушать необычную музыку без вопросов?

### ОТВЕТ


- «Нет». Если вы насколько тверды, то при необходимости понять других, принять чужое мнение могут возникнуть трудности.
  - «Нет». Это признак агрессии. Перед таким человеком трудно раскрыть свои проблемы.
  - «Да». Необычная музыка подобна необычному разговору. Необходимо принятие.
- 

## ТЕСТ «НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ?»

### ВОПРОС

17. Ты больше любишь говорить?
18. Ты заканчиваешь фразу собеседника, если он колеблется?
19. Возникает ли у тебя чувство, что большинство собственных проблем ты решаешь самостоятельно?
20. Ты не любишь, если при разговоре собеседник прикасается к тебе.

### ОТВЕТ

- «Нет». Молчание – золото.
  - «Нет». Дай человеку возможность сказать человеку то, что он хочет.
  - «Нет». Возможно тебе не хватает сочувствия от окружающих.
  - «Нет». Касания – это явные жесты, показывающие стремление человека быть к тебе ближе, найти взаимопонимание.
- 

## ТЕСТ «НАСКОЛЬКО ВЫ ГОТОВЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ?»

### ОБЩАЯ ОЦЕНКА ТЕСТА

○ 10 и более  
совпадений

○ Менее 10  
совпадений

**Во многих  
случаях вы  
готовы помогать  
другим людям**

**Учитесь  
взаимодействовать  
с людьми более  
эффективно**

